



たいようっこだより

令和2年 7月 北今泉保育園

うとうしかった梅雨も、もうじき終わりです。本格的な夏の声がすぐそこまで聞こえてきます。太陽の光がサンサンとふりそそぎ、子どもたちが楽しみにしていたプール・水遊びが始まります。健康チェックや準備物など忘れ物のないようにしましょう。

日々の体調に気をつけながら、一人一人のペースで夏遊びを楽しみたいと思います。

行事予定

2日	木	安全点検・園内整備
6日	月	水遊び(安全祈願式)
7日	火	プール開き・体育遊び(年長・年中) 身体計測
8日	水	身体計測
9日	木	英語遊び みんなあつまれ
10日	金	誕生会・エコ活動
14日	火	避難訓練(地震)
15日	水	安全点検・園内整備
17日	金	リズム・わらべうた遊び
21日	火	体育遊び(年長・年少)
27日	月	音楽遊び
28日	火	交通指導

おたんじょうび おめでとう!

よしだ あおばさん	(1さい)
かわの るなさん	(3さい)
ゆじ りんとさん	(3さい)
こだいら うかさん	(3さい)
まつえ そうたさん	(4さい)
かみのかわ しょうまさん	(5さい)
まつもと るかさん	(6さい)

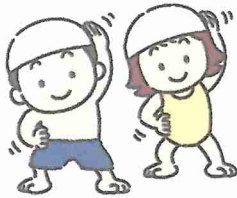
保育参観のお礼

たくさんの保護者の皆様にご参加頂きありがとうございました。
子どもたちも保護者の方々と一緒に制作をしたり、遊んだりすることができて、とても楽しそうでした。

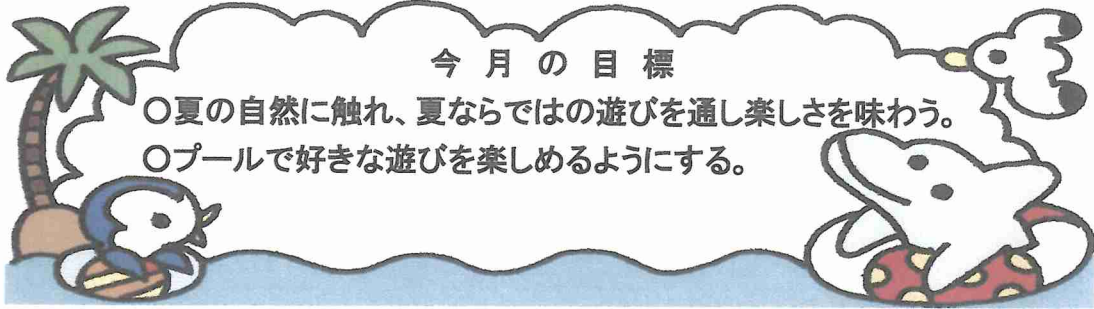
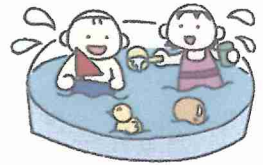
納涼会

日時 8月1日(土)を
予定しています。
楽しい催しがいっぱいです。

駐車場は大久保小学校前の広場をご利用ください。



ぞうぐみだより



今月の目標

- 夏の自然に触れ、夏ならではの遊びを通し楽しさを味わう。
- プールで好きな遊びを楽しめるようにする。

とうもろこしの皮むき

おやつで食べるトウモロコシの皮むきをしました。中からアオムシがでてくることもありましたが、みんなでキレイに皮をむいてくれました。



クッキング体験

おやつにホットケーキを焼きました。自分で焼いたホットケーキはおいしかったようです。



☆ おねがい ☆

- プール・水遊びが始まります。シール帳に体温とプール・水遊び○×のチェックをお願いします。
- お昼寝の布団を寝ゴザにしたいと思います。準備ができ次第持ってきてください。



