




こんだてひょう



平成30年1月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	15 29	飲むヨーグルト お菓子	千切り大根の含め煮 卵入りおからサラダ 小松菜の味噌汁	ツナ缶・千切り大根・インゲン・人参・干し椎茸・油・砂糖・醤油 おから・ロースハム・きゅうり・卵・油・マヨネーズ・塩P/みりん・だし汁 小松菜・油揚げ・しめじ茸・玉葱・味噌・煮干し	ごはん <small>(白玉粉・小麦粉・ココア・BP・卵・バター・砂糖)</small>	牛乳 ココアケーキ
火	16 30	牛乳 あられ	五目きんぴら 煮豆 南瓜の味噌汁	牛肉・ごぼう・人参・いんげん・干し椎茸・油・砂糖・醤油・みりん・ごま 金時豆・砂糖・塩 南瓜・カットワカメ・厚揚げ・にら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 みかん せんべい
水	17 31	飲むヨーグルト お菓子	南瓜のそぼろあん なます えのきのスープ	南瓜・鶏ミンチ・グリーンピース・玉葱・油・砂糖・醤油・酒・片栗粉・だし汁 大根・きゅうり・人参・塩・酢・砂糖 カット若布・えのき茸・もやし・ちくわ・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶 わかめうどん <small>(うどん・わかめ・鶏肉・ねぎ・だし昆布・醤油)</small>
木	4 18	牛乳 せんべい	コーンシチュー きゃべきゃべサラダ ウインナー	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・ブロッコリー・ホールコーン・油・シチューの素 きゃべつ・人参・ミカン缶・酢・油・砂糖・醤油・塩P /牛乳・鶏ガラスープ ウインナー	ごはん	飲むヨーグルト クッキー
金	5 19	牛乳 お菓子	揚げ魚のごま和え 添)レタス・トマト 白菜のコトコトスープ	白身魚・塩・酒・片栗粉・油・醤油・砂糖・ごま油・葱・白ごま レタス・トマト 白菜・じゃが芋・ベーコン・人参・パセリ・豆乳・小麦粉・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳 パン缶 ビスケット
土	6 20	牛乳 せんべい	七草汁 もやしのじゃこ炒め 果物	鶏肉・干し椎茸・ほうれん草・人参・大根・うどん・ごぼう・えのき茸・醤油 もやし・ピーマン・人参・ちりめん・ごま油・塩・砂糖・醤油/塩・卵・煮干し バナナ		お茶 ミニパン
月	22	牛乳 卵ボーロ	味噌おでん すまし汁 果物(みかん)	卵・さつま揚げ・鶏手羽中・人参・大根・昆布・味噌・砂糖・醤油・だし汁 豆腐・えのき茸・青菜・人参・醤油・塩・煮干し みかん	ごはん	牛乳 ポリポリおいも <small>(さつま芋・いりこ・小麦粉・卵・塩・青のり・油)</small>
火	9 23	牛乳 バナナ	魚の磯辺揚げ カリフラワーサラダ 大根のみそ汁	魚の切り身・塩P・小麦粉・卵・青海苔・油 ブロッコリー・カリフラワー・ホールコーン・ベーコン・マヨネーズ 大根・油揚げ・人参・葱・味噌・煮干し	ごはん <small>(ホットケーキミックス・卵・牛乳・バター・ジャム)</small>	牛乳 ホットケーキ
水	10 24	牛乳 クッキー	ひじき豆腐 いかの酢みそ和え かきたま汁	合ミンチ・ひじき・豆腐・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・塩・酒 いか・胡瓜・わかめ・味噌・砂糖・酢・ごま・塩 卵・生椎茸・貝割菜・人参・醤油・みりん・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ ビスコ
木	11 25	牛乳 クラッカー	カレー コーンとわかめのサラダ 果物	豚肉・人参・玉葱・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールウ ホールコーン・わかめ・ツナ缶・レモン汁・人参・胡瓜・油・酢・塩P・砂糖 バナナ /醤油	ごはん	牛乳 プリン 果物(パン缶)
金	26	牛乳 チーズ	魚の塩焼き おかか和え けんちん汁	甘塩鮭 白菜・ほうれん草・人参・かつお節・醤油・だし汁 鶏肉・大根・里芋・ごぼう・人参・生椎茸・油揚げ・葱・醤油・煮干し・片栗粉	ごはん <small>(小麦粉・キャベツ・人参・卵・豚肉・ケチャップ・ソース・かつおぶし・青のり)</small>	お茶 お好み焼き
土	13 27	牛乳 せんべい	シーフードナポリタン スパゲティ オニオンスープ	スパゲティ・むき海老・いか・玉葱・人参・ピーマン・マッシュルーム 油・塩P・ケチャップ・粉チーズ・バター ウインナー・玉葱・人参・パセリ・醤油・鶏がら・塩P		お茶 スティックパン
誕生会	12	牛乳 ビスケット	ちらし寿司 魚の竜田揚げ・苺 キャベツサラダ・かき卵汁	ちりめん・干し椎茸・ごぼう・人参・油揚げ・竹の子・かまぼこ・砂糖・醤油・煮干し 白身魚・生姜・みりん・片栗粉・醤油・油/苺 /だし昆布・砂糖・酢・ごま 胡瓜・ロースハム・きゃべつ・マカロニ・マヨネーズ/卵・えのき茸・ワカメ・葱・煮干し・醤油	ごはん	牛乳 クリームパン



★都合によりメニューの変更があります。ご了承ください。

