



5がつ

こんだてひょう



平成30年 5月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	切り昆布煮 中華サラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉・人参・ごぼう・油揚げ・きざみ昆布・砂糖・しょうゆ・みりん・酒・だし汁 もやし・人参・きゅうり・ロースハム・砂糖・酢・しょうゆ・ごま油 かぼちゃ・豆腐・玉ねぎ・にら・みそ・煮干し		牛乳・クラッカー フルーツゼリー (寒天パパ)
火	1 15 29	牛乳 ビスコ	魚のムニエル そうめんサラダ お麩のすまし汁	魚の切り身・塩・こしょう・調理酒・小麦粉・バター・油・レモン汁・砂糖・しょうゆ・(片栗粉) そうめん・人参・きゅうり・ツナ・酢・しょうゆ・油・おろしりんご・おろし玉ねぎ 麩・生椎茸・エリンギ・かいわれ菜・人参・しょうゆ・塩・だし昆布		牛乳 みかん缶 せんべい
水	2 16 30	牛乳 パイン缶	かぼちゃのそぼろ煮 野菜とベーコンのソテー ほうれん草のみそ汁	かぼちゃ・豚ミンチ・人参・玉ねぎ・いんげん・砂糖・しょうゆ・みりん・だし汁・(片栗粉) 卵・人参・しめじ茸・ベーコン・しょうゆ・塩・こしょう ほうれん草・油揚げ・もやし・人参・葱・みそ・煮干し		牛乳・チーズおやき (ホットケーキミックス・卵・牛乳・ホール コーン・チーズ・油)
木	17 31	飲むヨーグルト お菓子	豆腐ハンバーグ 添え野菜 コーンスープ	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・玉ねぎ・卵・みそ・しょうが汁・塩・こしょう レタス・きゅうり・トマト / 酒・片栗粉・油・ケチャップ・ソース ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・塩・こしょう・(しょうゆ)・鶏がら		お茶・みるつくこ (牛乳・砂糖・片栗粉 黄な粉・砂糖・塩)
金	18	牛乳 コーンフレーク	にしき揚げ ちくわと愉快な仲間たち 豆腐のすまし汁	魚のすり身・えび・ひじき・ゆで大豆・人参・ホールコーン・小麦粉・卵・みそ・(しょうゆ)・油 ちくわ・千切り大根・きゅうり・トマト・マヨネーズ・黒ゴマ 豆腐・乾)わかめ・人参・えのき茸・葱・しょうゆ・塩・だし昆布		牛乳 バナナ ビスケット
土	19	牛乳 ウエハース	親子うどん きゅうりの昆布和え 果物	うどん・鶏肉・干椎茸・人参・玉ねぎ・卵・葱・砂糖・しょうゆ きゅうり・塩昆布 / みるりん・酒・だし汁 みかん缶		お茶 ミニパン
月	7 21	飲むヨーグルト お菓子	卵入り卵の花炒め 焼き魚(ししゃも)・添)きゅうり 玉ねぎのみそ汁	おから・豆腐・鶏ミンチ・玉ねぎ・人参・干椎茸・ニラ・卵・油・砂糖・醤油・塩・だし汁 ししゃも / きゅうり 玉ねぎ・きゃべつ・しめじ茸・人参・みそ・煮干し		牛乳 フライドポテト
火	8 22	牛乳 あられ	魚のフライ オーロラソース 二色和え・添)トマト わかめスープ	魚の切り身・塩・こしょう・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・マヨネーズ ほうれん草・卵・油・ごま・砂糖・酢・しょうゆ・塩 / トマト 乾)わかめ・もやし・人参・葱・しょうゆ・みりん・煮干し・(ごま油)		牛乳 ムーンライト
水	9 23	牛乳 バナナ	豚肉とセロリの甘辛炒め トマトの甘酢づけ お芋のみそ汁	豚肉・人参・玉ねぎ・セロリ・生椎茸・油・砂糖・しょうゆ・みりん トマト・玉ねぎ・パセリ・砂糖・酢・塩・(油) じゃが芋・人参・乾)わかめ・葱・みそ・煮干し		牛乳・ウインナーボール (ウインナー・ホットケーキミックス・卵・ 豆乳・油)
木	10 24	牛乳 せんべい	魚の香り焼き ひじきの白和え 竹の子のすまし汁	魚の切り身・白ごま・にんにく・生姜・葱・砂糖・酒・しょうゆ・ごま油 ひじき・糸こんにゃく・油・砂糖・しょうゆ・人参・きゅうり・ほうれん草・豆腐・ごま 竹の子・乾)わかめ・えのき茸・三つ葉・しょうゆ・塩・だし昆布・かつお節 / 砂糖・みりん・みそ		牛乳 りんご サブレ
金	25	牛乳 卵ボーロ	新じゃがの煮物 香味漬け 青菜のすまし汁	じゃが芋・ベーコン・玉ねぎ・人参・グリーンピース・油・砂糖・しょうゆ きゅうり・人参・酢・しょうゆ・砂糖・しょうが汁・ごま油 / みりん・酒・だし汁 青菜・かまぼこ・えのき茸・人参・しょうゆ・塩・だし昆布・煮干し		お茶・フルーツヨーグルト (ヨーグルト・桃缶 ・みかん缶・バナナ)
土	12 26	牛乳 クッキー	スパゲティミートソース 春きゃべつのスープ	スパゲティ・豚ミンチ・なす・玉ねぎ・人参・生椎茸・パセリ・油 ケチャップ・みそ・砂糖・粉チーズ・(スープ) きゃべつ・ウインナー・人参・玉ねぎ・しょうゆ・塩・こしょう・鶏がら		お茶 スティックパン
誕生会	11	牛乳 卵ボーロ	ちらし寿司 えびのかき揚げ・果物 添え・すまし汁	米・干椎茸・ごぼう・油揚げ・かまぼこ・人参・竹の子・砂糖・しょうゆ・ごま・砂糖・酢・塩・煮干し むきえび・玉ねぎ・ごぼう・人参・グリーンピース・卵・小麦粉・塩・油 / みかん缶 レタス・きゅうり・トマト・マヨネーズ / 卵・花麩・葱・煮干し・しょうゆ		牛乳 クリームパン

都合により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。