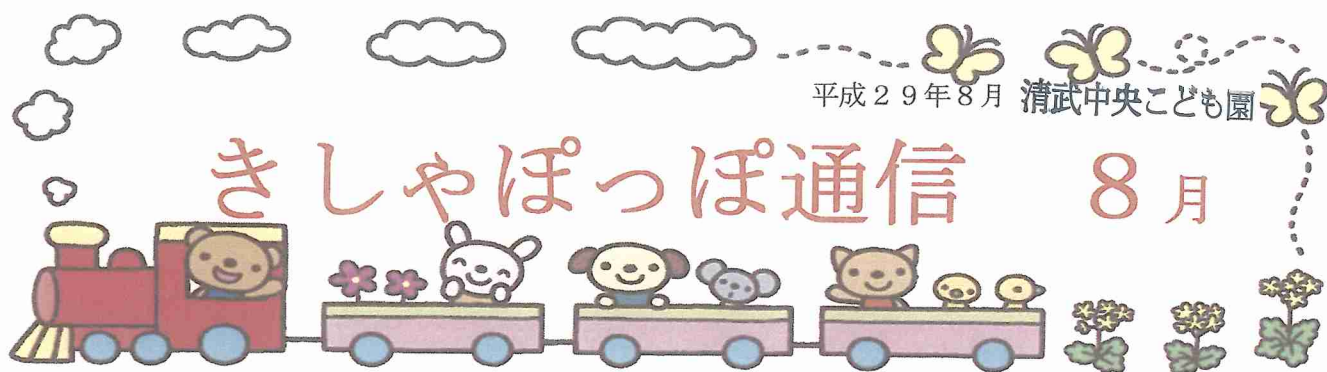




8月に入りいよいよ夏本番となりました。子どもたちは水分補給を行いながら、暑さに負けず、元気に遊んでいます。夏ならではの色々な遊びを経験して元気に過ごしたいと思います。暑い時は疲れやすいので、規則正しい生活を送り、この夏を乗り切りましょう。

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		安全点検 エコ活動の日		アート教室 (年中)		
6	7	8	9	10	11	12
	身体計測(以)	スポーツ教室 (年中・年長) 身体計測(未)		一年生交流 誕生会	山の日	清武盆踊り フェスティバル (年長太鼓)
13	14	15	16	17	18	19
				アート教室 (年中)		
20	21	22	23	24	25	26
			避難訓練 (地震・津波)	英会話教室	交通指導	
27	28	29	30	31		
	スポーツ教室 (年少・年長) プール納会		海と遊ぼう (年長児お出 かけ保育)			

