

吹く風に秋を感じられるようになりました。過ごしやすい季節となり、子どもたちは園庭で元気に体を動かして遊んでいます。身近な自然の小さな変化に気づき、一生懸命にお話してくれます。お休みの日に一緒にお散歩をして小さな秋を見つけてみませんか？

行事予定

1	木	安全点検・エコ活動の日 発表会予行練習（以上児）
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	発表会予行練習（以上児）
6	火	絵画教室（年長児）
7	水	発表会予行練習（以上児）
8	木	
9	金	英会話教室（年中・年長児） 生活発表会（ビデオ撮影）
10	土	
11	日	
12	月	身体計測（以上児）
13	火	スポーツ教室（年中・年長児） 歯科検診（12:00～）身体計測（未満児）
14	水	検尿提出日
15	木	
16	金	誕生会
17	土	
18	日	
19	月	音楽教室（年長児）
20	火	
21	水	
22	木	避難訓練（火災） 内科検診（12:15～）
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	スポーツ教室（年少・年長児）
28	水	
29	木	
30	金	交通指導
31	土	

生活発表会について

* 生活発表会は 10月9日(金)に無観客によるビデオ撮影とYou Tube 生配信を予定しております。

* 詳しくは、後日文書にてお知らせ致します。

【 お知らせ 】

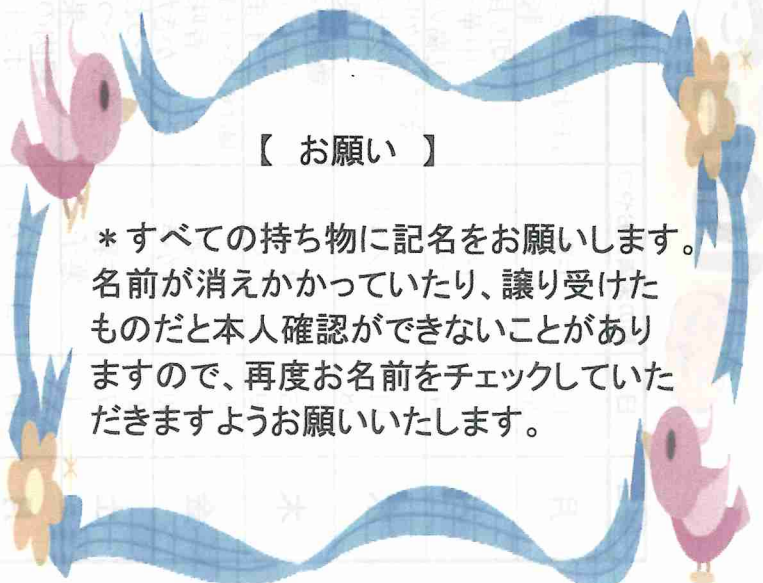


* 13日(火)は歯科健診があります。ご家庭でも歯磨きをお願いします。

* 22日(木)は内科検診があります。できるだけお休みされないようにお願いします。

【 お願い 】

* すべての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかかっていたり、譲り受けたものだとは本人確認ができないことがありますので、再度お名前をチェックしていただきますようお願いいたします。



食育だより

日中はまだ暑さが残りますが、朝夕の風は秋の気配を感じさせるようになりました。夏の日差しをいっぱい浴びた子どもたちはたくましく、ひと回り大きくなった感じがします。これから少しずつ涼しくなっていく、活動量が増え、子どもたちの食欲が増えていくでしょう。

料理の配膳



料理の配膳の仕方は、子どもの頃から身につけたいものです。左手にごはん茶碗を持ち、右手に箸を持つ日本人の食べ方は和食の基本です。配膳の方法も、向かって左がごはん、右に汁物、汁物の向こうに主菜、その左側（ごはんの向こう側）に副菜、真ん中に副副菜を置きます。いっしょに食べる大人が子どもに伝えたい、日本の食文化といえるでしょう。

