



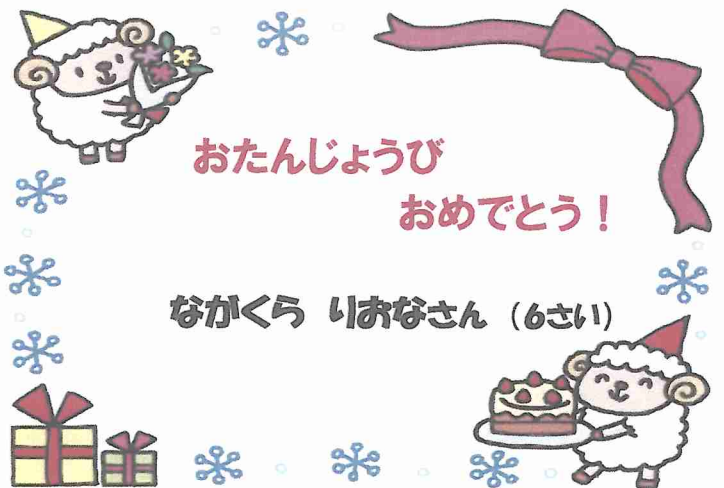
令和2年1月 北今泉保育園

## あけましておめでとうございます！

子どもたちの元気な声で、保育園の新しい年が始まりました。ご家族そろってのお正月は、初詣、お年玉、お雑煮などお正月でなければ味わえない楽しい経験をたくさんしたことでしょう。今月はお正月遊びを取り入れたり、寒さに負けずに元気に戸外遊びで体を動かし体力づくりをしていきたいと思ひます。今年も職員一同、一人ひとりの子どもの成長を手助けしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

### 行事予定

4日	土	保育はじめ 安全点検・園内整備
7日	火	体育あそび(年長・年中) 身体計測(未)
8日	水	身体計測(以)・避難訓練(地震)
9日	木	リズム・わらべうた遊び
10日	金	誕生会・エコ活動
14日	火	安全点検・園内整備
15日	水	交通指導
16日	木	英語あそび
17日	金	記念写真撮影
21日	火	体育あそび(年長・年少)
23日	木	かるた大会
27日	月	音楽あそび
29日	水	青島青少年自然の家出前活動(ぞう組)



### お知らせ・お願ひ

- ☆ もちつき会では、祖父母、保護者会役員の皆様朝早くからお手伝い頂きありがとうございました。
- ☆ 1月17日(金)は記念写真撮影を予定しています。園児服で登園しましょう。

竹中さん、高橋さんが焼き芋の体験をさせてくださいました。あつあつ、ホクホクでとてもおいしい焼き芋でした。ありがとうございました。



長友さんのご指導の下さとうきびシロップ作りを体験しました。甘くて美味しいシロップができました。ありがとうございました。



# げんきだより



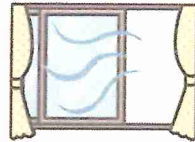
令和2年  
1月号

## 寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気をつけましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう。



1時間に1度、換気をしましょう。



咳エチケットを守りましょう。



手洗い・うがいをこまめにしましょう。



乾燥しないように加湿器をつけましょう。



早寝早起きをしましょう。



## インフルエンザの流行シーズンとなりました

予防接種、手洗いうがい、マスク、こまめな水分補給などで予防することも大切ですが、インフルエンザかな？と思ったときは、早めに医療機関を受診しましょう。高熱や下痢が続くと脱水症状を起こしやすくなるので、こまめな水分補給が大切です。

合併症のひとつに**インフルエンザ脳症**があります。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状がでたらすぐに医療機関を受診してください。（緊急時は119番通報を）

### 感染症情報（清武社会福祉会 こども園・保育園 12月）

学区によっては、インフルエンザ（A型）が流行している園があります。

また、結膜炎（細菌性、ウイルス性など）、ヒトメタニューモウイルス感染症、りんご病、溶連菌感染症などの報告がありました。人の多く集まる場所へ行く時や、咳などの症状がある場合はマスクを着用したり、こまめな水分補給をしましょう。帰宅後は、せっけんを使ってきれいに手を洗い、うがいをしましょう。



## あけまして おめでとうございます

あっという間に、今年度もあと3ヶ月です。年長さんは、小学生に就学。年中さんは、年長さんへ進級です。残り3ヶ月を大切に来年度に向けて子どもたちと一緒に楽しみ頑張っていきたいと思います。今年も、子どもたちが健康で楽しい園生活が送れるよう、保育に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。



### 保育目標

- \*冬の環境に留意しながら、戸外でのびのびと体を動かし健康で安全に過ごせるようにする。
- \*友だちとのつながりを深めながら、ルールや遊び方を伝え合い遊びを進めていく楽しさを味わう。

### 子どもの姿

12月は、いろんな体験をしました。2日は焼いも会、10日はさとうきびシロップづくり、11日は餅つき会、年長児は12日に宮崎総合博物館におでかけ保育があり、たくさんの行事に参加し子どもたちはとても楽しそうにしていました。餅つき会では、友だちと一緒に餅をついたり会話を楽しみながら、つくたてのお餅を食べて「おいしい♪」と言ってたくさん食べていました。

