



平成31年4月  
清武中央こども園

## ご入園、ご進級おめでとうございます

園庭の花々も元気に咲きほこり、いよいよ希望に満ちた新年度がスタートしました。

子どもたちは、新しい環境やクラスに期待と不安でいっぱいのことと思います。子どもたちが健やかに成長されますよう、一人ひとりに寄り添いながら職員一同、力を合わせ頑張りたいと思っております。

今年度も保護者の皆様の、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



## < 行事予定 >



日	月	火	水	木	金	土
	1 始業式 安全点検 エコ活動の日	2	3 田植え体験	4 アート教室 (年長児)	5	6
7	8 身体計測 (以上児)	9 身体計測 (未満児) スポーツ教室 (年中・年長児)	10	11 ダンス教室 (年中・年長児)	12 誕生会	13
14	15 音楽教室 (年長児)	16 交通指導	17	18	19	20 親子遠足
21	22 避難訓練 (合図)	23 スポーツ教室 (年少・年長児)	24	25 英会話教室 (年中・年長児)	26	27
28 昭和の日	29 振替休日	30				

## 行事について



年間行事予定……運動会 6月22日(土) 発表会 10月26日(土)

その他の行事については、決定次第お知らせします。

行事等は変更になる場合もありますのでご了承ください。

◎アート教室……第1週の木曜日です。月ごとに年齢が変わりますので、間違えないようにお願いします。

◎スポーツ教室…第2週、第4週の火曜日です。

1回目が(年中児、年長児) 2回目が(年少児、年長児)です。

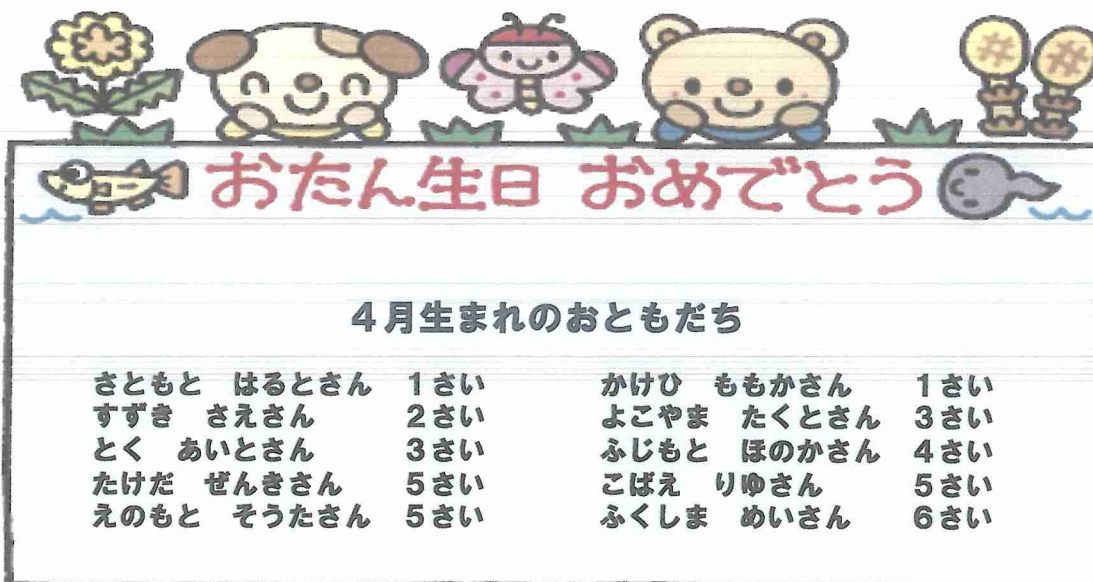
◎音楽教室……第3週の月曜日です。(年長児)

◎英会話教室……第4週の木曜日です。(年中児、年長児)

◎ダンス教室……第2週の木曜日です。(年中児、年長児)

