




12がつ こんだてひょう



平成30年清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	10	牛乳 あられ	ポトフ かにかまと野菜の卵とじ 果物	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・キャベツ・ブロッコリー・塩こしょう・醤油・鶏がら かにかま・キャベツ・しめじ茸・玉ねぎ・卵・油・醤油 みかん	ごはん	牛乳・野菜蒸しケーキ (野菜ジュース・ホットケーキミックス 卵・バター)
火	11 25	飲むヨーグルト お菓子	魚のムニエルタルタルソースかけ 添え野菜 もやしの味噌汁	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・油・卵・人参・パセリ・マヨネーズ・レモン汁・ケチャップ・砂糖 ブロッコリー・トマト もやし・厚揚げ・人参・乾燥若布・にら・味噌・煮干	ごはん	牛乳 バナナ せんべい
水	12 26	牛乳 コーンフレーク	マーボー豆腐 胡瓜とリンゴのサラダ かきたま汁	豚ミンチ・豆腐・玉葱・人参・干し椎茸・グリーンピース・生姜・味噌・砂糖・塩 胡瓜・りんご・人参・ハム・油・砂糖・酢・塩、こしょう 卵・人参・ちくわ・乾燥若布・ねぎ・醤油・煮干	ごはん	牛乳 ジャムサンド
木	13 27	牛乳 お菓子	ハヤシライス マカロニサラダ 果物	牛肉・玉ねぎ・人参・マッシュルーム缶・ニンニク・グリーンピース・ホールトマト・ハヤシライスの素 マカロニ・ハム・きゅうり・人参・マヨネーズ・塩コショウ パン缶	ごはん	飲むヨーグルト ココナツサブレ
金	14 28	牛乳 バナナ	チキンカツ 添え野菜 わかめの味噌汁	鶏肉・卵・小麦粉・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ わかめ・カボチャ・油揚げ・人参・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ふかし芋
土	1 15	牛乳 お菓子	カレーうどん おからサラダ	うどん・鶏肉・玉葱・人参・じゃが芋・ほうれん草・油・カレーパウ 胡瓜・人参・かつお節・醤油・マヨネーズ		牛乳 スティックパン
月	3 17	牛乳 卵ボーロ	とろーりチーズのポークケチャップ 大根サラダ モズクのすまし汁	豚肉・玉ねぎ・酒・片栗粉・油・ケチャップ・醤油・砂糖・とろけるチーズ・パセリ 大根・ツナ缶・胡瓜・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩こしょう モズク・えのき茸・人参・ねぎ・醤油・煮干し・だし昆布	ごはん	牛乳・ココアケーキ (白玉粉・ココア・ベーキングパウ ダー・卵・バター・砂糖)
火	4 18	牛乳 ビスケット	魚の西京焼き/添え野菜 春雨の酢の物 ほうれん草のスープ	白身魚・味噌・みりん・油 / レタス 春雨・胡瓜・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油 ほうれん草・玉葱・人参・醤油・鶏がら・塩こしょう	ごはん	牛乳 りんご チーズ
水	5 19	牛乳 せんべい	カブのクリームシチュー おからサラダ 果物	鶏肉・かぶ・グリーンピース・玉葱・人参・じゃが芋・シチューの素・牛乳 おから・ロースハム・胡瓜・卵・油・マヨネーズ パン缶	ごはん	牛乳 ロールケーキ
木	6 20	牛乳 バナナ	魚の変わりフライ 二色野菜の香味漬け 青菜のみそ汁	白身魚・塩、コショウ・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 キャベツ・人参・ごま油・生姜・砂糖・酢・醤油・塩 青菜・えのき茸・玉葱・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	お茶 カップヨーグルト
金	7	牛乳 チーズ	白菜と肉団子のスープ カボチャサラダ 果物	鶏ミンチ・卵・豆腐・片栗粉・葱・白菜・人参・干し椎茸・春雨 カボチャ・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう / 醤油・酒・塩・煮干 みかん缶	ごはん	お茶 ぜんざい
土	8 22	牛乳 お菓子	ちゃんぽん ピーマンの昆布和え くだもの	中華麺・豚肉・イカ・卵・キャベツ・人参・玉ねぎ・葱・ゴマ油・醤油・塩、こしょう・鶏がら ピーマン・塩昆布 みかん		牛乳 ミニパン
誕生会	21	牛乳 ビスケット	ベーコンライス・果物 マカロニサラダ・ブロッコリー から揚げ・すまし汁	米・ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・コンソメ・バター・ケチャップ・塩 / みかん マカロニ・胡瓜・人参・卵・マヨネーズ / ブロッコリー 手羽元・から揚げ粉・小麦粉・油 / えのき茸・豆腐・葱・醤油・煮干		牛乳 カステラ

 * 行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。 