



9月 こんだてひょう



令和元年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	9	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ きゅうりの昆布和え きのこのスープ	牛肉・キャベツ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒・みりん・ごま 胡瓜・塩昆布 エリンギ・しめじ・玉ねぎ・人参・葱・醤油・塩P・煮干し	ごはん	お茶 煮豆 (金時豆・砂糖・塩)
火	10 24	牛乳 あられ	魚の香り焼き (添)レタス 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	白身魚・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・醤油・みりん /レタス 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ かぼちゃ・油揚げ・玉ねぎ・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツゼリー (寒天パパ・パイン缶)
水	11 25	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜 ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・生姜・醤油・酒・油・味噌・砂糖・ケチャップ・片栗粉 キャベツ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃがいも・人参・パセリ・バター・小麦粉・牛乳・塩P・鶏がら・醤油	ごはん	牛乳 梨 せんべい
木	12 26	牛乳 卵ボーロ	チキン南蛮 添え野菜 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩P・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・醤油・生姜・だし汁 レタス・トマト・胡瓜 /卵・パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・醤油・塩・みりん・煮干し	ごはん	お茶 豆乳もち (豆乳・砂糖・片栗粉・きな粉・砂糖・塩)
金	13 27	牛乳 果物(バナナ)	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ きゃべつのみそ汁	鶏肉・ゆで大豆・厚揚げ・人参・干し椎茸・インゲン・大根・砂糖・醤油・酒・みりん 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ キャベツ・じゃがいも・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳・ピザトースト (食パン・ケチャップ・ホールコーン ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)
土	14 28	牛乳 お菓子	スパゲティナポリタン かきたまスープ 果物(みかん)	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム・油・ケチャップ・塩P エノキ茸・玉ねぎ・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し 果物(みかん)		お茶 スティックパン
月	2 30	牛乳 おかき	焼き魚 ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭・バター・味噌・砂糖・酒・醤油 ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・砂糖・酢・塩 キャベツ・人参・玉ねぎ・(乾)わかめ・醤油・塩P・鶏がら	ごはん	牛乳・パインケーキ (ホットケーキミックス・卵 豆乳・バター・パイン缶)
火	3 17	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 レバー・にら・生姜・砂糖・醤油・酒・カレー粉 青菜・油揚げ・人参・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
水	4 18	牛乳 お菓子	ハヤシライス きゅうりとちくわの酢の物 果物(みかん)	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・にんにく・グリーンピース・ホールトマト 胡瓜・(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・醤油 / ハヤシライスの素 みかん	ごはん	牛乳 メロンパン
木	5 19	ヨーグルト	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合いびき肉・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ソフトさきいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 もやし・豆腐・(乾)わかめ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ(バター・醤油・砂糖)
金	20	牛乳 果物(バナナ)	三色揚げ 添え野菜 中華スープ	むきエビ・酒・ホールコーン・むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・油 キャベツ・トマト・胡瓜・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・エノキ茸・醤油・ごま油・塩P・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト
土	7 21	牛乳 お菓子	鶏煮うどん ほうれん草ともやしの胡麻和え 果物(みかん缶)	鶏肉・玉ねぎ・人参・椎茸・うどん・ねぎ・醤油・みりん・だし汁 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油 みかん缶		お茶 リングドーナツ
誕生会	6 (金)	牛乳 せんべい	麦飯カレー 魚の磯辺揚げ おかかサラダ / 果物(梨)	麦 豚肉・人参・玉ねぎ・じゃがいも・ピーマン・にんにく・牛乳・カレールー 白身魚・塩P・小麦粉・卵・青のり・油 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ / 梨	ごはん	お茶 アイスクリーム



行事等により献立を変更する場合がございます。