

寒さの中にも確かな春の芽吹きを感じるこの頃です。まだまだ寒いけれど、日一日と日が長くなっていることにお気づきでしょうか。大人は自然と背中が丸くなるころですが、子どもは「風の子」園庭からは寒さに負けず走り回る子どもたちの笑い声が聞こえてきます。現在、全国的にインフルエンザが流行しています。できるだけ人ごみを避け、出かけるときはマスクをつけたり、外から帰ったら手洗い、うがいをしっかり行うなど、身近なことから予防していきましょう。



おたんじょうびおめでとう

よこやま きいさん (1さい)
 かわの りゅうせいさん (4さい)
 おちあい ゆうやさん (4さい)
 いのうえ ゆいとさん (6さい)
 ながとみ しょうまさん (6さい)



☆ 3月9日(土)は卒園式を予定しております。
園児と卒園児の保護者のみの参加となっております。

インフルエンザに気をつけて...

急な発熱(38度以上)や気になる症状がみられた時は、早めに医療機関を受診し、検査を受けましょう。インフルエンザと診断が出たときは、発症してから5日を経過し、かつ熱が下がってから3日を経過した期間は、お休みして、医師の許可が出てから登園するようにしましょう。インフルエンザを広げないためには、一人ひとりが、「かからない」「うつさない」という対策を実践しましょう。



This illustration depicts a medical scenario. On the left, a child with brown hair is lying down, appearing to be asleep or unconscious, with a purple and white patterned pillow. In the center, a doctor in a blue coat and glasses is holding a stethoscope, and a nurse in a pink uniform is holding a clipboard. To the right, a boy in a green shirt and blue pants is shouting or crying with his mouth wide open. A blue, cloud-like character with a face is positioned in the center, surrounded by yellow starburst symbols, suggesting a point of focus or action.

宮崎学園短大生(2名)が実習に見えます。
2月18日(月)～3月2日(土)まで！
よろしくお願いいたします。



保育目標

- 冬の健康な生活に必要な身の回りの事を、自分で気付いて行う。
- 仲間意識が高まる中で、お互いを認め合いながら遊びを進める楽しさを味わう。

《子どもの姿》

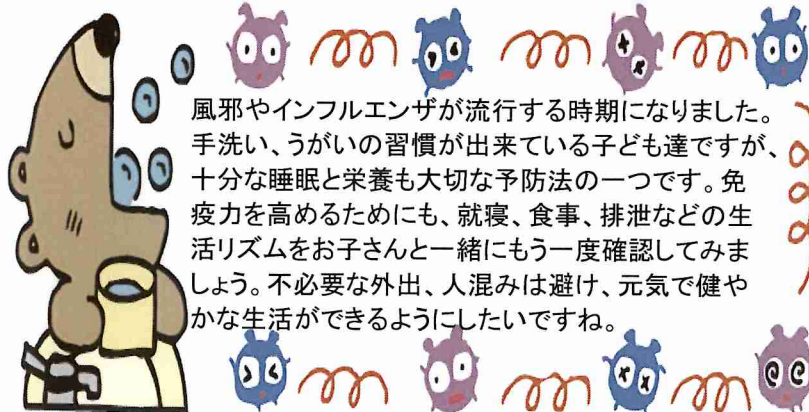
絵合わせカードやカードを使って神経衰弱を楽しんだり、けん玉に挑戦したりしている子ども達です。また、年長さんは清武カルタにも取り組んでおり、ひらがなに興味を持ったり、札を覚えたりしながら行っています。
様々な遊びにも興味や関心を持ち始めている子ども達です。
子ども達の日々の成長を楽しみにしています。

子ども達が、
最近ハマっている
遊びです。



＜年長＞

幼児工作教室で、鬼の帽子づくりをしました。
個性のあふれる素敵な作品になりました。



風邪やインフルエンザが流行する時期になりました。
手洗い、うがいの習慣が出来ている子ども達ですが、
十分な睡眠と栄養も大切な予防法の一つです。免疫力を高めるためにも、就寝、食事、排泄などの生活リズムをお子さんと一緒にもう一度確認してみましょう。不必要な外出、人混みは避け、元気で健やかな生活ができるようにしたいですね。

