



こんだて表



平成28年2月 南加納 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材料	主食	3時 おやつ
月	1 15 29	牛乳 飲むヨーグルト	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉	ご飯	牛乳 ポンデーション (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	2 16	牛乳 バナナ	いり鶏 法蓮草とコーンのソテー 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・グリーンピース・こんにゃく・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・ホールコーン・バター・塩・P・醤油 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 きなこだんご (白玉粉・豆腐・きな粉・砂糖・塩)
水	3 17	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油・塩・P・醤油 梅	ご飯	お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ごま・ゆかり粉) 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
木	4 18	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 もやしの中華風スープ	豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中濃ソース・みりん キャベツ・トマト・みかん缶 もやし・人参・生椎茸・葱・醤油・塩・煮干し・ごま油	ご飯	牛乳 丸ボーロ
金	5 19	牛乳 ウエーハース	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ 味噌汁・果物	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し／りんご	ご飯	お茶 食べるヨーグルト バナナ
土	6 20	牛乳 クッキー	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 みかん缶	ご飯	牛乳 ミニパン
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン フレンチサラダ 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 レタス・胡瓜・人参・砂糖・醤油・酢・オリーブオイル・塩・P 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳 日向夏 煎餅
火	23	飲むヨーグルト	お魚ハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・水 ブロッコリー・トマト 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・P・醤油・煮干し(又は鶏がら)	ご飯	牛乳 プリンアラモード (生クリーム・砂糖・梅)
水	10 24	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	豚肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・もやし・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 バナナ チーズ
木	25	牛乳 ビスケット	魚のフライ こぎつねサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ 油揚げ・白菜・人参・胡瓜・かつお節・白ごま・酢・醤油・砂糖 えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツサンド (テーブルロール・生クリーム 砂糖・もも缶・パイン缶)
金	12 26	牛乳 あられ	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・砂糖・バター)
土	13 27	牛乳 白い風船	マカロニ入りカレーシチュー トマト ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター・小麦粉 トマト カレー粉・牛乳・塩・P・鶏がら ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ	ご飯	牛乳 スティックパン
誕生会	9 (火)	飲むヨーグルト	チキンカツカレー スパゲティサラダ・ブロッコリー 果物・ヤクルト	豚ひき肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉・油 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵・ブロッコリー 梅 / ヤクルト	ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン



*都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。

以上児さん...お弁当のお友達は、9日金(誕生会)6日・13日・20日・27日(土曜日)にお米(50g)お願いします。

