



11がつこんだてひょう



平成29年11月 清武中央こども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	6 20	牛乳 せんべい	すき焼き風煮 もやしのみそ汁 果物	牛肉・白菜・生椎茸・青菜・長ネギ・焼き豆腐・糸こんにゃく・人参 もやし・乾燥わかめ・ねぎ・みそ・煮干し / 油・砂糖・醤油 みかん	ごはん	お茶 フルーツヨーグルト (ヨーグルト・パン缶・みかん缶)
火	7 21	飲むヨーグルト ビスコ	魚の塩焼き・添え野菜 卵入りうの花炒め かぼちゃのみそ汁	甘塩鮭・油 / ブロccoli・(マヨネーズ) 鶏ミンチ・おから・人参・玉ねぎ・干し椎茸・にら・卵・油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 かぼちゃ・油揚げ・しめじ茸・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ クッキー
水	8 22	牛乳 コーンフレーク	筑前煮 大根サラダ かきたま汁 もみじ揚げ	鶏肉・里芋・人参・ごぼう・干し椎茸・糸こんにゃく・いんげん・ 大根・胡瓜・酢・砂糖・(醤油) / 油・砂糖・醤油・みりん・だし汁 卵・豆腐・人参・えのき茸・ねぎ・醤油・煮干し	ごはん	牛乳・アップルケーキ (ホットケーキミックス・牛乳・ 卵・砂糖・バター・りんご)
木	9	牛乳 卵ボーロ	ほうれん草の納豆あえ かぶのみそ汁	大豆・ひじき・魚の切り身・玉ねぎ・人参・ニラ・クリームコーン・卵 ほうれん草・人参・納豆・醤油・もみ海苔 / 小麦粉・塩・油・(醤油) かぶ・乾燥わかめ・油揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
金	24	牛乳 あられ	けんちん汁 レバーの甘辛煮 ごま風味サラダ	鶏肉・白菜・ねぎ・生椎茸・ごぼう・人参・(里芋)・醤油・塩・みりん・煮干し 鶏レバー・生姜・にら・砂糖・醤油・酒 ほうれん草・かにかま・レタス・ホールコーン・ごま・みそ・マヨネーズ・(砂糖)	ごはん	牛乳・卵サンド (食パン・卵・胡瓜 マヨネーズ・塩こしょう)
土	11 25	牛乳 ビスケット	木の葉うどん 果物 甘酢キャベツ	鶏肉・ちくわ・玉ねぎ・人参・干し椎茸・ねぎ・卵・刻みのみり・砂糖・みりん バナナ きゃべつ・きゅうり・ごま・砂糖・酢・塩・(醤油) (レモン汁)		お茶 ミニパン
月	13 27	牛乳 パン缶	鶏肉のさっぱり煮・添)トマト ポテトサラダ えのきのみそ汁	チキンステック(未満児、鶏肉)・砂糖・醤油・酢・油 / トマト じゃが芋・卵・胡瓜・人参・玉ねぎ・マヨネーズ・塩こしょう えのき茸・乾燥わかめ・厚揚げ・ねぎ・みそ・煮干し	ごはん	お茶・リンゴ (米・ベーコン・玉ねぎ・人参・パセリ 塩・鶏がら(生クリーム)(醤油))
火	14 28	飲むヨーグルト せんべい	魚のきのこあんかけ 野菜サラダ コーンスープ	魚の切り身・塩こしょう・小麦粉・バター・玉ねぎ・えのき茸・人参・ニラ トマト・胡瓜・レタス・マヨネーズ / 油・砂糖・醤油・みりん・片栗粉・だし汁 ホールコーン・クリームコーン・玉ねぎ・人参・パセリ・塩こしょう・(醤油)・鶏がら	ごはん	牛乳 柿 丸ボーロ
水	1 15 29	牛乳 ビスコ	チキンカレー 胡瓜の酢の物・果物	鶏肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・グリーンピース・油・カレールー・ニンニク・りんご 胡瓜・乾燥わかめ・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 / みかん	ごはん	牛乳・ウインナーボール (ウインナー・卵・砂糖・ ホットケーキミックス・豆乳・油)
木	2 16 30	牛乳 チーズ	魚のハワイアンソース ひじきの洋風サラダ オニオンスープ	白身魚・塩こしょう・片栗粉・油・玉ねぎ・人参・パン缶・ケチャップ・ソース・みりん ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・酢・砂糖・塩 玉ねぎ・人参・ウインナー・パセリ・醤油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 みかん かりんとう
金	17	牛乳 バナナ	大根のみそ煮 白菜のツナ和え お麩のすまし汁	豚肉・大根・糸こんにゃく・人参・いんげん・砂糖・醤油・酒・みそ・だし汁 白菜・ツナ缶・もやし・人参・砂糖・醤油 お麩・生椎茸・貝われ菜・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・大学芋 (さつま芋・油・砂糖・ ごま・(みりん)・(水あめ))
土	4 18	牛乳 ウエハース	クリームスパゲティ ブロッコリーとコーンあえ	スパゲティ・油・ベーコン・玉ねぎ・人参・しめじ茸・パセリ・油・小麦粉 バター・牛乳・塩こしょう・鶏がら ブロッコリー・ホールコーン・人参・砂糖・醤油・酢・ごま		牛乳 スティックパン
誕生会	10	牛乳 あられ	さつま芋ごはん・果物 から揚げ・野菜のつけあわせ スパゲティ・すまし汁	米・さつま芋・塩・昆布・ごま / みかん 鶏肉・生姜・片栗粉・塩こしょう・油 / レタス・胡瓜・トマト・マヨネーズ スパゲティ・コンソメ・トマトピューレ・オリーブ油 / 人参・乾燥わかめ・えのき茸・葱・醤油・煮干し		100%ジュース ロールカステラ



行事等により、メニューが変わることがあります。ご了承ください。