お知らせ

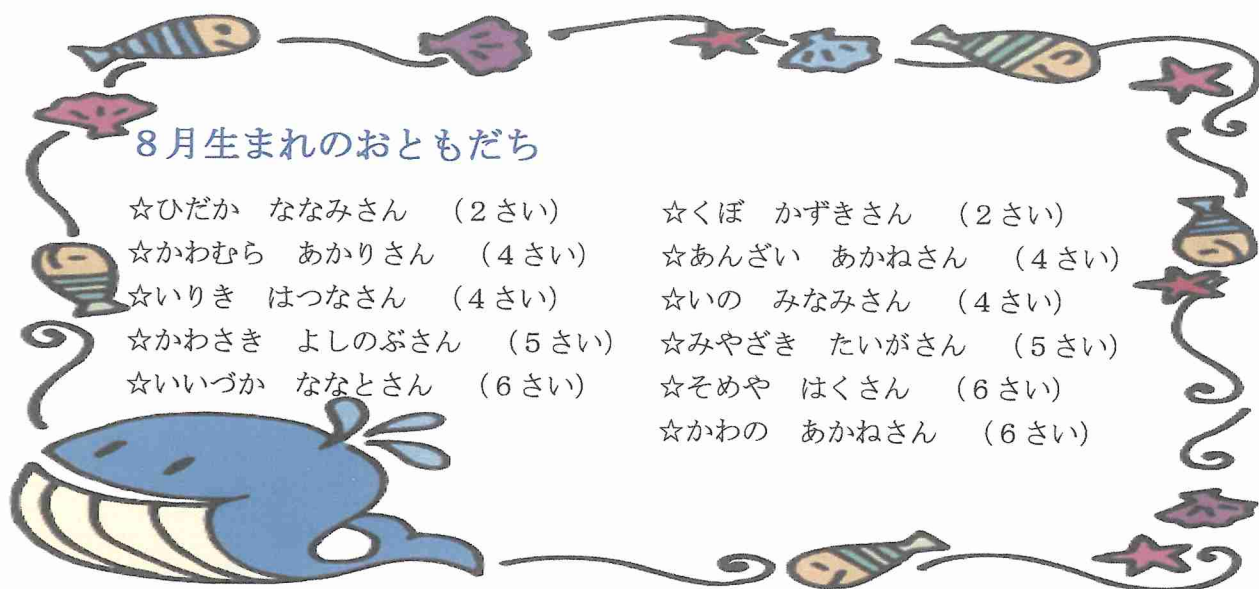
※8月22日～24日に宮崎大学教育学部の実習生が見えます。

※一年生交流ではみんなでそうめん流しを行います。

みんな楽しみにしています。

※先日、書面でもお伝えしましたが14日・15日はお弁当の日になっています、
よろしくお願い致します。





8月生まれのおともだち

☆ひだか ななみさん (2さい)

☆かわむら あかりさん (4さい)

☆いりき はつなさん (4さい)

☆かわさき よしのぶさん (5さい)

☆いづか ななとさん (6さい)

☆くぼ かずきさん (2さい)

☆あんざい あかねさん (4さい)

☆いの みなみさん (4さい)

☆みやざき たいがさん (5さい)

☆そめや はくさん (6さい)

☆かわの あかねさん (6さい)

運動会の練習

8月から運動会に向けての練習が始まります。

朝食をしっかりと摂り、家でも水分補給を行ってください。

熱中症に気を付けて無理のないようにしていきます。

体調面で気になる事があるときは、担任までおしらせください。



カブトムシ

今年もカブトムシが生まれました。

ゼリーをたくさん食べて元気いっぱいです。

これからみんなでカブトムシを観察し、大きく成長する姿を楽しみにしています。



ひまわり

清武中央こども園がお世話になっている向高さんから
沢山のひまわりをいただきました。

子ども達も「きれい、かわいい」と

大喜びしています。部屋も明るくなりました。





平成29年8月

毎日、暑い太陽の下で元気に水遊びやプール遊びを楽しんでいるお友だち！！いっぱい遊んだ後は、プールの水をペットボトルや小さなジョーロに入れて、畑やプランターの花にまいてくれています。おかげで、ピーマン・なす・キュウリがぐんぐん成長して収穫する事ができました。

収穫した野菜は、給食に入れてもらい、自分たちで大切に育てた野菜をいただくことで、苦手だった野菜も「食べてみよう！」という意欲に繋がっていければいいな・・・と思っています。



おいしい夏野菜がとれました!!



きゅうり



ピーマン



*ちゅうりっぷ組・きりん組のテラスの前に緑のネットを張り、ゴーヤ・四角豆・あさがおを育てています。ツル性の野菜や花なので、これからぐんぐん伸びてグリーンカーテンを作ってくれる事でしょう。ゴーヤ・四角豆は実を収穫できる日を楽しみに、子どもたちと毎日水やりをしながら観察も楽しんでいきたいと思っています。



猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分の補給には十分に気を配りましょう。暑いと体力が落ちて、食欲がわからないことや、つい冷たいものばかりを食べてしまうことがあります。暑さに負けない体づくりをするためにも、しっかりとご飯を食べられる工夫をしましょう。

熱中症

熱中症は、日射病、熱射病などの総称です。日射病は、戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。



熱中症の症状

日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなります。皮膚感覚は熱く、体温が上がっても汗が出ず、めまい・頭痛・吐き気などを伴います。
熱射病…顔は青白く、大量の汗をかきます。皮膚感覚は冷たく、めまい・吐き気を伴います。

