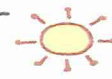


きしゃぽっぽ通信



令和元年8月
清武中央こども園

真夏の日差しが照り付ける中、園庭にはプール遊びや水遊びを楽しむ子供たちの声が響き渡っています。水分補給と休息を十分に取りながら、子どもたちが元気に過ごせるようにしていきたいと思ひます。



お知らせとお願い



1	木	安全点検・エゴ活動の日・アート教室(年長)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	身体計測(未) スポーツ教室(年長・年中)
6	火	身体計測(以)
7	水	
8	木	交通指導
9	金	誕生会・1年生との交流会
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	
14	水	
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	音楽教室(年長)
20	火	
21	水	ダンス教室(年長)
22	木	避難訓練(地震・津波)
23	金	お楽しみ会(年長)
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	スポーツ教室(年長・年少)・プール納め 宮崎大学生フィールド実習(29日まで)
28	水	
29	木	英会話教室
30	金	
31	土	



9日(金)は一年生との交流会があります。今年もそうめん流しを行います。みんな楽しみにしています。



9日(金)の清武盆踊りフェスティバルでは年長児が太鼓を披露します。18時に演奏予定です。



27日(火)から29日(木)まで宮崎大学生がフィールド実習に来ます。4名の参加です。よろしくお願ひします。(職場体験)



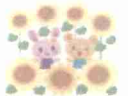
先月の夕涼み会は、雨の為室内で行いましたが、子どもたちの神輿や盆踊り、ゲームなどたくさんの催しに楽しく参加できとても嬉しそうでした。また役員さんをはじめ保護者の方々の準備や片付けなどご協力ありがとうございました。おかげで無事に終えることができました。雨の中皆様にご参加いただき有難うございました。



9月28日(土)に子育て支援講座があります。「親子でおやつ作り」の予定です。



稲刈りをしました

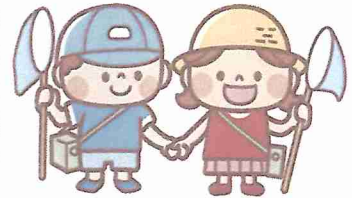




雨量の多かった梅雨が明け、夏、真っ盛り！ 暑さに負けず、元気にプール遊びや外遊びをする子ども達の姿が多く見られます。たくさん遊んだ後は、お家でゆっくりと過ごし、しっかりと疲れを取るようにしましょう。

夏バテ

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。



夏バテ予備軍 チェックリスト

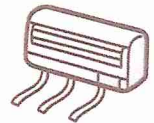
- 冷たい麺類など、火を通さない料理を食べることが多い
- 冷たい飲み物やアイスをとくさんとする
- 野菜はほとんど食べない
- 冷房の効いた部屋に長時間いて、寝る時もクーラーをかける
- 入浴はシャワーで簡単に済ませる
- 夜更かしをする
- 運動量が少ない



夏バテSTOP！

お家でできる予防法

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかく習慣を付けましょう。水分補給は麦茶がお勧めです。室内で過ごす時、冷房は28℃前後、寝る時はタイマーを設定しましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりととりましょう。味噌汁も、夏の疲れた胃腸にはぴったりです。



口呼吸がもたらす健康トラブル

口の中が乾燥し、唾液による殺菌消毒作用が不十分になります。また、空気中の細菌やウイルスが喉の奥にある扁桃と呼ばれる免疫機能をもつ組織にダメージを与え、免疫力を低下させ、さまざまな病気にかかるリスクを高めます。

鼻呼吸になろう ☆ あいうべ体操 ☆

口を閉じた時の舌の位置を正常に戻す体操です。

大きく口を開いて「あー」「いー」と言ったあと、「うー」と口を強く前に突き出します。次に「べー」と舌を精一杯伸ばします。これを1セットとして、1日30～60セット行いましょう。

感染症情報 7月 (清武社会福祉会7保育園・こども園)

アデノウイルス (6例)、溶連菌 (5例)、手足口病 (5例)、ヘルパンギーナ (1例)、プール熱 (1例)、感染性胃腸炎 (1例) の報告があります。



鼻の日

8月7日は「鼻の日」です

鼻の役割とは…？

- 呼吸をします。
- 鼻に入った空気からほこりを取り除き、肺に空気を送り加湿、温度調節もします。
- においをかぎます。

鼻を大切に！

鼻をかむ時は片方ずつ静かにかみましよう。両方を同時にかむと耳を痛めます。また、鼻の穴に物を入れないように注意しましょう。



よちよちだより



令和元年8月 清武中央こども園 ひよこ1組

教育・保育目標

- 一人一人の生活リズムを大切にしながら、暑い夏を快適に過ごせるようにする。
- 保育教諭に見守られながら、興味のある玩具を使って水に触れて遊ぶ。



夕涼み会お疲れ様でした！

雨で室内での開催になりましたが、とても楽しそうに参加している姿を見て私たちも嬉しくなりました。役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付けなどご協力ありがとうございました。