◎親子遠足……4月20日(土) 詳細は後日お知らせします。





## 職 員 紹 介

職 名	氏 名	担 当 業 務
園長	高山 正和	運営管理の責任者
副園長	黒木 はる美	園長補佐、保育運営
副園長	竹内 真由美	園長補佐、保育運営
主幹保育教諭	山本理加子	ひよこ(2)組担当
主幹保育教諭	大岐 正子	フリー、各部屋のお手伝いに入ります。
保育教諭	小川 美幸	ひよこ(1)組担当
保育教諭	松岡 みさき	ひよこ(1)組担当
保育教諭	中原 初子	ひよこ(1)組担当
保育教諭	大石 真紀	ひよこ(2)組担当
保育教諭	齊藤 順子	うさぎ組担当
保育教諭	山本 あゆみ	うさぎ組担当
保育教諭	中原 紫帆	うさぎ組担当
保育教諭	下津佐 真由美	きりん組担当
保育教諭	田村 小百合	きりん組担当
保育補助	太田 優香	きりん組担当
保育教諭	平山 玲子	ひまわり組 (年少、くま)担当
保育教諭	宮田 奈緒	ちゅうりつ組 (年中、らいおん)担当
保育教諭	松本 夏奈	たんぽぽ組 (年長、ぞう) 担当
看護師	矢野 喜代美	病気、怪我の手当てや健康管理を行います。
保育教諭	山岡 理子	各部屋での保育の補助を行います。
保育教諭	能勢 恵理子	各部屋での保育の補助を行います。
保育教諭	児玉 蒼唯	各部屋での保育の補助を行います。
保育教諭	奈須 優里	各部屋での保育の補助を行います。
調理員	野崎 計江	調理全般を担当します。
用務員	吉岡 千代美	調理補助を行います。
用務員	和田 千恵	調理補助を行います。
保育教諭	阿萬 美紀	育児休暇中です。

このメンバーで一年間頑張りますのでよろしくお願い致します







# エコ・食育だより



平成31年4月  
清武中央こども園

入園、進級おめでとうございます。今年度もエコ、食育活動を通して、食や物の大切さを身近なものへと関心を深めていくことを目標とし、楽しみながら活動に取り組んでいけるよう計画していきたいと思います。子どもたちの発見や驚きを大切にしながらいろいろな活動に参加していきます。

秋に植えた玉ねぎが大きくなって収穫ももうすぐです。



## 今年のエコ計画

**春** 稲植え、夏野菜植え、玉ねぎの収穫など

**夏** フールの水の再利用。野菜の収穫。芋植え

**秋** 芋収穫、焼き芋会、米の収穫

**冬** 餅つき、野菜の収穫、エコ教室

他、ゴミ拾い、園庭の掃除、野菜の観察、水やり、廃材を使った制作など1年を通して活動します。

うさぎ組のテラスの前にリサイクルボックスが設置されています。アルミ缶、廃材(トレー・空き箱など)がありましたら、ボックスに入れてください。廃材は子どもたちの制作や遊びで使用します。アルミ缶の収益は保護者会への収入源になります。ご協力をお願いします。







清武社会福祉会

4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待  
いっぱいの笑顔に出会うことができ、とても嬉しく思います。

今年も、保健に関する情報を「げんきだより」を通してお知らせしていきます。



## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

### ① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

### ② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

### ③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



## 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいため、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

### かぜかな？と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける



熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。



## 園で預かる薬について

お薬をご持参される場合は、毎回の依頼書の記入とお薬の説明書、印鑑が必要になります。一回分の薬（名前の記入）と一緒に職員に手渡ししてください。なお、解熱鎮痛剤、頓服薬、吸入薬、座薬はお預かりすることができませんのでご了承ください。その他、ご不明な点がございましたら職員にお問い合わせください。



## 発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われ、体は一時的に弱った状態に…。熱が下がっても体はまだ回復していないので安静に過ごさせてあげたいものです。

また、朝薬を飲んできた時にはお知らせ下さい。薬の種類によっては、眠気を催すものもありますので、園でも注意して対応していきたいと思っています。

よろしくお願いします





平成31年 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…新しい環境に慣れ、生活の仕方を知る。
- 4歳児…進級したことを喜び、友達や保育教諭と楽しく過ごす。
- 5歳児…年長児になったことを意識しながら、行事に積極的に参加する。



## ～担任あいさつ～

ご進級、ご入園おめでとうございます！

たんぽぽぐみの担任になりました。松本夏奈（まつもとかな）です。

新年度を迎え、期待と不安でいっぱいの子もたちだと思いますが、一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、楽しく安心して過ごせるようにしていきたいと思います。精一杯頑張りますので、1年間宜しくお願い致します。