なぜ子どもは熱中症になりやすい？

子どもは体温調節がうまくできず、温度変化の影響を受けやすい、また衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しいため、容易にかかりやすいのです。

車や家の中でも熱中症になります

特に車中では、気温が高くなっても高温になるので、子どもを一人にするのは絶対に避けましょう。

予防のポイント

- 日中は帽子をかぶって外出をしましょう。日除けのあるベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- 炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- 肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- 水分補給は、電解質の入っている経口補水液などの飲み物を与えましょう。

水分補給

大人の体は7割近くが水分です。乳幼児はさらにその割合が増え、生まれたばかりの乳児だと、なんと8割近くになります。その分、失われる水分量も多く、こまめな水分補給が必要になります。

ベビーカーの注意点

ベビーカーに乗っている子どもは地面に近い位置にいますので、体感温度は大人より2～3℃高いと言われています。散歩をする時は、涼しい時間帯を選び、照り返しの少ない土の路面にしましょう。日除けの屋根が付いていても、夏場は30分以内に留め、子どもの様子を時々チェックしながら、脱水症状を起こさないよう、水分補給はこまめに行いましょう。

県内の感染症情報

県内では、手足口病、ヘルパンギーナ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症の流行が報告されています。子どもは重症化しやすく、注意が必要です。バランスの良い食事を摂り、たっぷりと睡眠をとりましょう。体調の悪いときは無理をせず、早めに医療機関を受診しましょう。



●いつ飲ませればよいの？

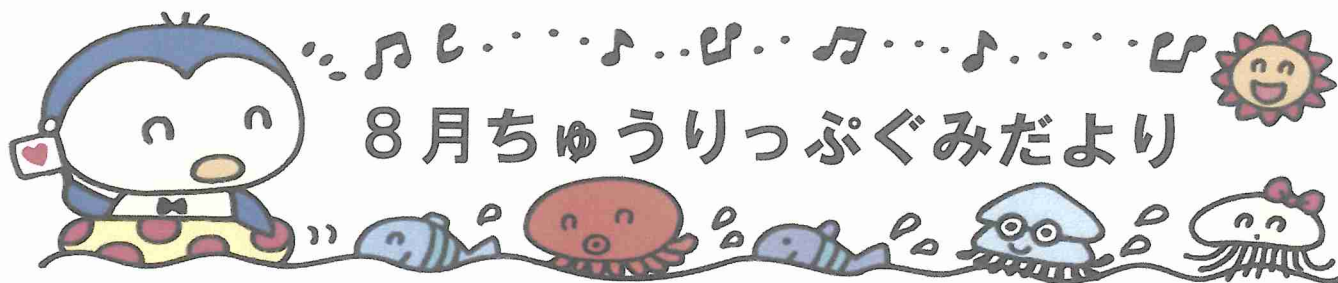
起床時、就寝前、運動の前後、入浴前後など、汗をかく前と後に飲ませるのがよいでしょう。

●どのくらいの量がよい？

一度に大量を与えるのは避け、コップ1杯程度の量をこまめに与えましょう。

●何を飲ませればよい？

病気にかかっていなければ白湯や麦茶などがよいでしょう。糖分の多いジュースや、消化に時間のかかる牛乳、硬度の高いミネラルウォーターは、水分補給という点ではあまり適しません。失われた電解質を補充する時は、経口補水液が役立ちます。



8月ちゅうりっぷぐみだより

教育・保育目標

- 5歳児：異年齢の友達と夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。
- 4歳児：約束を守りながら、友だちと夏の遊びを楽しんだり、様々な運動遊びにも取り組む。
- 3歳児：夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。



