



こんだてひょう



令和元年7月 清武中央こども園

曜日	日	未満児おやつ	副 食	材 料	未満児	3時 おやつ
月	8 22	牛乳 卵ボーロ	いりどり きゃべきゃべサラダ 小松菜の味噌汁	じゃが芋・鶏肉・人参・ごぼう・干し椎茸・グリーンピース・炒め油 キャベツ・人参・ホールコーン・ツナ缶・マヨネーズ /砂糖・醤油・みりん 小松菜・豆腐・油揚げ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 リングドーナツ
火	9 23	牛乳 コーンフレーク	魚のみそ煮 ほうれん草のごま和え もずくのすまし汁/果物	魚切り身・大根・人参・生姜・砂糖・醤油・みりん・味噌 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油 もずく・えのき茸・人参・葱・醤油・煮干し・だし昆布 /パイン缶	ごはん	牛乳 ブドウゼリー
水	10 24	ヨーグルト	牛肉の甘辛炒め ソーメンのすまし汁 果実(バナナ)	牛肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・油・砂糖・醤油・みりん ソーめん・かまぼこ・卵・葱・醤油・塩・だし昆布・鰹節 バナナ	ごはん	牛乳・ブルーベリーマフィン (ホットケーキミックス・油・卵 ブルーベリーミックス・豆乳)
木	11 25	牛乳 ビスコ	ひじき入りハンバーグ 人参の甘煮・添えキャベツ 星の子スープ	合挽きミンチ・玉葱・ひじき・生パン粉・卵・塩こしょう・油・ケチャップ・ソース・砂糖 人参・砂糖・バター /キャベツ おくら・玉葱・人参・ベーコン・えのき茸・醤油・塩こしょう・煮干し	ごはん	お茶 すいか
金	26	牛乳 バナナ	魚のカレー揚げ トマトの甘酢づけ・添え野菜 豆腐のみそ汁	白身魚・生姜・卵・砂糖・醤油・酒・カレー粉・片栗粉・揚げ油 トマト・玉葱・パセリ・砂糖・酢・塩・油 / レタス・胡瓜 豆腐・人参・えのき茸・玉葱・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バームクーヘン
土	13 27	牛乳 菓子	サラダ麺 添)トマト オニオンスープ	冷やし中華麺・レタス・胡瓜・ツナ缶・レモン汁・卵・油・酢・醤油 トマト /砂糖・リンゴ・玉ねぎ・ごま・だし汁 玉葱・人参・ベーコン・貝割れ菜・塩こしょう・醤油・煮干し(鶏がら)		お茶 スティックパン
月	1 29	牛乳 ビスケット	鶏肉のワイン煮 ポテトサラダ/添え野菜 コーンスープ	鶏肉・油・砂糖・醤油・ワイン 胡瓜・じゃが芋・人参・ハム・マヨネーズ・塩こしょう /レタス・トマト ホールコーン・クリームコーン・玉葱・バター・人参・豆乳・パセリ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 プリン(プリンの素・牛乳・水) せんべい
火	2 16 30	牛乳 バナナ	ズッキーニ入りみそ炒め おぐらの和え物 お麩のすまし汁	豚肉・玉ねぎ・ズッキーニ・ピーマン・カラーピーマン・人参・ナス・シメジ茸・生姜 おくら・ひきわり納豆・人参・鰹節・醤油 /油・砂糖・味噌・醤油・みりん・酒・片栗粉 小松菜・麩・生椎茸・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	お茶 アイスクリーム
水	3 17 31	ヨーグルト	魚の塩焼き わかめときゅうりの酢の物 じゃが芋のみそ汁	甘塩鮭 乾燥わかめ・胡瓜・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・葱・味噌・煮干し /みかん缶	ごはん	牛乳 (ホットケーキミックス・ウインナー・卵 油・塩・豆乳)
木	4 18	牛乳 チーズ	マーボー豆腐 ハムともやしの中華和え えびスープ	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・ニンニク・生姜・味噌・砂糖・塩・醤油 ハム・もやし・胡瓜・春雨・卵・油・砂糖・醤油・酢 /ごま油・片栗粉・油 むきえび・人参・えのき茸・ニラ・乾燥若芽・醤油・みりん・煮干し(塩)	ごはん	牛乳 パイン缶 リッツクラッカー
金	5 19	牛乳 せんべい	魚の南蛮 カボチャの煮物 なすのみそ汁	魚切り身・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・胡瓜・トマト・砂糖・酢・醤油・だし汁 カボチャ・砂糖・醤油・だし汁 なす・えのき茸・人参・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 フルーツインゼリー (寒天パパ・みかん缶)
土	6 20	牛乳 菓子	焼きビーフン ニラ入りかきたま汁 果物	ビーフン・豚肉・むきえび・玉葱・人参・ピーマン・カラーピーマン 干し椎茸・油・カレー粉・醤油・塩コショウ・ごま油 ニラ・ちくわ・人参・乾燥若芽・卵・醤油・煮干し /みかん缶		お茶 ミニクリームパン
誕生会	12	牛乳 せんべい	ビーフカレー 唐揚げ・メロン 野菜サラダ・乳酸飲料	牛肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・かぼちゃ・いんげん・ニンニク・油・カレールー 鶏肉・生姜・醤油・片栗粉・油 /メロン レタス・胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油・油・塩こしょう /乳酸飲料	ごはん	お茶 りんごゼリー

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。