たんぽぽ  
（ぞうぐみ）

松本夏奈 保育教諭



ちゅうりっぷ  
（らいおんぐみ）

宮田奈緒 保育教諭



ひまわり  
（くまぐみ）

平山玲子 保育教諭

### 毎日持ってくるもの

- ・出席ノート
- ・健康チェックカード

※体温・○×の記入をお願いします。

- ・手拭きタオル（ひも付き）
- ・着替え1～2組
- ・エコ袋（着替えた衣服やタオルを入れます。）
- ・箸（3歳児は様子を見ながら使用します。）
- ・コップ

### 週のはじめに持ってくるもの

- ・帽子
- ・上履き
- ・歯ブラシ・コップ
- ・布団







# ちゅうりっぷぐみだより

平成31年4月  
清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…新しい環境に慣れ、生活の仕方を知る。
- 4歳児…進級したことを喜び、友達や保育教諭と楽しく過ごす。
- 5歳児…年長児になったことを意識しながら、行事に積極的に参加する。

## 担任あいさつ

### ご進級・ご入園おめでとうございます。

ちゅうりっぷ組の担任になりました、宮田奈緒です。  
私自身も4歳の息子がおり、子育て奮闘中です。子育ての  
悩みや喜びを一緒に分かち合いましょう。  
一人ひとりに寄り添いながら、みんなが笑顔で元気に  
過ごせるようにしていきたいと思います。  
一年間、どうぞよろしくお願いいたします。



## 年齢別担任

5歳児(ぞうぐみ)  
松本 夏奈 保育教諭

4歳児(らいおんぐみ)  
宮田 奈緒 保育教諭

3歳児(くまぐみ)  
平山 玲子 保育教諭

### 毎日持ってくる物

- ・ 出席ノート
- ・ 健康チェックカード
- ※体温、○・×の記入を忘れずにお願いします
- ・ 手拭きタオル
- ・ 午睡用フェイスタオル
- ・ 着替え2組
- ・ エコ袋 (着替えた衣服やタオルを入れます)
- ・ 箸 (3歳児は様子を見ながら使用します)
- ・ コップ

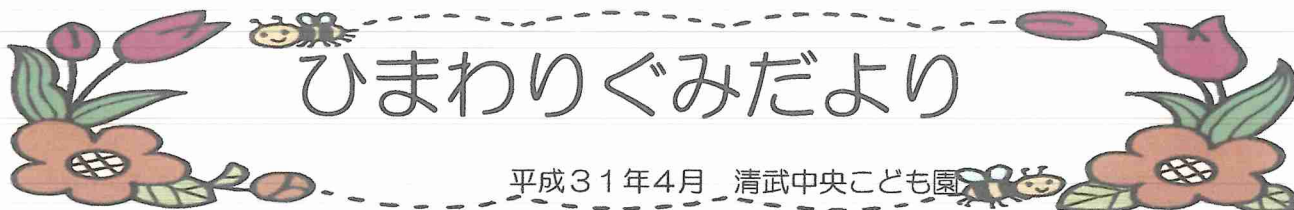
### 週のはじめに持ってくる物

- ・ 帽子
- ・ 上履き
- ・ 歯ブラシ
- ・ 布団、タオルケット  
(夏場はゴザを使用します)



## おねがい・おしらせ

- ・ すべての持ち物に**記名**をお願いします。消えかかっている物もあるので、ご確認をお願いします。
- ・ 新しい環境で体調を崩しやすいので、いつもと違う様子の時は登園時にお知らせください。
- ・ お休みされる時や遅れて登園する時は、給食の関係がありますので、連絡をお願いします。
- ・ 心配なことや相談や要望などありましたら、いつでもお申し付けください。



# ひまわりぐみだより

平成31年4月 清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児・・・新しい環境に慣れ、生活の仕方を知る
- 4歳児・・・進級したことを喜び、友だちや保育教諭と楽しく過ごす
- 5歳児・・・年長児になったことを意識しながら行事に積極的に参加する