～安全に食べるために～

給食での使用を避ける食材としてあげられている一部を紹介します。（ガイドラインより）
遠足時などのお弁当持参の時の参考にしてみてください

※球状という形状が危険な食材

- ・プチトマト
- ・うずらの卵
- ・球状の個装チーズ
- ・ぶどう
- ・さくらんぼ
- ・乾いたナッツ、豆類

以上の食材は誤嚥を防ぐ為、園では使用していません。
お弁当に入れる際、プチトマトやブドウは4分割にして入れるようにしてください ☺☺☺☺

happy halloween

南瓜ブリュレの作り方

【材料】

生クリーム90g・牛乳45g
グラニュー糖20g・卵黄30g
かぼちゃ80g

作り方

- ①かぼちゃの皮をむき、蒸した後細かく潰す。
- ②生クリームと牛乳を小鍋で温める。
- ③卵黄にグラニュー糖とバニラエッセンスを入れ混ぜる。
- ④③に①のかぼちゃを入れ、その中
- に②の生クリームを入れてこす。
- ⑥こした生地を器に入れる。
- ⑦オーブンのバットに⑥を置き、お湯を張る。
- ⑧余熱で温めていた、オーブンで150度で約20分焼く。
- ⑨粗熱を取り、冷蔵庫（冷凍庫でも可）で冷やす。
- ⑩グラニュー糖をふりかけ、バーナーであぶると出来上がり。





10月10日は 目の愛護デー



子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後に視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。現在はスマホ、タブレットの普及に伴い、子どもたちがスマホなどを手に取る機会もあるかと思えます。しかし、長時間のスマホの使用は、子どもたちの健康にあらゆる影響を与える可能性があります。

自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

こんな見方は危険信号！

- テレビや絵本に近づいて見る
- 明るい戸外でまぶしがる
- 目を細めて見る
- 上目遣いに物を見る
- 目つきが悪い、目が寄っている
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする



このような症状がみられると斜視や弱視などの可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、上記のような症状がないか普段から気にかけてみてください。

食べ物による窒息事故に

ご注意ください！！

消費者庁の調査によると、食品（菓子類、果実類、パン類など）が子どもの窒息死事故を引き起こす大きな原因の一つであることが分かっています（平成22年度から平成26年度までの調査）

<事故の予防のポイント>

- ①小さく切って食べやすい大きさにする
(ブドウやミニトマトなど、ツルッと飲み込みやすいものは4分割にする)
*お弁当に入れる際も、4分割にして入れてください。
- ②一口量は、子どもの口に合った無理なく食べられる量にする
- ③ピーナッツなどの硬い豆、ナッツ類は3歳頃までは食べさせない
- ④遊びながら、歩きながら、寝ころんだまま食べさせない
- ⑤食事の際は、お茶や水などを飲んで喉をしめらせる
- ⑥食事中に眠くなっていないか、正しく座っているか注意する。また、食事中に驚かせない（平成29年度3月15日 消費者庁より）

食事を通して、様々な味や感覚を学び、子ども達は成長していきます。これから、美味しい秋の味覚も増えてくるので、安心安全な環境で食を楽しんでいきましょう。

感染症情報



宮崎市内では、感染性胃腸炎や溶連菌感染症の発生がありました。これからは、新型コロナウイルス感染症だけでなく、インフルエンザの流行の可能性もあるので、手洗いや手指消毒の徹底、マスクの着用、新しい生活様式の実践を継続していきましょう。



10月 ぞうぐみだより

令和 2 年 10 月 清武中央こども園

教育・保育目標

- ・ 友達と共通の目的を達成することを味わう。
- ・ 季節の移り変わりを感ずることができるようになる。



8 月のお楽しみ会でフラ板作りをしました。そのあとに、家庭でも作ったという話をしてくれたり、作ったフラ板を嬉しそうに見せてくれたりする子どもの笑顔を見ることができて幸せを感じました。

今年度は新型コロナウイルスの影響で制限のある状況が続いています。その中で、9 月 10 日に児童文化センターの工作教室に参加することができました。自分たちで考え一生懸命に取り組む姿を見ることができました。

何気ない日常が送れることをうれしく感じる瞬間です。



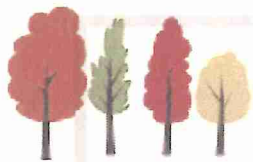
* 午睡用の布団について

寝ござから敷布団に替えて用意ができましたら持たせてください。(タオルケット、毛布などの準備は各家庭で気温の変化で調節していただくと助かります。)

* 水筒の用意は引き続きお願いします。

* シャワー用タオルの準備のご協力、ありがとうございました。





らいおんぐみだより

令和2年 10月 清武中央こども園

教育・保育目標

- 一人一人の思いを受け止め、安心して自分の思いや考えを表現できるようにする。
- 秋の自然に触れ、興味や関心を深める。
- 発表会に意欲的に参加し、満足感を味わう。

☆発表会のお遊戯の紹介☆

トライ エヴリシング

- ・ふじもと ほのかさん
- ・いいぼし はなさん
- ・さともと さつきさん
- ・せい なつさん
- ・ひだか ななみさん
- ・さけもと ゆずきさん
- ・ひさなが めいさん

