



11がつこんだてひょう



令和元年 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	18	牛乳 チーズ	鶏肉のさっぱり煮・添え野菜 ポテトサラダ オニオンスープ	鶏肉・砂糖・醤油・酢・油 / トマト・レタス じゃが芋・卵・胡瓜・人参・マヨネーズ・塩こしょう 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩コショウ・鶏がら	ごはん	お茶・リゾット 米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ・ 塩・鶏がら・(牛乳・生クリーム・醤油)
火	5 19	牛乳 コーンフレーク	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭 / ブロッコリー・塩(マヨネーズ) 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 みかん クッキー
水	6 20	牛乳 バナナ	筑前煮 大根のサラダ かきたま汁	鶏肉・じゃが芋・人参・ごぼう・干椎茸・こんにゃく・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 大根・胡瓜・かにかま・醤油・マヨネーズ 豆腐・えのき茸・ねぎ・卵・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ウインナーボール (ウインナー・ホットケーキミックス・卵・豆乳・油)
木	7 21	牛乳 卵ボーロ	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・玉ねぎ・えのき茸・しめじ・人参・さやいんげん トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 バナナ かりんとう
金	22	牛乳 ヨーグルト	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・椎茸・ごぼう・人参・里芋・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・しょうが・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・人参・きゃべつ・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ(砂糖)	ごはん	牛乳・アップルケーキ (ホットケーキミックス・卵 砂糖・バター・りんご・砂糖)
土	9	牛乳 せんべい	木の葉うどん 甘酢きゃべつ 果物	うどん・鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・葱・卵・砂糖・醤油・みりん きゃべつ・胡瓜・ごま・砂糖・酢・塩(醤油) みかん		お茶 スティックパン
月	11 25	牛乳 バナナ	大根のみそ煮 ほうれん草の納豆あえ お麴のすまし汁	豚肉・大根・こんにゃく・人参・さやいんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみり お麴・生椎茸・かいわれ菜・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖 醤油・ごま)
火	12 26	牛乳 あられ	魚の照り煮 ひじきとチーズのサラダ かぶのみそ汁	魚の切り身・しょうが・砂糖・醤油・みりん・油 ひじき(砂糖・醤油)・しらす干し・人参・胡瓜・プロセスチーズ・ごま・酢・醤油・塩・(砂糖) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 りんご 丸ボーロ
水	13 27	ヨーグルト	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し 油・砂糖・醤油・みりん みかん	ごはん	牛乳・ツナカレードースト (食パン・ツナ・玉ねぎ マヨネーズ・カレー粉)
木	14 28	牛乳 せんべい	もみじ揚げ 白菜のツナ和え かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚のすり身・玉ねぎ・人参・ピーマン・クリームコーン・卵 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・みかん缶・パイナップル)
金	1 15	牛乳 ビスコ	ポークカレー きゅうりの酢の物 果物	豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー 胡瓜・わかめ・人参・ごま 砂糖・酢・醤油 / みかん缶	ごはん	牛乳 チーズ 菓子(クラッカー)
土	2 16 30	牛乳 クッキー	クリームスープスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・(酢)・ごま		お茶 リングドーナツ
誕生会	8	牛乳 卵ボーロ	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま (みかん) 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 人参・乾燥若布・えのき茸・葱・醤油・煮干し	ごはん	100%りんごジュース ロールカステラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。