## 入園・進級おめでとうございます！！



### 年齢別担任紹介

★5歳児（ぞうぐみ）

松本夏奈保育教諭  
（たんぽぽ）

★4歳児（らいおんぐみ）

宮田奈緒保育教諭  
（ちゅうりぶ）

★3歳児（くまぐみ）

平山玲子保育教諭  
（ひまわり）



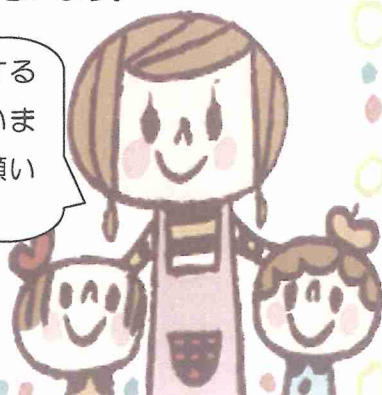
## よろしくお願いします

担任の平山 玲子です。

私自身が子育てに奮闘中です。

子どもたちが笑顔で過ごせること、楽しく過ごせること、また、この1年間を通して身の回りの整理が自分でできるようになること・友だちの気持ちに気がつくことができるようになることを年間の目標として過ごしていこうと思います。

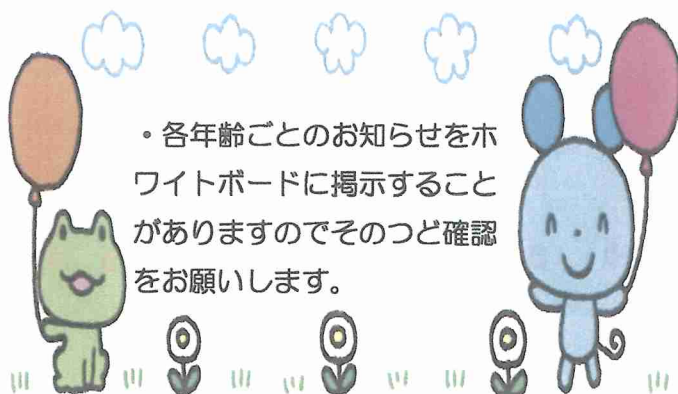
ご迷惑をお掛けすることがあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。



## おねがい

- ・持ち物には、記名をお願いします。
- ・爪が伸びていないか確認をお願いします。
- ＊気になることがあるときは、担任までお知らせください。
- ＊毎日の持ち物は別紙を確認ください。

・各年齢ごとのお知らせをホワイトボードに掲示することがありますのでそのつど確認をお願いします。







# きりんぐみだより

清武中央こども園 平成31年 4月

## 教育・保育目標

- 新しい環境や保育者に慣れて、安心して生活する。
- 新しい生活の流れを少しずつ覚える。

今年度、きりん組を担当させていただく、下津佐真由美、田村小百合、太田優香です。毎日の生活や行事を通して、子どもたちと笑顔で楽しく過ごしていきたいと思います。進級、入園した喜びと同時に不安もあると思いますが、子どもたちが安心してのびのびとした園生活が送れるように頑張りたいと思います。

1年間よろしくお願いいたします。



### しもつさ まゆみ

- ・とく あいとさん
- ・よこやま たくとさん
- ・はりた そうまさん
- ・ごとう ひなとさん
- ・かなもり ひじりさん
- ・かわさき よしてるさん

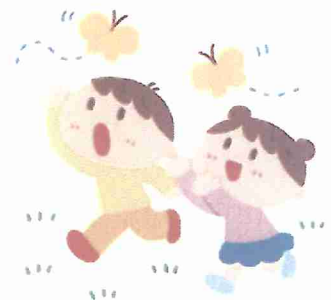
### たむら さゆり

- ・おにつか りとさん
- ・ながとも ゆうしんさん
- ・さかもと りゅうせいさん
- ・よしなが けいごさん
- ・ながくら さゆさん
- ・なす らんとさん



## 持ちもの

- ★お帳面（体温、健康状態、戸外遊びの○×の記入を忘れずにお願いします）
- ★出席ノート
- ★手拭きタオル1枚（ひも付き）
- ★おしぼり用タオル3枚
- ★エコ袋2枚（着替え入れ用、おしぼり入れ用）
- ★オムツ3～5枚、パンツ2枚（子どもの様子を見て使用）
- ★着替え3～4組
- ★コップ（巾着袋に入れて持ってきてください）
- ★給食用エプロン（必要に応じて）
- ★持ち物すべてに記名をお願いします。