保育参観

2/2(土)は、今年度最後の保育参観です。この一年間で子ども達の表情や友達との関わり方も少しずつ変わってきています。
子ども達の成長を園生活の様々な場面で感じ取っていただけるのではないのでしょうか。
また、子ども達も保護者の方がきてくださることを楽しみにしています。





保育目標

- 冬の健康な生活に留意し、寒さに負けず元気に過ごせるようにする。
- 友だちと関わりを深め、共通の遊びを進めたり、工夫しながら楽しさを味わう。

子どもの姿

天気の良い日は戸外で、追いかっこや、アンパンマン遊具に乗って滑り台を楽しんでいます。友だちと追いかっこをしながら「キャーキャー」言いながら、友だちと一緒に楽しく遊んでいます。

また、節分で豆まきをすることを楽しみしている子どもたちです。鬼のお面やますをつくり、鬼をやっつけると張り切っています。



保育参観について

2月3日(土)

* 9時までの登園をよろしくお願い致します。

☆園での遊びの様子、友だちとの関わりなど子どもたちの成長した姿を楽しみに参観して下さい。

自由遊びの時、棚から迷路が載ってる絵本を出し、繋げて迷路を楽しんでいる子どもたちです。初めは、「どうやってすると？」と聞き、やって見ていましたが、今では自分たちで考えてできるようになりました。





保育目標

○寒さに負けず、自然に触れたり全身を動かしたりして遊ぶ。
○身の回りの事を自分でやろうとすると同時に出来る様になった喜びを味わう。



子どもの姿

「先生かけっこしよう！」北風の中でも戸外遊びが大好きなきりん組の子供たち、園庭を何度も走ってはとっても嬉しそうです、冬の寒さに負けずに丈夫なからだを作っていきたいですね。

言葉も随分はつきりと出て来る様になりお家での出来事や、兄弟のいる子は遊んでいる時のやり取りなど知らせてくれるようになってきました、排泄も日中はほとんど失敗することなく自分のタイミングでトイレに行くことが出来る様になってきました。(時には給食の後はいちちタイムで混雑します)(笑) 身の回りの事を自分でしようとする姿も見られる様になってきたので年少さんに進級することも意識しながら過ごせて行けたらと思います。



いろんな方法や材料を使って作品作りを楽しんでいます。



お知らせ

くま組に進級するとお箸を使って給食を食べることになりますので、お家でご飯を食べるときなどお箸を使う練習を少しずつ進めていただけるとスムーズに移行できると思いますのでよろしくお願いいたします。



2月

ぱんだぐみだより



寒さが厳しい季節ですが、子ども達は外に出て元気に遊んでいます。自分で出来ることも随分増えてきて「自分で」の意識が高くなってきました。言葉数も増え、会話が楽しい日々を送っています。



保 育 目 標

- ・寒さや体調に気を付けながら、健康で快適に過ごす。
- ・友だちと関わり合いながら一緒に遊ぶことを楽しむ。
- ・手洗い、着脱、排せつ、片付けなど身の回りのことを自分から進んでやってみる。



子 ども の 姿

自分が保育者になりきって「お話、お話パチパチパチパチ♪」と歌い、絵本を読み聞かせる真似をしたり、お母さんになりきって「気を付けて、いってらっしゃーい」とままごと遊びなど、ごっこ遊びが上手になってきました。



自分で上手に食べられるようになりました。友だちと楽しい雰囲気です美味しく食べています。



- ・風邪が流行っています。体調の変化に気を付けこじらせないようにしましょう。
体調など気になることがありましたら、お気軽にお話してください。
- ・ケガの原因になる恐れがありますので、爪をこまめにチェックしてください。
- ・すべての持ち物に名前が記入されているか、確認をお願いします。



