



# しんまちっこ通信



平成 27 年 8 月 1 日新町保育園

ようやく梅雨が明け、夏らしくなってきました。今年は台風の影響もあり、雨ばかりのお天気で、なかなか思うように水遊びや、プール遊びができなかった子ども達ですが、ここ何日かの夏らしいお天気で、気持ちよさそうに水に入り遊ぶ姿が見られます。急に暑くなり、体が疲れやすくなっていますので、水分補給をこまめにするなどして、健康には十分気を付けていきたいと思います。ご家庭でも、冷たい物の取り過ぎに注意をし、十分に休息をとるなどして、暑い夏を元気に過ごしましょう。

## 8月生まれのお友だち

まつうら あんり さん (6さい)  
しみず よしき さん (6さい)  
よしだ ひなこ さん (3さい)  
くろき うた さん (3さい)  
ごとう かいし さん (2さい)



駐車場が手狭なため、  
お迎えの際は、速やかに  
車の移動をおねがいします。



先月の納涼会に、たくさんご参加いただきありがとうございました。当日はあいにくの雨で、狭い室内での納涼会となり、ご不便をおかけしましたが、楽しいひと時を過ごす事が出来ました。準備から片づけまでお手伝いいただいた保護者の皆様、そして保護者会役員の皆様  
ありがとうございました。



## プールにはいれるかな？

プール・水遊びの時は、お子さんの朝の体調の確認をお願いします。

- 発熱はありませんか？
- 朝ご飯を食べましたか？
- 目やに充血はありませんか？
- 痢・腹痛はありませんか？
- 咳・鼻水は出ていませんか？
- 皮膚に発疹はありませんか？
- 爪は切ってありますか？



| 月                      | 火                              | 水                           | 木               | 金                | 土  |
|------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-----------------|------------------|----|
|                        |                                |                             |                 |                  | 1  |
| 3<br>安全点検              | 4                              | 5<br>太鼓教室<br>(年長児)          | 6               | 7<br>おたのしみ会(年長児) | 8  |
| 10<br>身体計測             | 11<br>身体計測・避難訓練<br>E・T(年長・年中児) | 12<br>スポーツ教室<br>(年中・年長児)    | 13              | 14               | 15 |
| 17<br>バイオリン教室<br>リズム遊び | 18<br>誕生会                      | 19<br>太鼓教室<br>(年長児)         | 20<br>交通指導・散歩の日 | 21<br>ECO保育      | 22 |
| 24                     | 25                             | 26<br>スポーツ教室(年中・年長児)<br>納泳会 | 27              | 28<br>わらべうたあそび   | 29 |
| 31                     |                                |                             |                 |                  |    |



- ✚ 夏の生活の仕方がわかり、身の回りのことなど自分から意欲的に取り組めるようにする。
- ✚ 夏ならではのあそびを友だちや保育者と一緒に楽しむ。



### \*水あそび\*

7月から子どもたちの大好きな水あそびが始まりました。今年は雨が多く、気温や水温を考慮しながら水遊びやプール遊びを楽しんでいます。テラスではペットボトルに絵具を溶いた水を入れてジュース屋さんごっこが盛り上がりました。二つの色水を混ぜて色が変わることも発見し、感動する子ども達でした。

プールでは、水が少し苦手な子が数人いますが、次第に慣れてきています。ダイナミックに潜ったり泳いだりする子もいて大いに楽しんでいます。



### 納涼会ありがとうございました

あいにくの天気で、外でできなかったことが残念でしたが、子ども達の太鼓は元気いっぱいでしたね。上手になったなあと感動しました。この間の太鼓教室では、新しいリズムを教えてもらい、発表会へ向けての練習を始めています。

### \*おねがい\*

- ✚ プールや水遊びの準備物の忘れ物が多く、子ども達が困っています。小学校では一つでも忘れ物があるとプールができないそうです。自分で用意する子もいると思いますが、子ども達が用意した後は必ず確認をお願いします。

