



たいようっこだより



令和元年 6月 北今泉保育園

あじさいの季節となり、梅雨入りもまじかになりました。室内遊びが増えますが、変化と工夫で楽しく過ごせるようにしたいと思います。また、晴れ間を利用して戸外で思いっきり体を動かしたり、カタツムリなどの小動物を見つけたり、この時期ならではの遊びを楽しんでいきたいと思います。

気候が不調で、体調を崩しやすい時期でもありますので、栄養や休息をしっかりととり、うっとうしい梅雨を元気に過ごしましょう。

行事予定

1日	土	安全点検・園内整備 保育参観日
4日	火	身体計測(以)・体育遊び(年長・年中)
5日	水	身体計測(未)・エコマザー教室
6日	木	英語遊び
11日	火	避難訓練(風水害)
12日	水	不審者侵入時訓練
13日	木	幼児工作教室
14日	金	誕生会・エコ活動
		クッキング体験(年長児)
15日	土	安全点検・園内整備
18日	火	体育遊び(年長・年少)
21日	金	リズム・わらべうたあそび
24日	月	音楽あそび
25日	火	お出かけ保育(大淀川学習館・年長児)
28日	金	作品展(7月10日まで)




おたんじょうびおめでとう!

ひがし	すばるさん	(1さい)
まつもと	りおさん	(3さい)
たまだ	まもるさん	(4さい)
いけがみ	なおとさん	(4さい)
いりえ	はるきさん	(4さい)
かわの	こころさん	(5さい)
ふくしま	たいようさん	(6さい)



おしらせ

- 6月1日(土)は保育参観日です。
子どもたちの日頃の保育園での様子を見て頂ければと思います。ぜひご参加ください。
- 作品展があります。
28日(金)から7月10日(水)まで 児童文化センターに子どもたちの作品が展示されます。ぜひご覧ください。
- 納涼会が7月20日(土)を予定しています。



こいのぼり運動会のお礼
お忙しい中、祖父母の皆様には多数ご参加頂きありがとうございました。子どもたちもバルーンや大玉転がし、玉入れなど一緒にすることができて楽しそうでした。



6月4日は虫歯予防デーです。
歯を大切にしましょう。



保育目標

○梅雨期で蒸し暑くなるので室内の環境を整え、休息を取りながら疲れをやわらげ快適な生活ができるようにする。

○保育士や友だちと一緒に話をしたり、遊びに関心を持って楽しむ。



子どもの姿

戸外遊びで男の子も、女の子も虫探しや自転車に乗ってたくさん体を動かして楽しんでいます。バッタやダンゴムシなどを見つけて「見て～捕まえたよ」と言って見せてくれたり、園庭を思いきり走り伸び伸びと遊んでいます。

天気が悪く雨の日が続いたときは、室内で好きな遊び(ままごと・レゴ・カラカラ積み木・星の積み木・ダンスなど)を選び、仲の良い友だちと一緒に過ごしながら楽しく遊び、子どもたちの創造力はすごいです！！



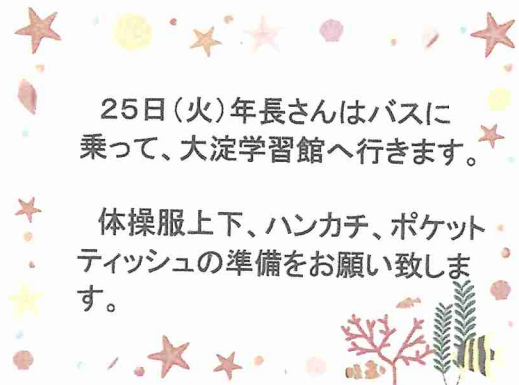
6月14日(金)、ぞう組のお友だちみんなで15時のおやつでホットケーキ作りを行います。とても楽しみにしている子ども達です♪

エプロン、三角巾、マスクの準備をお願い致します。



25日(火)年長さんはバスに乗って、大淀学習館へ行きます。

体操服上下、ハンカチ、ポケットティッシュの準備をお願い致します。



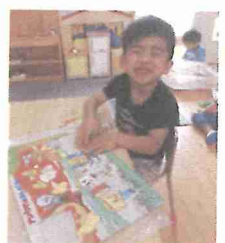
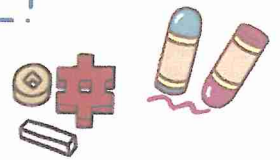