髪結びあっこがフームの女の子達！三つ編みが出来るようになりました。



同じ髪型でハイチーズ



最近部屋の本並べや、床拭きなど掃除の手伝いをしてくれています。汚れているところがないかみんなで探し、拭いてくれています。

大好きなプールをするためにプールの掃除も手伝ってくれました。



ひまわりを作りました。そうぐみさん・らいおんぐみさんがくまぐみさんの出来ないところを手伝いみんなで協力しながら作りました。



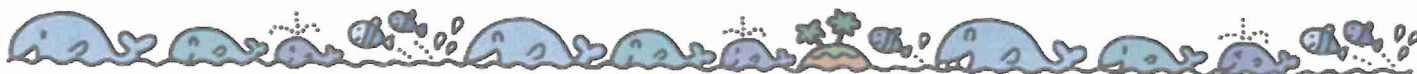
泥んこ遊びや、色水遊び、シャボン玉など夏ならではの遊びを楽しんでいます。水の苦手な子もありますが、無理なく、楽しくできるようにしていきます。



お知らせ・お願い

- ★水遊びや、運動会の練習もありますので、十分な休息と朝ごはん、水分を十分にとって登園しましょう。
- ★水着や、タオルなど、持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ★引き続きプール(水遊び)チェックカードに毎日記入をお願いします。

♡水遊び大好き♡





8月 たんぽぽぐみだより



保育・教育目標

平成29年度 清武中央こども園

- 3歳児…夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- 4歳児…約束を守りながら、友達と夏の遊びを楽しんだり、様々な運動遊びにも取り組む。
- 5歳児…異年齢の友達と夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。

みずあそび!!



お知らせ*お願い

- ・引き続き、今月も健康チェックをお願いします。**※印鑑も忘れずにお願いします。**
- ・お昼寝用のフェイスタオルのご協力、ありがとうございます。引き続き、準備をよろしくをお願いします。
- ・朝ごはん、水分補給をしっかり摂って登園しましょう。(少しずつ運動会の練習を始めようと思っています。)
- ・水着・帽子・下着など、もう一度、名前が書いてあるか、チェックをしてください。

《全ての持ち物に、名前の記入をしましょう。》





教育・保育目標

- 3歳児…夏の生活の仕方を知り、身の回りのことを自分でしようとする。
- 4歳児…約束を守りながら、友だちと夏の遊びを楽しんだり、様々な運動遊びにも取り組む。
- 5歳児…異年齢の友だちと夏ならではの遊びを楽しみ、満足感を味わう。

子どもの様子

夏本番になり、登園してくると「今日プールする？」とプールや水遊びを楽しみにしている子ども達。水着に着替えるのもスムーズになり、出来ない友だちがいたら手伝ってあげたり、水泳帽をかぶせ合ったりと協力する姿がたくさん見られるようになってきました。スポーツ教室では、大きなプールにたくさん水を溜めて、中川先生の指導の下、水に親しみながらプール遊びを楽しんでいます。泥んこ遊びでは、泥団子を作ったり、「キャー！気持ちいい」と寝転んだりして遊んでいます。



夕涼み会

お疲れ様でした！



心配された天候もよくなり、無事戸外で行なう事が出来ました。おみこしやひょっこり、スタンプラリーなど子どもたちの楽しむ様子がみられました。年長さんの太鼓も感動しました。

役員さんをはじめ、保護者の方々、準備や片付けなどご協力ありがとうございました。

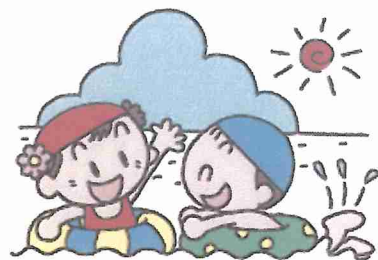
おねがい

- ・プールや水あそびが楽しめるように、朝ご飯をしっかり食べて、水分補給(お茶、水)も十分にしてから登園するようにしましょう。健康チェックカードの記入をお願いします。
- ・すべての持ち物に名前の記入をお願いします。消えかかっているものやおさがりで名前が違うものがありますので、もう一度ご確認をお願いします。
- ・フェイスタオル(お昼寝用)のご協力ありがとうございます。引き続き、毎日の交換をよろしくお願いします。
- ・夏の疲れが出やすいので、早寝・早起きをして生活リズムを整えていきましょう。