うさぎぐみだより

保育目標

☆一人ひとりの体調に気をつけ、寒い冬を元気に過ごせるようにする。

☆安全な環境の中で、友だちとふれあいながら遊ぶことを楽しむ。



子どものすがた



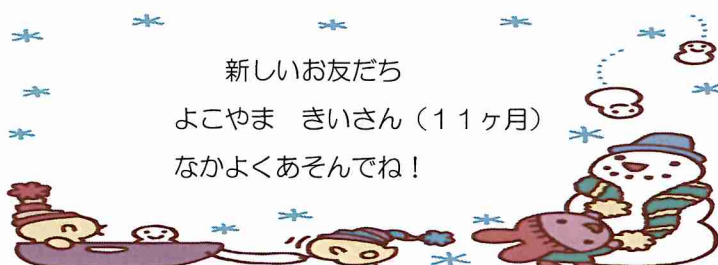
大型ブロックを保育士と一緒に組み立てたり、段ボールに入り押ししてもらったりと遊びも大胆になってきました。戸外では、以上児さんに手を引いてもらわなくても行きたい所に行って遊びを楽しんでいます。お天気の良い日は、できるだけ戸外に出て外気に触れたいと思っています。



新しいお友だち

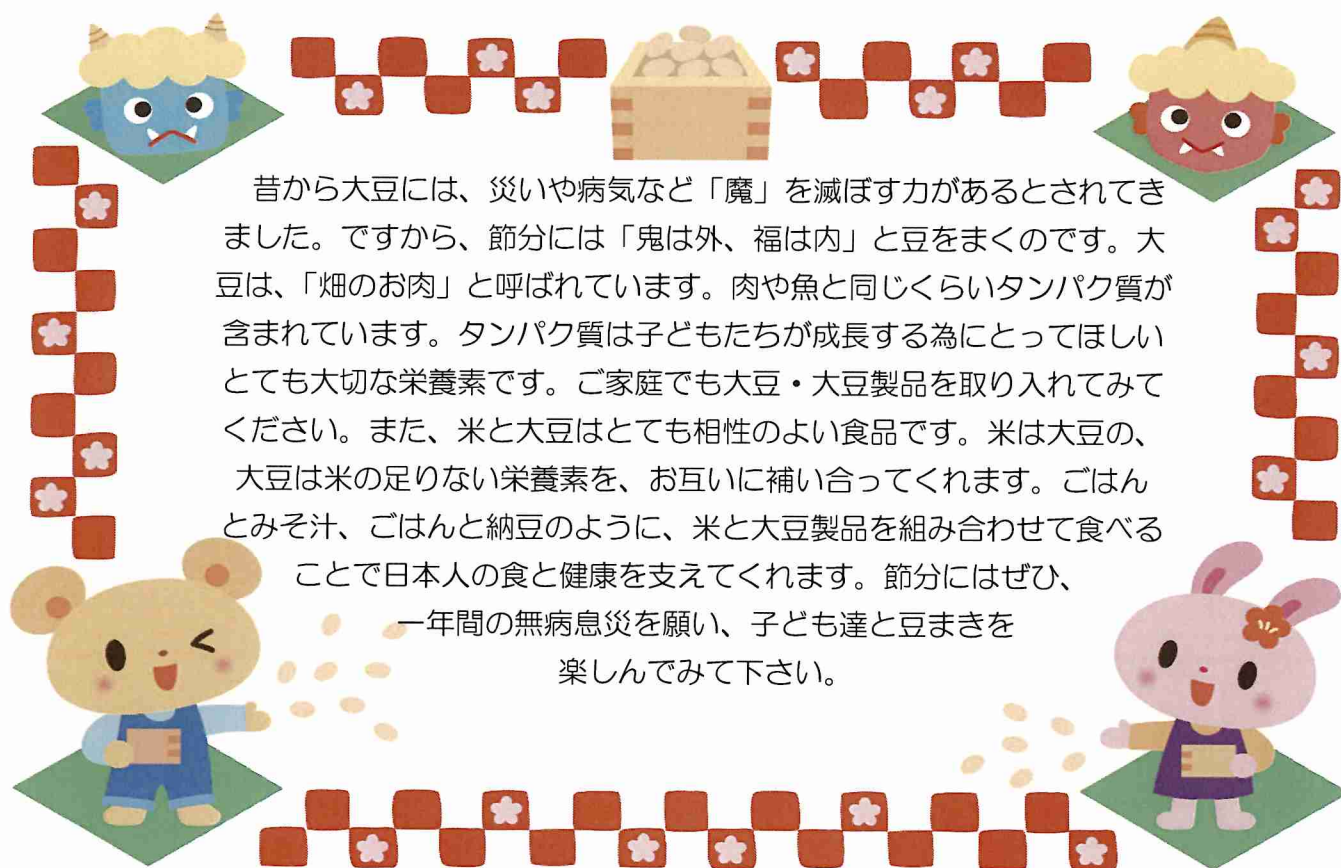
よこやま きいさん(11ヶ月)