7月のおたよりにも書きましたが、**着替え2組(パンツも)、タオル、水泳帽子、水着をビーチバッグに入れて月曜日～金曜日まで毎日持たせて下さい。**

# きりんぐみだより



- 夏の生活に必要な身の回りのことを、自分から進んで行う。
- 健康に過ごしながら、自分の力を発揮し、夏の遊びを十分に楽しめるようにする



**プールあそび**

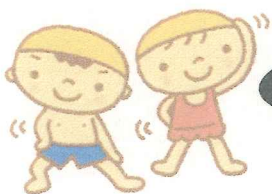
7月に入り、子どもたちが楽しみにしていた水あそびが始まりました。プールではワニさん泳ぎやフープのトンネルくぐりなどしてとても楽しそうです。少しずつ水に慣れてもらって水遊びを好きになってくれたらいいなと思います。

**トマトの収穫**

先日、きりん組で育てているミニトマトの収穫を行いました。今年は実が大きく甘いトマトができました。給食で出してもらい、子どもたちも美味しいと言って嬉しそうに食べていました。



- すべての持ち物に記名をお願いします。
- 爪のチェックをお願いします。
- 暑さ等により、疲れや体調の崩れが見られます。十分休息をとるようにしましょう。



# くまぐみだより



## ★保育目標★



○夏を快適に健康で過ごせるようにする。

○友だちや保育士と一緒に、夏の遊びを楽しむ。

暑い日が続く中、くま組の子ども達は、水遊びでペットボトルやじょうろを使ってかけあっています。「きゃあ、つめたい」と言いながらたり、ニコニコです。プールでは、アヒルさん歩きやワニさん歩きで、気持ちよさそうに遊んでいます。平気で水の中に顔をつけるお友達もいます。「あがるよ」と声をかけると、「いや！」と即答です。しばらくすると、「あがる」と次々とあがり、シャワーをしてまたまた大歓声です。洋服も自分で着ようと頑張っています。排泄のほうも、自分から教えてくれるお友達が多くなりました。日中パンツで過ごしても、間隔が遠くなり失敗する子が少なくなりました。

絵本や紙芝居が大好きなくま組は、お昼寝前にいつも読むのですが、二冊読んでも「えーまだ見る」と必ずアンコールしてきます。大好きな絵本に「おおきなかぶ」があります。「うんとこしょう！どっこいしょう！」の掛け声をいつもかけてくれます。

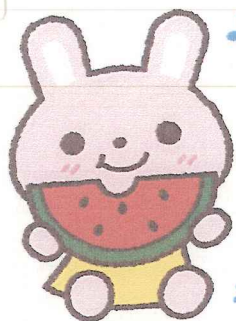


## おねがい

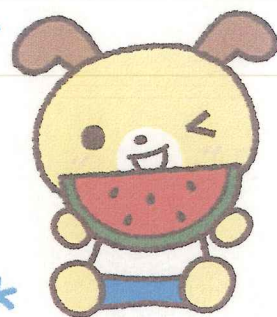
☆ビーチバックに**着替えを一組**必ず入れてください。

☆持ち物に**名前**の記入をお願いします。タオルや水着の他、Tシャツや下着など消えかかっているか確認をお願いします。





# うさぎぐみだより



## <保育目標>

○一人ひとりの体調に留意し、夏を健康で快適に過ごせるようにする。

○友だちや保育士と一緒に夏の遊びを楽しむ。



プール開きがあっても、なかなか水遊びが出来なかった日が続きました。

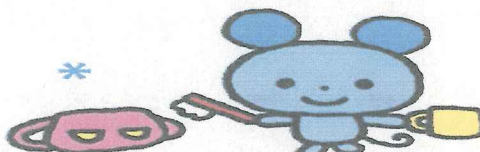
雨の合間を見ながら、水遊びをする事ができ、怖がったり、泣いたりする子もほとんどいなく、子ども達あっととても嬉しそうでした。

