


7月



こんだてひょう



令和2年7月

曜日	日	未満児おやつ	副食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 卵ボーロ	いりどり きやべきやべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・竹の子・干し椎茸・グリーンピース・油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン 小麦粉・ベーキングパウダー・卵・砂糖・ ブルーベリージャム・バター・豆乳
火	14 28	牛乳 バナナ	魚のみそ煮 おくらの和え物 もずくのすまし汁	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・味噌 おくら・ひきわり納豆・人参・かつお節・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
水	1 15 29	プレーン ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め トマトの甘酢づけ そうめんのすまし汁	牛肉・ピーマン・カレーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 そうめん・かまぼこ・卵・ねぎ・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳・コーンドーナツ ホールコーン・小麦粉・卵・砂糖・ ベーキングパウダー・豆乳・油
木	2 16 30	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ マカロニソテー・ゆで枝豆 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・パン粉・牛乳・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 マカロニ・玉葱・ピーマン・ウインナー・油・ケチャップ・コンソメ・塩/冷凍枝豆・塩 おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩・鶏がら	ごはん	お茶 すいか 丸ボーロ
金	3 17 31	牛乳 桃缶	魚のカレー揚げ ブロッコリーのおかかチーズ和え 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・油 ブロッコリー・プロセスチーズ・人参・かつお節・醤油 豆腐・人参・えのき茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・アップルゼリー (アップルジュース・アガー・砂糖・水) せんべい
土	4 18	牛乳 クッキー	サラダうどん 添)トマト オニオンスープ	うどん・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・鶏がら 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・鶏がら		牛乳 スティックパン
月	6 20	牛乳 コーンフレーク	鶏肉のワイン煮 マセドアンサラダ・添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・マヨネーズ・ヨーグルト・塩こしょう /レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ココアプリン (アガー・牛乳・生クリーム・ココア 砂糖・クッキー)
火	21	牛乳 ビスケット	ズッキーニ入りみそ炒め キャベツのゆかり和え お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カレーピーマン・人参・ナス・しめじ茸・生姜 キャベツ・人参・ゆかり粉 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・豆腐・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 メロン かりんとう
水	8 22	飲むヨーグルト	魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁・果物	鮭切り身・油 乾燥わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し /オレンジ	ごはん	牛乳・たこ焼き風 たこ・えび・きゃべつ・人参・小麦粉・卵・ 油・青のり・鰹節・ケチャップ・中濃ソース
木	9 23	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 千切り大根のさっぱりサラダ 野菜スープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ほうれん草・千切り大根・人参・ツナ・酢・砂糖・醤油・ごま /ごま油・片栗粉・油 人参・えのき茸・ニラ・乾燥若布・醤油・みりん・煮干し・塩	ごはん	牛乳 パイン缶 クッキー
金	10 24	牛乳 せんべい	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (アガー・砂糖・パイン缶・みかん缶)
土	11 25	牛乳 ウエハース	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カレーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若布・卵・醤油・煮干し /みかん缶		牛乳 ミニパン
誕生会	7 火	牛乳 ビスケット	ビーフカレー 唐揚げ・果物 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・カボチャ・冷いんげん・ニンニク・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう /乳酸飲料		お茶 カップヨーグルト

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。