保育目標

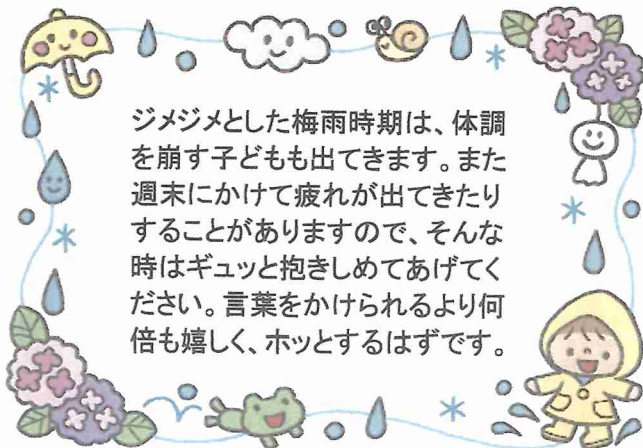
- 保育者に見守られながら、身の回りのことを自分で行う。
- 身近な生き物や自然に親しむ。



子どもの姿



子ども達は少しずつ身の回りの事を自分で行ってみたい、友達と一緒に遊びを楽しんだりするようになってきました。最近、人気の遊びがパズル、チューターブロック、お絵描きが好きで子ども達と遊びたいものを一緒に決めて楽しく遊ぶことが出来るようにしています。一緒に遊んでいる友達と会話を楽しむ子どもの姿も見られるようになりました。日々の子どもの成長する姿がとても嬉しいです。



ジメジメとした梅雨時期は、体調を崩す子どもも出てきます。また週末にかけて疲れが出てきたりすることがありますので、そんな時はギュッと抱きしめてあげてください。言葉をかけられるより何倍も嬉しく、ホッとするはずですよ。



・暑さから着替えをすることが多くなってくるとお思いますので、薄手の調節のしやすい衣服を多めに準備していただくと助かります。
よろしくお願ひいたします。

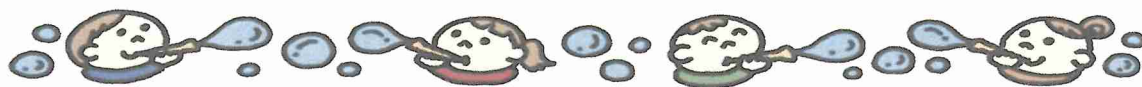


きいんぐみだより



今月の 目 標

☆梅雨期の自然現象や生き物に興味・関心を持ちながら、活動を通して友達や保育教諭との関わりを楽しむ
 ☆自分でやろうとする姿を見守り、十分に認めていくことで自信を持てるようにする。



かたつむり制作

クレヨンと絵の具を使ってかたつむりの殻の部分にお絵かきをしました。絵の具を使った色塗りではクレヨンとは違う筆の感触を楽しみながら色塗りをしていました。できあがった作品を参観日にぜひご覧ください♪



○すべての持ち物に記名をお願いします。名前が消えかかっているものなどもう一度確認をお願いします。



ぱんだぐみだより



ぱんだ組がスタートして2ヶ月が過ぎました。一日の流れをしっかりとわかるようになり、指示をしなくても、次は…と予測して動いてくれます。お友だちのお世話や、「どうしたの?」「はい、どうぞ」と優しく声をかけたり、「だめだよ」「交代ね」「仲良く」と言い合う場面も見られます。関わり遊びがとても上手になり、短い会話を楽しみながらみんなで仲良く遊んでいます。

保育目標

◎保育士やお友だちと一緒に玩具や遊具で、会話や関わり遊びを楽しむ。

◎梅雨の晴れ間には戸外に出て、季節の草花や虫などの自然を楽しむ。



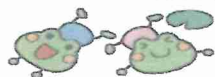
進級しました

- ★ 横山 きい さん
- ★ 重山 さくらさん

♡仲良く
遊びましょうね。




**6月からぱんだ組の
担任になりました
請園 佐知子**
(うけぞのさちこ)です。
笑顔いっぱい元気いっぱい
がんばります。

- ◎ 爪持ち物のは伸びていませんか? タオルや衣類の記名確認をお願いします。
- ◎ 暑くなってきましたので午睡用の上布団はバスタオルを2枚お願いします。(毛布はいりません。)
- ◎ 着替えが増えてきます。薄手のTシャツや半ズボンの用意をお願いします。