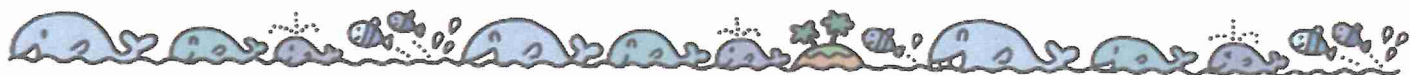
教育・保育目標



○夏の暑さに負けず元気に過ごす。

○自分の持ち物などを自分で片付けることができるようになる。

先日はお忙しい中、夕涼み会へのご参加ありがとうございました。泣いてしまう子もいましたがおみこしは全員で参加することができました。子どもたちもとても楽しんでいましたね。



子ども達の姿

毎日暑い日が続きますが、子ども達はとても元気に過ごしています。プール遊びが始まり毎日楽しみにしているようで、いつも以上に張り切って身の回りのこともしています。水を怖がる子もおらず、水のかけあいやカップに泥や水を入れコーヒーに見立てて遊び楽しんでいます。

トイレは、順番を守って自分たちで行けるようになりました。今、ズボンとオムツを下ろしたまま排泄をしたり、男の子は立って排泄をする練習などいろんなことに挑戦しています。

給食では苦手なものでも頑張って食べるようになったり、食後のお皿の片付けも自分たちでできるようになりました。4月に比べていろんなことができるようになってきて、私たちもとても嬉しく今後は更に楽しみです。



お願い

☆子ども達が自分で持ち物の準備をしています。持ち物には全てに名前の記入をお願いします。名前が消えかかっているのもあるので、再度ご確認下さい。

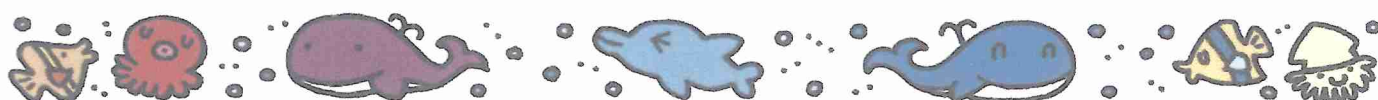


平成 29 年 8 月 清武中央こども園

保育教育目標

○水や砂の感触を味わい夏の遊びを楽しむ。

○生活リズムを整え暑い夏を健康で快適に過ごせるようにする。



子どもの様子

*プール開きがあってもなかなか水遊びが出来なかった日が続きました。梅雨も明け毎日タライプールでの水遊びができて子ども達は大喜びです。はじめのうちは、タライの周りでカップ容器やペットボトルに水を入れたり、こぼしたりするだけでしたが、今では自らタライプールの中に入り笑顔で水遊びを楽しんでいます。まだまだ暑い日が続きますが、体調の良い時は戸外での水遊びを沢山味わってほしいと思います。水遊びが出来ない時には、温水シャワーをして汗疹知らずの夏にしたいと思っております。また、熱中症にならない様に水分補給を細目に行い、十分な休息・食事を取って元気に過ごせるように心がけていきます。



お願い

*引き続き健康チェックカードの記入をお願いします。

(体調面など気になる事などありましたら、直接保育教諭にお伝えください。)

*持ち物の名前が消えかかっていたり、無記名の物が見られます。もう一度全ての持ち物の確認をお願い致します。

*怪我防止等にもなりますので、爪が伸びてないか週末には見てあげて下さい。



ひよこ だより

平成 29 年 8 月 ひよこ 2 組

保育・教育目標

* 一人ひとりの健康状態に合わせながら、ゆったりと健康に過ごす。

* 保育教諭や友達と一緒に夏の遊びを思いきり楽しむ。



初めての作品

シールを貼って傘を作りました。始めはなかなかシールが取れずに手伝ってもらいましたが、コツを覚えると自分で出来るようになり、シールをはがすのが楽しくなった様子でした。出来上がった作品を飾ると、手を伸ばして喜ぶ姿が可愛かったです。