また、天気の良い日は戸外にでて、のびのびと体を動かして遊んでいます。体操をしたり、ボールや三輪車など異年齢児と関わったりしながら遊んでいます。



### 早寝、早起き、朝ごはん

年長児は1月から、小学校就学に向けて午睡時間を利用して、学習の時間を設けたいと思います。

都合により、研修や会議などの日は午睡を致しますのでお布団は、今まで通り準備して頂くと助かります。

楽しかったお正月休み、ごちそうを食べたり、お出掛けしたりといろいろなことがあったかと思います。お休みの間に生活習慣が崩れていませんか？

年長さんはもうすぐ1年生。早寝、早起き、朝ごはんと規則正しい生活を習慣づけて、健やかな毎日が送れるようにしましょう。





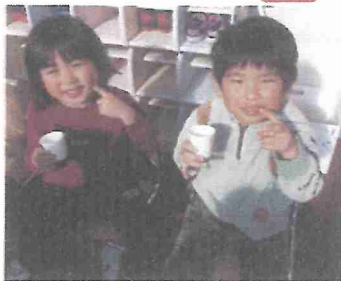
あけましておめでとうございます。  
今年も、よろしくお願いいたします。



保育目標

- 冬を健康に過ごす生活の仕方が分かり、自ら行おうとする。
- 保育者や友達と一緒に正月遊びを楽しむ。

## 色々な楽しい行事に参加したよ😊



さとうきび砂糖づくり

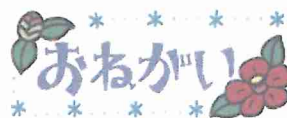
餅つき会



焼き芋会



クリスマス会



・箸を園でも使っていきますので、ご家庭でも練習をしていただくと助かります。  
・感染症が流行しやすい時期なので、外出後は手洗いやうがいをしていきましょう。よろしくおねがいします。

# きりんぐみだより

あけましておめでとうございます 今年もよろしくお祈りします



## 保育目標

- ◎寒さの中でも健康に過ごせるようにする。
- ◎冬の自然現象を見たり触れたりしながら親しむ。



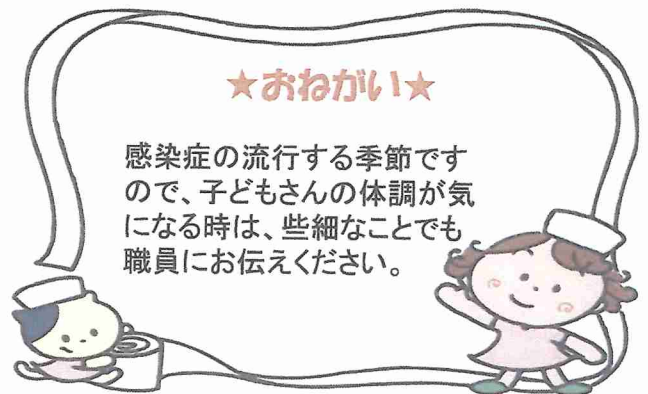
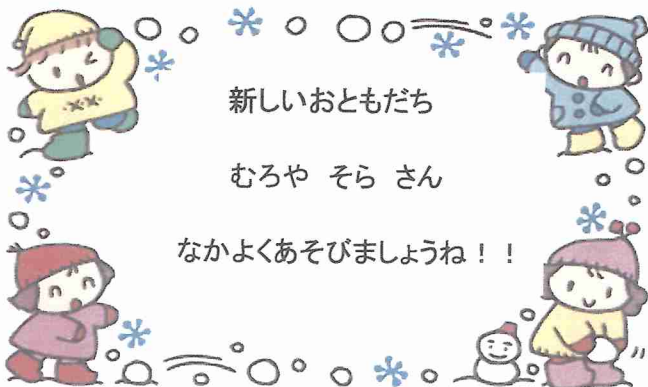
## 子どもの姿



寒さが本格化し、子どもたちの吐く息も白くなっていますが、戸外で体を動かして遊ぶことが大好きなきりん組さんです。友達同士の関わりも増え、友達の名前を呼んで遊びに誘う姿も見られます。また、「いらっしやいませ〜」「〇〇くださ〜い」「は〜い！ 〇〇ですね」とごっこ遊びをしながら、言葉のやりとりを楽しんでいます。思いがうまく言葉にならないときもありますが、子どもたちの気持ちを受け止めながら仲立ちをし、思いの橋渡しをしていきたいと思っています。



異年齢の友達とも関わって遊びを楽しむ姿もよく見られ、とても微笑ましいです。これからも寒さに負けず、戸外でたくさん体を動かしていきたいと思っています。







令和2年1月 北今泉保育園

## あけましておめでとうございます

新しい年のスタートです。年末年始はいかがお過ごしでしたか？成長の楽しみな子どもさんに囲まれながら、私たちも共に成長していきたいと思っています。

寒さが一段と厳しくなってきますので、健康管理には十分に気を付けながら楽しく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



### \* 保育目標 \*

- 生活のリズムを整えながら、ゆったりとした雰囲気の中で過ごす。
- 保育士と一緒にふれあい遊びや好きな遊びを楽しむ。

### \* 子どもの姿 \*

先月は餅つき会を見学したり、クリスマス会に参加したりしました。暖かい日には園庭散歩や砂場遊びを楽しむこともできました。保育士の言葉を理解し行動に移せるようになってきました。小さいお友達は、腹ばい等の姿で音の出る玩具を手にして音を鳴らすことを楽しんだり、保育士の言葉掛けに喃語で一生懸命応えたりしています。



### 新しいお友達・先生

なかもと あこさん (3ヶ月)  
よこやま れんかさん (7か月)  
塩田 理恵先生

よろしくお願ひします。

### ★お知らせ・お願ひ★

- 風邪や感染症にかかりやすい季節です。子供さんの健康状態をこまめに伝えて下さるとありがたいです。また、早目の受診をされると回復も早いと思ひます。
- 靴下やジャンパーなどにも記名をお願ひします。