車のおもちゃや
ソフト積み木で
遊ぶの楽しい！



お願い・お知らせ

- 毎日健康チェックカードの記入、タオルの準備ありがとうございます。8月も引き続きよろしくお願ひいたします。
- 爪が伸びていると皮膚のトラブルになりやすいので、爪の確認をお願いいたします。

8月生まれのおともだち

はりた けんまさん (1さい)





ひよっこだより

令和元年 8 月
ひよこ2組



保育・教育目標

* 一人一人の健康状態に合わせてゆつくりと過ごせるようにする。

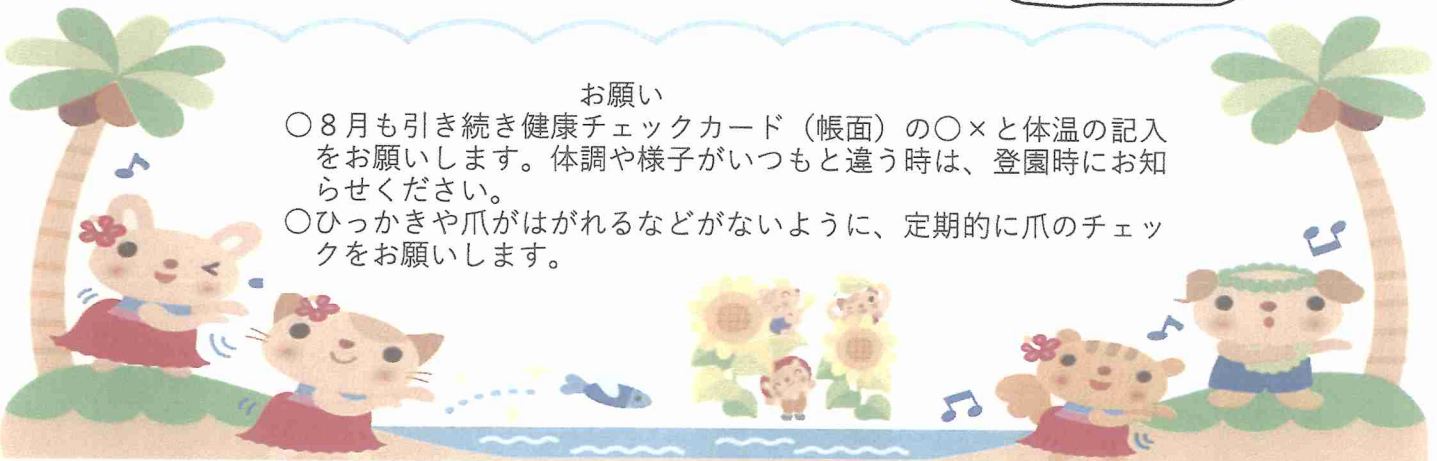
* 友達や保育教諭と一緒に夏の遊びを楽しむ。



一人一人たらいに入って水遊びを楽しんでいます。みんな嬉しそうですね。



初めて水遊びをした日は泣いて嫌がることもありましたが、2回目からは、喜んで、楽しく遊んでいました。



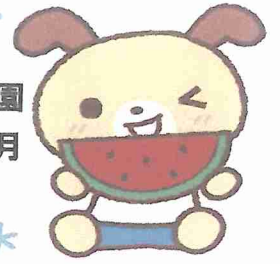
お願い

- 8月も引き続き健康チェックカード（帳面）の○×と体温の記入をお願いします。体調や様子がいつもと違う時は、登園時にお知らせください。
- ひっかきや爪がはがれるなどがないように、定期的に爪のチェックをお願いします。



うさぎぐみだより

清武中央こども園
令和元年 8月



○教育・保育目標

- ・暑い季節を心地よく健康的に過ごせるようにする。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。



○子ども達の様子

子ども達が楽しみにしていた水遊びが先月から始まりました。水を怖がる様子はなく、ジョウロを使って「あめでーす」と自分の手足や頭に水をかけたり、お友達と水をかけあいっこしたりしています。また、カップ容器やペットボトルに水を入れて遊んだり、お花に水をあげたり…。「プールする？」と毎日楽しみにしている子ども達です。



暑さで疲れやすく、食欲が落ちたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。一人一人の体調に気を付けていながら、夏の遊びが十分に楽しめるようにしていきたいと思ひます。