水遊びの準備を始めると、自分のビーチバックを指差しながら教えてくれる子。ロッカーから自分のビーチバックを持って来る子。早々とズボンやパンツを脱いでトイレに行こうとする姿が見られます。テラス側の柵ドアや窓ガラスにピッタリと顔をくっつけて、「まだかな～あ」と待っている姿もとっても可愛かったです。水遊びでは、ペットボトルやカップ容器に水を入れたり、こぼしたりを繰り返しながら、保育士や友だちと「ジャー」とか「シュ・シュ」と言っ、水を掛け合って楽しんでいます。今月も健康に気をつけながら、夏ならではの色々な水遊びを楽しんで行こうと思います。



おねがい

- 毎日の健康チェックカード表の記入を忘れない様にお願いします。体調面で気になる事などありましたら、直接保育士にお伝え下さい。
- 名前が消えかかっていたり、無記名の物が多く見られます。もう一度、全ての持ち物に記名が書いてあるかチェックをお願いします。
- ビーチバックの中に、タオル、水着、Tシャツ、ズボン、紙オムツ、エコ袋の忘れ物がないか、確認をしてから毎日持って来て下さい。
- 怪我防止等にもなりますので、爪が伸びていないか週末には確認下さい。





## ひよこぐみだより

### 保育目標

- ☆ 沐浴や水遊びをして、快適に過ごせるようにする。
- ☆ 食事に関心を持ち、食べる楽しさ、喜びを知る。
- ☆ 十分な水分補給をし、休息をとり、健康に過ごせるようにする。



### ～子どもたちの姿～

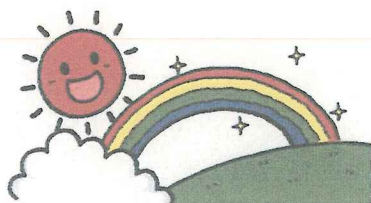
梅雨もやつと明けて、子ども達の大好きな水遊びができるようになりました。嫌がつて泣き出すのでは・・・と心配していたのですが、プールの中のお湯をパシャパシャはじめ、顔にかかっても、頭が濡れても全く平気、しばらくすると水の中でハイハイまでして楽しんでいます。沐浴をするお友達もぬるま湯の中でゆったりとして気持ち良さそうです、中にはまだ遊び足りなくてお湯から上げようとする大泣きされることもあります。少しずつ友達にも興味が出てきて、泣いている子の顔を覗いたり、遊んでいる子の近くに行ってみたり様子を見てみたりする姿が見られるようになってきました。

音のでる楽器に興味が出てきたので、簡単な曲に合わせてタンバリンを鳴らせるように渡してみると、大喜びをして振ってみたり叩いてみたり、とても賑やかです。ミルク缶でつくった太鼓はしばらく叩いて遊んだ後におもちゃを入れたり、ボール入れにしたり思わぬ遊びに進展していてびっくりしました。



### ～お願い～

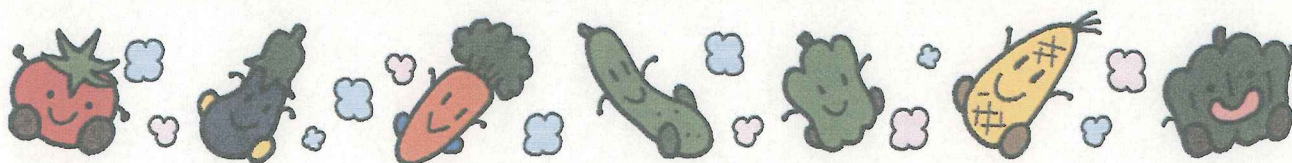
- 汗をたくさんかくので、体や髪など清潔に保ちましょう。
- 汗をかいたり水遊びをする機会も増えてきますので、着替えをいつもより一組多めに用意して下さい。
- 食事用エプロン、おしぼり、手拭きタオルは毎日必要です、お忘れなく！！
- 爪がのびていると、怪我の原因にもなりますこまめにチェックをお願いします。



## 給食だより

暑い季節になりました。子どもたちの食欲も少し落ちてくる時期です。調理室では、夏バテ防止を意識した献立作りをしています。新鮮な食材を使って、バランスよく、もちろん見た目も子どもたちが喜んでくれるように、食べる意欲につながる工夫をしています。その効果の表れか、みんなしっかり食べてくれます。