なかよくあそんでね!



給食だより

「食育目標」 病はソト、健康はウチ



昔から大豆には、災いや病気など「魔」を滅ぼす力があるとされてきました。ですから、節分には「鬼は外、福は内」と豆をまくのです。大豆は、「畑のお肉」と呼ばれています。肉や魚と同じくらいタンパク質が含まれています。タンパク質は子どもたちが成長する為にとってほしいとても大切な栄養素です。ご家庭でも大豆・大豆製品を取り入れてみてください。また、米と大豆はとても相性のよい食品です。米は大豆の、大豆は米の足りない栄養素を、お互いに補い合ってくれます。ごはんとみそ汁、ごはんと納豆のように、米と大豆製品を組み合わせることで日本人の食と健康を支えてくれます。節分にはぜひ、一年間の無病息災を願い、子ども達と豆まきを楽しんでみて下さい。

『朝ごはんは、1日の始まりスイッチ』

朝、子どもが家族の声で起きてくれればいいのですが、もし起きられないなら、まず、カーテンを開けて光を見せます。この、視覚からの刺激でメインスイッチがオン。次が朝ごはん。これで体にスイッチオン。胃は目よりも30分程度遅く目覚めるとされています。起きてから朝ごはんまでの時間を空けることが、朝ごはんをおいしくとるコツです。



「朝ごはんをおいしく食べるためにも、快眠しよう！」

早起きして、朝ごはんをきちんととるためには、快眠が必要です。夜更かしをしていませんか？深夜まで見るテレビやゲームなどが、体内時計を狂わせます。夜、寝ている間に消化されて、朝ごはん前には胃の中が空になって空腹感が起こります。遅くとも9時まで、または寝る2時間前までに食べ物を取るのをやめ、布団でぐっすりと眠りましょう。朝ごはんをしっかり食べると、ウンチが出やすくなって、1日を元気に過ごせます。「快食」「快眠」「快便」で、元気な体づくりを心がけましょう。



平成31年2月発行
清武社会福祉会

インフルエンザが流行しています！！

インフルエンザは、悪寒、急な発熱、関節痛につづき、下痢、嘔吐、咳、くしゃみ、のどの痛みなどの症状が見られます。放っておくと周りへの感染を広げるだけでなく、肺炎や脳症などの合併症の危険も伴うので、インフルエンザの症状かなと思ったら医療機関で診てもらいましょう。

インフルエンザの出席停止期間について

学校保健安全法にて、インフルエンザの出席停止期間の基準は「発症した後5日を経過し、かつ解熱したあと3日を経過するまで」とされています。（幼児の場合）
* 発症したその日を0日、解熱した場合もその日を0日として数えます。

例1)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
		解熱	1日目	2日目	3日目	4日目登園

例2)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
	解熱	1日目	2日目	3日目	4日目	登園



例3)

発症した日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
			解熱	1日目	2日目	3日目	登園

・ 治癒証明証の提出のための再診の必要はありませんが、出席停止期間をしっかりと守っていただきますよう、お願いします。登園の際は、登園届の提出をおねがいします。医療機関から発行されたものでも構いません。

感染症情報

清武町内の保育園では、インフルエンザA型、感染性胃腸炎、RSウイルス感染症、ヒトメタニューモウイルス感染症の報告がありました。特に、インフルエンザA型の報告が増えてきています。なるべく人混みを避け、マスクの着用、手洗いをしっかりと正しい方法で行い、予防に努めていきましょう。