お知らせ・お願い

- ★全ての持ち物に名前の記入をお願いします。同じ絵柄の物を持っていたり、消えかかっている物やお下がりで名前が違ふ物等がありますので再度確認をお願いします。
- ★暑い日が続きますので、今月も引き続き、水遊び・シャワーをしていきたいと思ひます。お帳面のチェックの記入漏れがないようお願いします。
- ★暑さで疲れやすく、食欲が落ちたり体調を崩したりしやすい時期です。しっかり栄養(水分)・睡眠・休息を取り元気に夏を過ごしていきましょう。



夕涼み会

先月の夕涼み会では、ご家族で参加して頂きありがとうございました。雨のため室内での開催となりましたが、おみこしをかついだり、親子でゲームをしたりと子ども達はとても楽しそうでしたね♪

役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付け等ご協力ありがとうございました。





きりんぐみだより

清武中央こども園 令和元年 8月

保育・教育目標

- 夏の疲れなどに留意し、ゆったりとした生活リズムで快適に過ごすことができるようにする。
- 水、砂、泥などの感触を十分に味わい、保育教諭や友達と関わりながら夏の遊びを存分に楽しむ。

子ども達の姿

先月からのプール遊びでは、水を怖がったり、泥遊びなど汚れを気にしたりせず思う存分楽しんでます。雨でプールができない日には、室内でも十分楽しめるようボールプールで体を動かせるように工夫をしています。子どもたちはとても活発で元気よく遊んでいます。

最近「あわあわ手洗いのうた」という曲を聞きながら、手洗いを行っています。始める前は、石鹸をつけてそのまま流したりしてしまうことが多かったのですが、続けていくうちに、手洗いに興味を持ち、手の洗い方の絵を見て、歌いながら上手に手洗いができるようになってきました。ぜひ、お家の方も一緒にやってみてください。

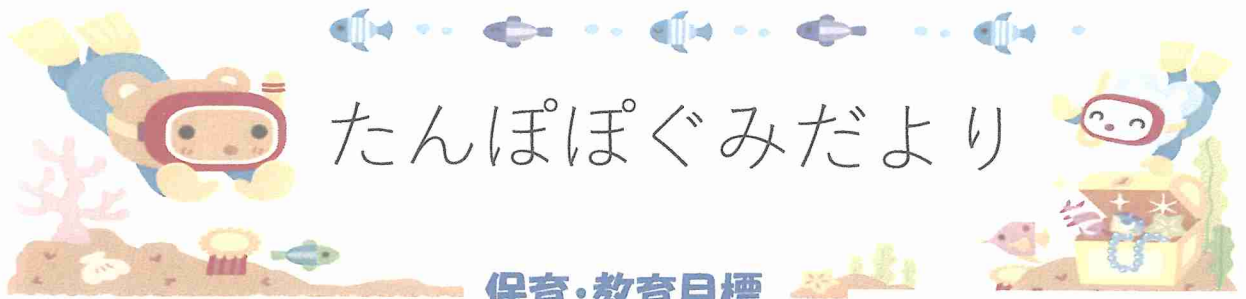


☆お願い☆

- *自分で着脱、片付けをすることが多くなりました。衣服や持ち物にしっかり名前の記入をお願いします。
- *朝のおやつ時に口拭きタオルを使用していましたが、子どもたちも汚さずに上手に食べれるようになりましたので、今月からは昼食と午後のおやつのみタオルを使用していきたいと思っておりますので2枚ご用意下さい。

先日の夕涼み会ではお手伝いやご参加ありがとうございました。





保育・教育目標

令和元年 8月 清武中央こども園

3歳児…保育教諭や友達と一緒に、水遊びやプール遊びを十分に楽しむ。

4歳児…夏の生活の仕方が分かり、身の回りの始末を自分でする。

5歳児…異年齢児との生活や遊びを楽しむ中で、思いやりの気持ちを持ち、つながりを深める。

★クラスの様子★

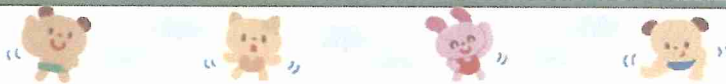
プール遊びが始まり、いつもよりも準備を早く済ませ、水着に着替える子ども達。毎日のプールや水遊びを楽しみにしています。夕涼み会の太鼓やおみこしの練習もみんなで一生懸命頑張りました。

この時期は暑さで食欲がなくなったり、夏の疲れから体調を崩しやすくなったりします。しっかりと水分補給をし、十分な休息を取りながら、ゆったりとした夏の生活を楽しめるようにしていきたいと思います。



夕涼み会お疲れさまでした！

先月の夕涼み会では、ご家族で参加していただきありがとうございました。残念ながら雨が降ってしまいましたが、室内で太鼓やおみこし、ゲームをしたり子ども達の笑顔をたくさん見ることができました。役員さんをはじめ、保護者の方々には準備や片付けなど、ご協力していただきありがとうございました♥