うさぎぐみ だより

令和元年6月 北今泉保育園

《 保育目標 》

- 保育士や友達と関わり合いを持ちながら好きな遊びを見つけて楽しむ。
- 梅雨時期の健康状態に気を付け快適に過ごせるようにする。



《 子ども達の姿 》

○雨でお外に出れなくてもハイハイしながら、室内を探索し大好きな玩具やボールなど手に取ってみては、口元に持っていき感触を味わったり、ロッカーの中に入って「ばあー」と言っっては顔を出したり引っ込めたりの繰り返しをしながら友だちや保育士と楽しく遊ぶ姿も見られてきました。

雨や蒸し暑さに負けないように室内でも十分に体を動かして、楽しく遊び健康的に過ごしていきたいと思っています。

《 梅雨の健康には・・・ 》

○梅雨の季節がやって来て体の暑さやジメジメとした気候に慣れないこの時期は、鼻水や咳などいろいろと体調を崩すことが増えてきます。子ども達だけでなく保護者のみなさまも健康管理に気を付けて、みんなで夏に向けての体力作りをしていきたいですね！

お知らせ・おねがい

- ◎6月1日(土曜日)は保育参観です。子ども達や保護者の皆様との楽しい時間を過ごしたいと思っておりますので、ご参加をお待ちしております。
- ◎蒸し暑い日が増え、汗ばむようになってきました。お着換えを多めに持たせて頂けると助かります。
- ◎体調を崩しやすい季節でもありますので、登園の際にはどんな事でも構いませんので保育士にお知らせ下さい。

新しいお友だちの紹介

ひがし すばるさん

6月1日で1歳のお誕生日を迎えます。みんなと仲良くあそび楽しみましょうねえ！

よろしくお願ひします。

げんきだより



2019年6月
清武社会福祉会

梅雨の季節になりました。温度や湿度も高くなり天気が変わりやすいこの時期は、体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子様の体調に気を配っていきましょう。

しっかり噛んで健康になろう

江戸時代の人々は1回の食事で2000回ほど噛んでいたといわれています。現代人は、食事にかかる時間が減り、柔らかい食べ物を好むようになったため、1回の食事で噛む回数は約600回といわれています。

噛む回数が減ったことにより、現代人のあごは昔の人に比べ、小さくほっそりしてしまいました。その影響で、最近の発育期の子どもたちは、永久歯が生えるスペースが不足し、歯並びが悪くなったり、交合異常（こうごういじょう：噛み合わせが安定しないこと）になりがちです。

そうならないためにも、強く、しっかりしたあごをつくる必要があります。離乳食の頃から歯の発育にあわせた、よく噛んで味わうことのできる献立を考え適度な歯ごたえを残すようにしましょう。さらに、丈夫な歯をつくるために、カルシウムやタンパク質をしっかりとりましょう。

6月4日は
虫歯予防デー

脳の働きが
活発になります

かむことは大セリ



あごの骨や筋肉の成長を助けます

だ液の分泌が盛んになり、消化を助けます

歯肉に刺激が伝わり、歯を支えている骨や組織が丈夫になります

だ液の分泌により、食べかすが歯に付くのを防ぎます

流行しています



感染性胃腸炎
手足口病
ヘルパンギーナ

手洗いやうがいを励行し
予防に努めましょう。



手足口病にご注意を

手のひら、足の裏、口の中に小さな（米粒大）の発しんや水ぼうがができる手足口病。実は、おしりや皮膚の柔らかい所にもできたり、痛みやかゆみを伴い発熱したりすることも。また、口内炎が悪化して食欲が落ちたり、まれに髄膜炎などの合併症を起こしたりすることがあるので、注意が必要です。



登園は、熱が下がり、1日以上たって普通の食事ができるようになったら。

備えていますか？

地震だけでなく、台風や集中豪雨など自然災害は突然起こります。命が助かり避難生活を送る中で、子育て家庭には市販の非常用バッグだけでは不十分です。まずは普段の生活を見渡し、家族や子どもそれぞれに必要なものを備えましょう。