ウルトラマンZ

- ・かい ひなたさん
- ・かいとう なおきさん
- ・くぼ かずきさん
- ・たけした はるまさん
- ・ながとも はるとさん

大江戸とりもの帳

- ・おしかわ そうさん
- ・いなむら なおさん
- ・いしやま とうやさん
- ・いまむら けんしんさん
- ・のだ たけるさん
- ・しもの みつきさん

○劇遊びでは、“おむすび ころりん”をします。

役は、自分たちで決めました。一生懸命に取り組んでくれるので、本番も楽しみです。



最近、お友達との関りが深まり、遊びが充実してきました。段ボールなどで仕切りを作ってごっこ遊びや、お絵描きなどのスペースにし、集中して遊ぶ姿が見られます。以前までガラス窓に、電車の写真をコピーして貼り出していました。みんな興味を示していたので次は、恐竜をコピーして貼っています。次は何を貼るのかなぁ…と楽しみにしている子ども達です。

○汗拭きタオルの用意ありがとうございました。

○涼しくなってきましたので、タオルケットを2枚と敷布団の用意をお願いします。

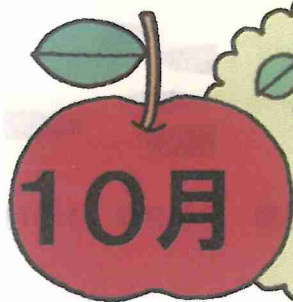
(タオル枕は、引き続き毎日持ってきてください。)

○持ち物には、全て記名をお願いします。

☆おたんじょうびおめでとう☆

さけもと ゆずきさん(5さい)

たけした はるまさん(5さい)



くまぐみだより

令和2年 清武中央こども園



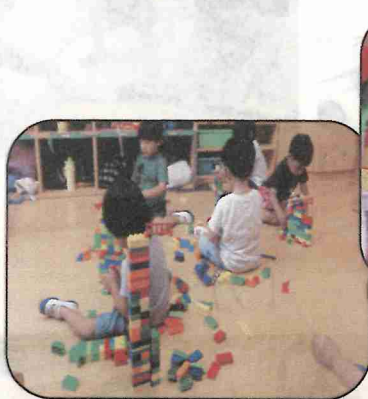
教育・保育目標

- 活動と休息のバランスをとりながら、生活リズムを整えて健康に過ごせるようにする。
- 季節の移り変わりを感じながら、秋の自然に触れて楽しむ。

子どもの様子

過ごしやすい時期になり、天気の良い日には園庭でたくさん体を動かして遊んだり、室内ではパズル・ブロック・積み木等コーナーを作って遊んでいます。

子ども達は、マグフォーマーという磁石のブロックで家を作ったり、ブロックで恐竜を作ったりいろいろな物を創造して作り上げています。また、初めは1人でできなかったパズルを、保育教諭や友達に聞いて少しずつできるようになり今では1人で完成させることができる子もいます。



お知らせ・おねがい

- ◆今月も引き続き、**水筒の準備**をお願いします。
- ◆**敷布団・バスタオル2枚**の準備をお願いします。
準備が出来次第持たせて下さい。
- ◆**絵本代等の集金**は必ず**手渡し**をお願いします。
- ◆過ごしやすい季節になり、**戸外遊びや散歩の機会**が増えてきます。
子ども達の足にあった履きやすい靴での登園をお願いします。
- ◆今まで、**シャワー用タオル**のご準備ありがとうございました。
今後は使いません。
着替えバックに着替え2組(パンツや下着も)・エコバックを入れて持たせて下さい。



よしなが けいごさん

おめでとう!

きりんぐみだより

保育・教育目標

清武中央こども園 令和2年 10月

- ・秋の自然に触れ、楽しみながら戸外遊びを楽しむ。
- ・友達と関わって遊ぶ中で、相手の気持ちに少しずつ気付けるようにする。



～子どもの姿～

暑さも和らぎ過ごしやすい季節となりました。子どもたちはのびのびと体を動かし、戸外遊びを楽しんでいます。少しずつ友達との関わりも増え、同じ空間で同じ遊びを楽しんでいる姿も見られるようになりました。