【保育目標】

- 夏の生活の仕方を知り、身の回りの事を進んでしようとする。
- 夏ならではの遊びや体験を十分に楽しむ。

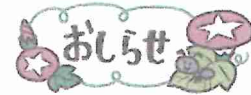


作品展で展示する「オバケ」を作りました。
 制作の前の日に、作ることを伝えると「やったー！」と喜んでくれて作るのを楽しみにしていた子どもたちでした。クレヨンを使って顔を描き、いろんな表情の顔ができました。オバケの手は、子どもの手形を使って作っていきました。
 完成すると、「せんせいみてー、オバケができたよ」と嬉しそうな表情を見せてくれました。



水遊び、プールが始まります。

- ・ビーチバックに水着、水泳帽、タオル、着替え（1組）に記名をして持ってきて下さい。
- ・出席ノートに体温、○、×の記入をして下さい。（記入がない場合には控えさせていただきます。）
- ・しっかり朝ご飯を食べましょう。



・暑くなってきますので、昼寝用の布団を寝ゴザに変えていきたいと思います。

バスタオル2枚、寝ゴザの準備が出来次第持ってきて下さい。

よろしくお願いします





きりんぐみだより



今月の保育目標

- ・健康に留意し、暑い夏を元気に過ごせるようにする。
- ・水や土の感触を味わいながら、友だちや保育者と一緒に夏の遊びを楽しむ。

子どもたちの姿…

7月に入り、子どもたちが楽しみにしている水遊びがいよいよ始まります。6月は雨の日が多く、室内で遊んで過ごし外でのびのびと体を動かすことができませんでした。梅雨が明けると本格的な夏が訪れます。健康面・安全面に十分配慮しながら夏ならではの遊びを楽しめるようにしていくとともに、友だちとの関わりを積極的に行えるような雰囲気づくりをしていきたいと思ひます。



制作活動の様子…



給食の様子…



★水遊びが始まります★

～持ってくるもの～

- ・水着 ・帽子 ・フェイスタオル
- ・着替え1組 ・ビニール袋

をビーチバッグに入れて持ってきてください。



～おわかい～

登園時にサンダル等で来た場合は、外遊びの際に動きやすい靴を持ってくるだけでいただけると助かります。



ぱんだぐみだより



保育目標

- 落ち着いた生活リズムの中で、暑い夏を快適に過ごす。
- 水や砂に触れ、保育者や友だちと一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。



子どもたちの様子



雨の日が続きましたが、室内でブロック、ままごと、お絵描きなど色々なあそびを楽しんでいます。友だちとの関わりも、少しずつ増えてきて「どうぞ～」や「あ～と～(ありがとう)」と仲良く遊ぶ姿が見られます。色にも興味をもち「これ何色？」と聞くと「あか」「あお」「きいろ」と答えて喜んでいます。天気の良い日は、園庭を散歩したり、滑り台や砂場遊びを楽しんでいます。チョウチョやバッタをみつけて喜んでいますよ♪

熱中症に気をつけながら、暑い夏を元気に乗り越えていきましょう。

フラポイントで
電車っこ



ブロックでもしもし～



メダカさ～ん！



虫さん見つけた！



アジサイの前でハイポーズ！



- ・水あそびが始まります。ビーチバッグに水着とフェイスタオルと着替え一式とオムツを入れて、持ってきてください。名前の記入も忘れずにお願いします。
- ・「健康チェック表」に、毎朝の検温と水あそびの○・×を戸外遊びの上に記入をお願いします。体調が悪い時は、無理をさせないようにしてください。
- ・寝ゴザの準備をお願いします。タオルケットも2枚持ってきてください。

保育参観お疲れさまでした！



お忙しい中、ご参加いただきありがとうございました。いつもと違う雰囲気や泣いたり、戸惑ったりする子もいましたが、普段の園での様子はいかがでしたか？子ども達は保護者の方と一緒に製作をし、可愛い七夕飾りができて嬉しそうでしたね。みんなの願いが届くといいですね☆