(例)
防災用備蓄

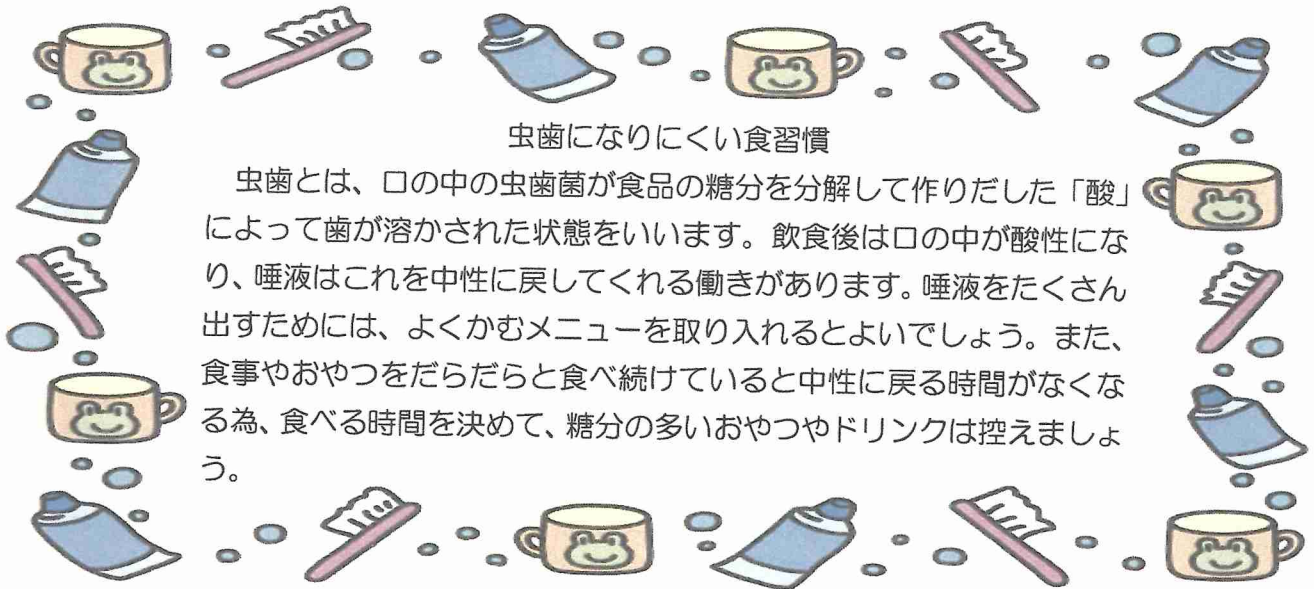
- ミルク 哺乳瓶
- オムツ おしりふき
- 食品 水
- 普段食べているお菓子等



給食だより



〈給食目標〉よくかんで食べよう
『食育目標』歯とお口の大切さを知ろう



虫歯になりにくい食習慣

虫歯とは、口の中の虫歯菌が食品の糖分を分解して作り出した「酸」によって歯が溶かされた状態をいいます。飲食後は口の中が酸性になり、唾液はこれを中性に戻してくれる働きがあります。唾液をたくさん出すためには、よくかむメニューを取り入れるとよいでしょう。また、食事やおやつをだらだらと食べ続けていると中性に戻る時間がなくなる為、食べる時間を決めて、糖分の多いおやつやドリンクは控えましょう。

★よくかむ習慣をつけましょう

最近、よくかまない子どもやそのまま丸のみしてしまう子どもが増えています。しっかりかんでから、飲み込む習慣をつけましょう。

こんな食べ方をしていませんか？

- 早食い
- 口いっぱいにはおぼる
- 水や汁物で流し込む

こんな食べ方だと、あまりかまずにのみ込んでしまいがちです。子どもが食べている様子をよく見て、早食いなどが見られる時は声かけをしてあげてください。また、急いで食べないですむように、食事の時間は長めにとり、落ち着いて食べられるようにしましょう。



★食べる意欲を高めましょう

よくかんで食べるには、食べる意欲も大切です。生活リズムをととのえ、食事の時間にはおながすくように外遊びでエネルギーを発散させたり、食事作りの手伝いを一緒にするのもいいでしょう。食欲や食への興味を育てられるように、いろいろな食体験を通じて意欲を高めましょう。

湿度の上昇する季節になりました。食中毒には気をつけましょう。食事前にはしっかりと手を洗いましょう！