暑い夏をのりきる秘訣は、「よく食べ」「よく遊び」「よく寝る」ことです。食事をしっかり食べて、子どもたちの体のリズムを整え、夏を元気に過ごしましょう。



### 今月のメニュー

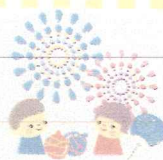
8月の献立から、特に子どもたちの大好きなメニューをお知らせします！

- ☆夏野菜カレー・・・豚肉、人参、玉ねぎ、かぼちゃ、なす、ズッキーニ、グリーンピースの入ったカレーです。カレー粉には、さまざまなスパイスが入っていて食欲増進になります。
- ☆夏野菜のマヨ和え・・・ツナ缶、トマト、きゅうり、コーン缶、おくらを混ぜマヨネーズと醤油で味付けします。旬の野菜は栄養価が高く、ビタミンが豊富です。
- ☆魚の変わり衣まぶし・・・魚を一口大に切り、醤油、生姜で下味をつけ、片栗粉をまぶし揚げます。ソース、ケチャップ、砂糖を合わせ、魚にからませます。パン粉をほんのり狐色に乾煎りし、青のりを合わせ、からませた魚をまぶします。魚ですがよく食べてくれます。

子どもたちの大好きな給食メニューです。お家でもぜひ作ってくださいね。ほかのメニューもぜひ作ってみてください。作り方が分からない時は、いつでも聞いてくださいね！！



# げんきだより



清武社会福祉会  
平成 27 年 8 月号

夏真っ盛りの今月。プールや水遊びに興じる子どもたちです。  
この夏、旅行や遠出の計画を立てているご家庭も多いかと思います。  
外出先では、安全に気を配り、楽しい思い出をたくさんつくっててくださいね。

8月7日は  
**鼻の日**

鼻はにおいをかぐだけでなく、  
いろいろな働きをします。

## 呼吸をする

鼻の中に入った空気は温められ、  
鼻毛で汚れをきれいにしてから  
肺に送り込まれます。

## においをかく

においをかいで、危険から身を  
守ります。

## 声の音色を出す

鼻がすっきり通っていると、声  
がきれいに響きます。

## 感染症情報

手足口病が増加しています。今年は、県内の手足口病の  
患者から4つの型のウイルスが検出されています。原因ウ  
イルスの型は複数あるため、一度感染した人でも再び感染  
する場合があります。帰宅時やトイレの後、オムツの処理  
後、食事や調理の前など必ず手洗いをしましょう。

## 水いぼQ&A



Q 水いぼって何？

A 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる葉粒大  
のいぼです。

Q うつるの？

A いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。

Q 登園やプールは？

登園の制限はありません。いぼが白くて硬い状  
態であればプールも OK です。赤く炎症を起こ  
していたいじくじくしている場合は控えたほ  
うが良いです。タオルなどの共用でうつりやす  
いので各自専用のタオルを使用するようにしま  
しょう。

## とびひの増える季節です

とびひは、夏の疲れが出る8月の終わりから9月ごろに多  
くなります。虫刺されの跡や傷に、菌が付いて発症するこ  
とが多いようです。「傷がじゅくじゅくしている」「なかな  
か傷が治らない」というのがとびひの始まりのサイン。  
やがてかゆみの強い水ぼうがができます。これをかきこわし  
た手でほかの所をかくと、そこにもとびひが広がります。



### 主な症状

- 皮膚に小指のつめくらの水  
ぼうがができる
- 水ぶくれや、赤くじゅくじゅ  
くした、ただれた状態になる
- 強いかゆみがある

## 家庭での手当て

- じゅくじゅくした部分はガー  
ゼで覆う。皮膚科で処方さ  
れた薬があれば塗ってから、  
ガーゼで覆う
- お風呂では湯船につからず、  
シャワーで洗い流して清潔を  
保つ
- 湯上がりはこすらずふき取り、薬を塗る



患部が乾燥すれば、う  
つる心配はありません。  
じゅくじゅくしていたら、  
ガーゼで覆いましょう