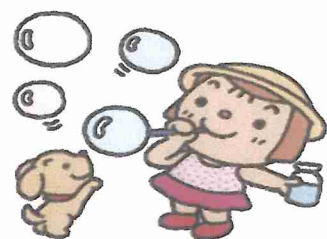


★保育目標★

- 一人一人の体調を留意し、快適な環境を整え楽しく過ごせるようにする。
- ゆったりとした環境の中で保育士に見守られながら夏の遊びを楽しむ。

★子どもさんの姿★

ずり這いやつかまり立ち、一人歩きなどで活発に体を動かして遊んでいます。昨日まで出来なかったことが今日は出来たり…と日々の子どもの成長に喜びを感じる毎日です。絵本や手遊びなどにも興味や関心をもち、保育士の真似をしようとする姿がとともかわいいですよ。体調を崩しやすい時期でもありますので、健康管理には十分に気を付けていきたいですね。



6月27日(土)の保育参観は、お忙しい中でご参加頂きありがとうございました。ゆったりとした雰囲気の中で、家庭的な保育を心掛けながら、子どもさん達と毎日楽しく過ごしています。ご家庭での様子や質問などありましたら、いつでもお聞かせ下さいね。

❀おねがい❀

暑くなってきましたので、夏の遊びや沐浴をしたいと思えます。検温、食欲、睡眠、便の様子、目、皮膚の状況などのチェックを行い、その他のところに○か×の記入をお願いします。

新しいお友だち

ひだか きこさん
よろしくお願ひいたします。

げんきたより 7月号

令和2年
7月1日
清武社会福祉会

気温と湿度が一気に上がり始め、熱中症に注意したい季節がやってきました。
今年には新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛で、体が暑さに慣れていなかったり、マスクの着用で熱が体内にこもりやすい状況になっていたりと、例年以上に熱中症のリスクが高まっています。

熱中症

子どもは体重当たりの体表面積が大きいために、日光の照射など環境の影響により体温が大人より上昇しやすく、また、体温調節機能がまだ十分発達していません。さらに、大人よりも身長が低いということは、それだけ温度が高い地表近くに体があるといことで、それもまた熱中症のリスクを高めます。



熱中症の症状

日射病…外で強い日ざしにさらされて起こる
顔が赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚が熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。

熱射病…室内でも蒸し暑い場所に長時間いて起こる
顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

熱中症？ そのときに

1. 風通しの良い日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。
2. 濡らしたタオルで体をふき、うちわや扇風機の風を当て、体にこもった熱を逃がす。
3. 水分を少しずつ与える。

こんな症状が出たら医療機関へ

- ・唇が乾いている
- ・尿の量が少ない
- ・顔色が悪く、呼びかけに答えない
- ・体温40℃を超えている
- ・けいれんをおこしている



- ### 予防のポイント
- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
 - 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
 - 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
 - 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。



プール・水遊びの事前準備

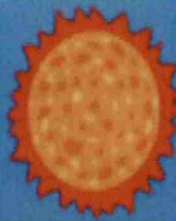
- * 水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- * 耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- * 爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。
- * 前日は入浴し、しっかりと睡眠をとり、当日は朝ご飯をしっかり食べましょう。

プールでの感染症を流行らせないためにもお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行って下さい。

・体温	・下痢をしていないか	・鼻水が多くないか
・顔色	・発疹はないか	・目が赤く充血していないか
・機嫌	・目ヤニは多くないか	・喉の痛みや耳の痛みはないか
・睡眠時間	・耳ダレは多くないか	・食欲はあるか

<感染症情報>

アデノウイルス感染症の報告があります。どの園も例年に比べ感染症の発生が少ないです。新型コロナウイルス感染症の拡大防止に係る取組みにご理解を頂き感謝申し上げます。今後も免疫力が落ちないように栄養や睡眠をしっかりととり、規則正しい生活を心がけましょう。



令和2年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。



新型コロナウイルス感染症に関する情報:

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html

熱中症に関する詳しい情報: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