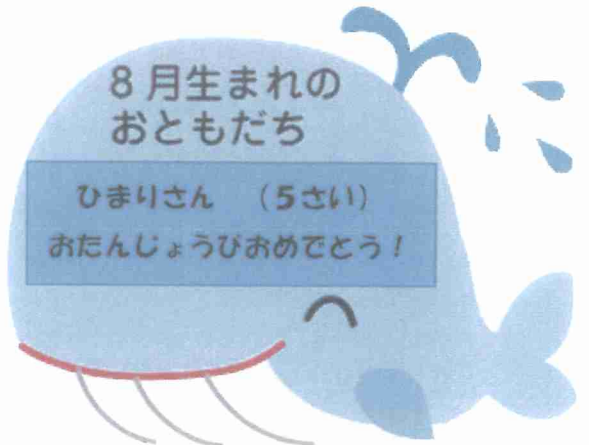


お知らせ*お願い

- ・引き続き、今月も健康チェックをお願いします。
※印鑑も忘れずにお願いします。
- ・お昼寝用のフェイスタオルのご協力ありがとうございます。
引き続き準備をよろしくをお願いします。
- ・朝ごはん・水分補給をしっかり摂って登園しましょう。
- ・水着・帽子・下着・洋服など、名前が書いてあるかもう一度チェックをしてください。

8月生まれの
おともだち

ひまりさん (5さい)
おたんじょうひおめでとう！



ひまわりぐみだより

令和元年8月 清武中央こども園

教育・保育目標

- *3歳児・・・保育教諭や友達と一緒に水遊びやプール遊びを十分に楽しむ
- *4歳児・・・夏の生活の仕方がわかり、身の回りの始末を自分でする
- *5歳児・・・異年齢児と生活や遊びを楽しむ中で、思いやりの気持ちを持ち、つながりを深める



☆夏本番！！

水遊び、プール遊びを楽しんでいます。



☆太鼓、かつこよかったです！
年長さん、頑張りました！！



♡夕涼み会へのたくさんのご参加ありがとうございました。室内での催しとなり、ご迷惑をおかけすることもあったかと思えます。役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付けなどご協力ありがとうございました。

☆おねがい☆

- *健康チェックカードの記入、印鑑漏れが時々見られます。朝食もしっかり食べてください。
- *下着に記名のないものがあり、持ち主がわからなく困っています。ほかの持ち物も消えているものや字が薄くなっているものもあります。再度、確認していただくと助かります。



8月生まれのおともだち

おたんじょうびおめでとう♪

*いの みなみさん(6さい)



ちゅういっぴぐみだより

令和元年 8月
清武中央こども園

教育・保育目標

- 3歳児…保育教諭や友達と一緒に、水遊びやプール遊びを十分に楽しむ。
- 4歳児…夏の生活の仕方がわかり、身の回りの始末を自分でする。
- 5歳児…異年齢児と生活や遊びを楽しむ中で、思いやりの気持ちを持ち、つながりを深める。



子どもの様子



夏本番になり暑い日が続いていますが、登園してくると「今日プールある？」とプールや水遊びを楽しみにしている子ども達です。水着に着替えるのもスムーズになり、うまく出来ない子の手伝いもしながら協力する姿が見られます。スポーツ教室では、プールにたくさん水を溜めて、中川先生の指導の下、水に親しみながらプール遊びを楽しんでいます。顔付けやワニ歩きやフープくぐりなど頑張っていますよ。今月も熱中症に気を付けながら、夏ならではの遊びを思いきり楽しみたいと思います。



プール気持ちいい！



おみこしわっしょい！



太鼓頑張ったよ！



夕涼み会お疲れ様でした！

あいにくの雨で室内での開催となりましたが、年長さんの太鼓やみこしに盆踊りにスタンフラインなど、みんな楽しそうに参加していましたね♪
役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付けなど、ご協力ありがとうございました。



おねがい

- ・すべての持ち物に名前の記入をお願いします。消えかかっているものや、おさがりで名前が違うものがありますので、もう一度ご確認をお願いします。
- ・プールや水あそびが楽しめるように、朝ご飯をしっかり食べてきてください。そして、体調が悪い時は無理をしないようにしましょう。プールカードの記入と印鑑も、引き続きお願いします。
- ・夏の疲れが出やすいので、早寝・早起きをして生活リズムを整えていきましょう。



8月生まれのおともだち

- ・いいき はつなさん(6さい)
- ・くぼ かずきさん(4さい)
- ・ひだか ななみさん(4さい)

おたんじょうびおめでとう！