～園庭遊び～（鉄棒・砂場遊び）



さくらんぼリズムをしている時の様子です。ピアノの音に合わせて体を動かして動物の真似をしています。

カエル→

～お知らせ・お願い～

- 午睡用布団について・敷き布団とタオルケット2枚（用意ができれば持たせてください）
- 暑い日は汗を拭くので、引き続きフェイスタオルの準備をお願いします。
- 朝夕と日中の気温差が激しくなってくるので、調整しやすい衣服をご準備してください。また、自分でお着替えをする練習をしていますので、脱ぎ着しやすい衣服のご準備をお願いします。下着もいれてください。

～室内遊び～（ままごと・電車）



↓カメ



うさぎぐみだより

令和2年 10月 清武中央こども園

保育・教育目標

- ・衣服の調節をしてもらいながら元気に過ごすようにする
- ・友達や保育教諭と散歩へ出掛けたり園庭遊びを楽しむ

☆子ども達の姿☆

- ・暑さも少し和らいできたので、園庭遊びができるのが嬉しそうな子ども達。お友達と砂遊びを夢中で楽しんだり、「見て～！」と鉄棒にぶら下がってみたりと楽しそうに遊んでいます。
- ・ブロック遊びでは、覚えた色を言ったり友達とお喋りをしながら組み立てるのを楽しんでいます。
- ・トイレトレーニングではタイミングよく排泄できると、とても嬉しそうです。

♪新しいお友だち♪

今月から、うさぎぐみに新しいお友達が仲間入りします。
仲良くしてくださいね！

*ひらつじ ひなたさん

*さかもと みすずさん

お誕生日おめでとう
さかもと みすずさん(2歳)





令和2年 10月 清武中央こども園 ひよこ2組

暑い夏も秋へと移り変わり、朝・夕が涼しくなってきて陽が落ちるのも早くなり、心地よい風に秋を感じる今日この頃です。

最近の子ども達は、一人遊びが楽しく玩具で遊んだり、戸外に出ると砂遊びなどを楽しんでいます。これから、涼しくなり過ごしやすい季節でもありますので戸外に出て沢山遊びたいと思います。



保育・教育目標

- ・散歩や戸外遊びで秋の自然にふれ、興味をもって遊ぶ。
- ・夏の疲れが出やすい時期でもあるので子どもの体調面に目を向ける。

子どもの様子

お盆明けから少しずつ、涼しくなり戸外遊びに出る機会も多くなりはじめ子どもたちも自分の好きな遊びをしながら楽しんでいます。また、先日から進級してきたお友だちも増え、賑やかなひよこ2組さん、雨の日は、スポンジマットなどを使って体を動かして遊んでいる子どもたちです。

月齢の高い子は生活のリズムも掴み保育教諭と一緒に手洗いやトイレトレーニングを頑張っています。また、ズボン等の着脱も一人で「よいしょ」と言いながら頑張っている姿が見られてきました。一人ひとり、色ペンでなぐり描きをしてかき氷を制作し、とても美味しそうなかき氷が出来ました。



新しいお友だち



ひよこ1組から、たにぐちえいすけさん
えびはらみおりさんが進級しました。
ながともゆうやさん、今月から入園しました。
宜しくをお願いします。

HAPPY BIRTHDAY

ながとも ゆうやさん

お誕生日おめでとうございます。



10月

よちよちだより



清武中央こども園 ひよこ1組 令和2年 10月

保育・教育目標

- 保育教諭や友だちと触れ合い遊びを楽しみながら体を動かして遊ぶ。
- 一人一人の生活リズムに合わせて、安心して過ごせるようにする。



色づく木の葉に、地面に重なる落ち葉や木の実、季節はもうすっかり秋ですね。食欲の秋、スポーツの秋..過ごしやすくなってきたこともあり毎日よく食べ、よく動き、遊びを楽しんでいます。天気の良い日は戸外に出てたくさん遊んでいます。



読書の秋

秋は読書にぴったりです。ひよこ組でも、子どもたちの好きな絵本を読み聞かせしています。特に、「だるまさん」シリーズは子どもたちのお気に入り、何度見ても喜んでいきます。ご家庭でも色々な絵本に触れてみることをお勧めします。

✂ * 🍂 * 🍁 * 🍁 * ✂

あたらしいおともだち

さけもと たいせいさん
7ヶ月です！

よしなが ことねさん
4ヶ月です！

✂ * 🍂 * 🍁 * 🍁 * ✂

* 🍂 * 🍁 * 🍁 * 🍁 * *

朝夕が涼しくなってきました。調節しやすい衣服の準備をお願いします。今月よりシャワー用のタオルは使いませんのでよろしくお願いします。

* 🍂 * 🍁 * 🍁 * 🍁 * *