みずあそび大好き

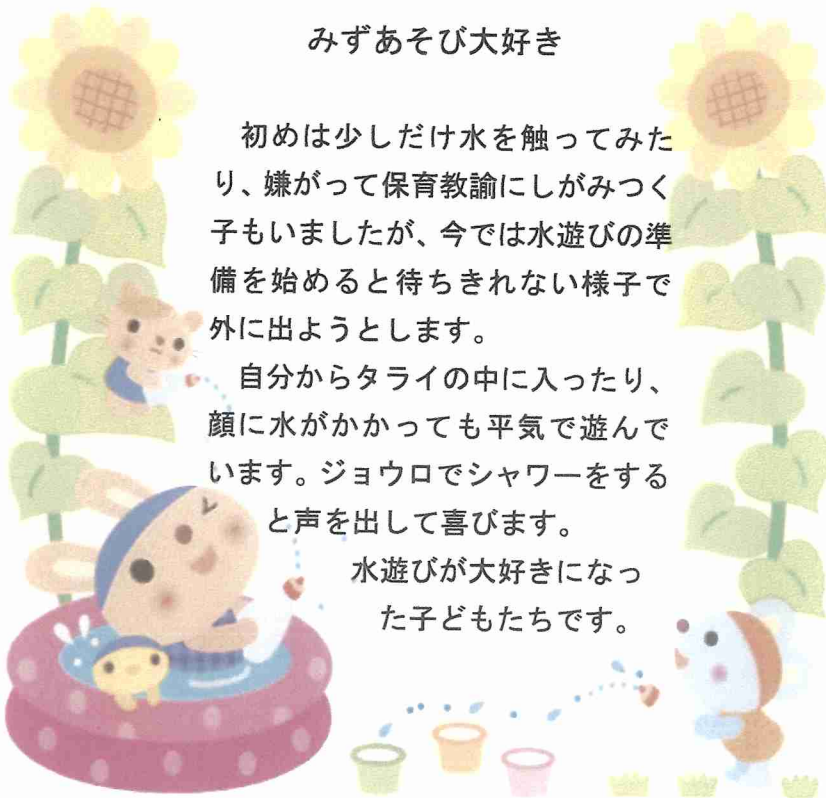
初めは少しだけ水を触ってみたり、嫌がって保育教諭にしがみつく子もいましたが、今では水遊びの準備を始めると待ちきれない様子で外に出ようとします。

自分からタライの中に入ったり、顔に水がかかっても平気で遊んでいます。ジョウロでシャワーをする
と声を出して喜びます。

水遊びが大好きになった子どもたちです。

毎日暑い日が続いています。子どもたちも少しバテ気味な様子で、休みの次の日は機嫌が悪かったり、寝転んでいる姿が見られます。休養を十分にとり、体調管理に気を付けながら、元気に過ごせるようにしましょう。

友達と一緒に絵本をみたり、同じ遊びをして楽しむ姿が見られるようになりました。反面、取り合いをするなどのトラブルも増えてきました。成長のひとつではありますが、ケガのないように気を付けていきたいと思います。





よちよちだより



ひよこぐみ

8月

保育・教育目標

- 夏の健康に気を付け、ゆったりと快適に過ごせるようにする。
- 保育教諭に見守られながら、興味のある玩具や水に触れて遊ぶ。

日差しまぶしい夏本番です。初めての水遊びでも、怖がることなく水の感触を楽しんでいる子どもたちです。そうのじょうろで、雨に見立てたシャワーを浴びてもへっちゃらです。

8月も天気の良い日は、思い切り水遊びを楽しみたいと思います。



みずあそび
きもちいいなあ♪



ねがえりができる
ようになったよ!!



先月の夕涼み会では、ご家族で参加していただきありがとうございました。ひよこさんは、初めての夕涼み会でしたが、保育園ならではの体験はいかがでしたか？

また、朝から準備に参加していただきご協力ありがとうございました。



アンパンマンの指人形が大好きです☆
指にはめて『とんとんアンパンマン』の手遊びをすると、ノリノリで喜んでくれる子どもたちです！