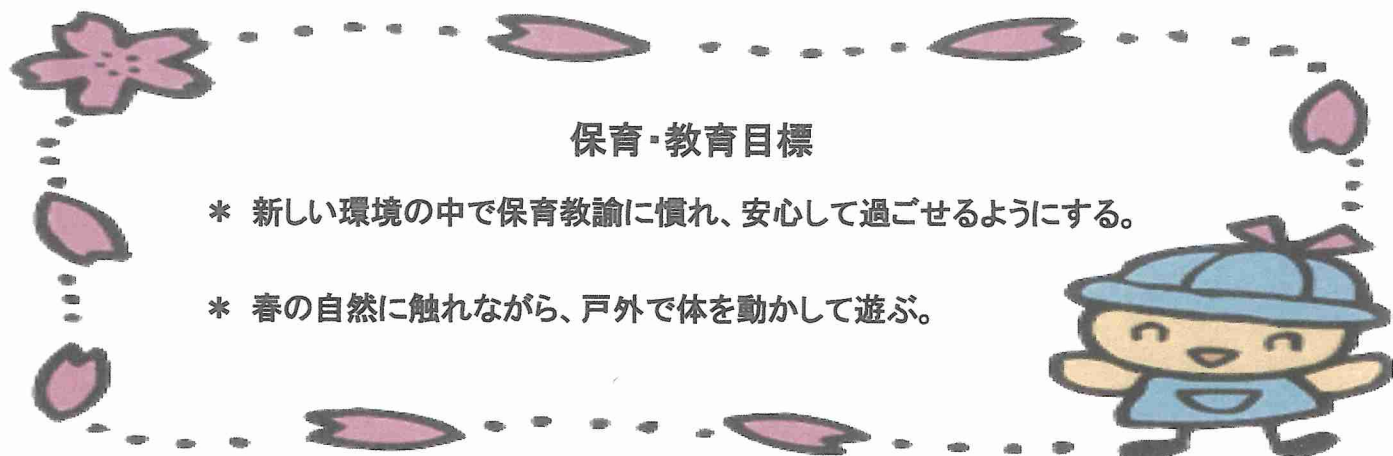
いろいろとご協力をお願いすることもあると思いますが、よろしくお願いいたします。





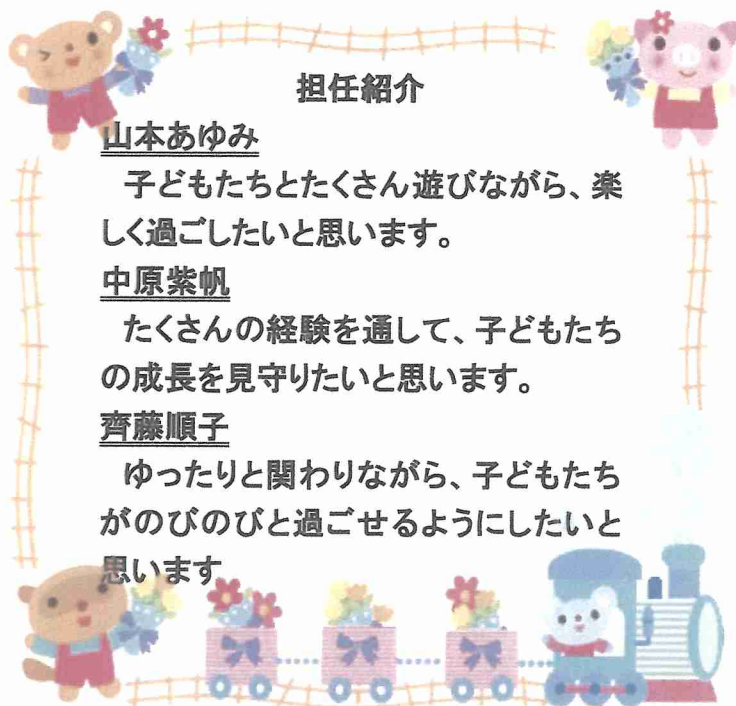
平成 31 年 4 月 うさぎ組

いよいよ 31 年度がスタートしました。かわいい子ども達の成長を見守りながら、保護者のみなさんと一緒に喜びを共有し、子どもたちが楽しく安心して過ごせるようにしていきたいと思います。1 年間よろしくお願いします。



### 保育・教育目標

- \* 新しい環境の中で保育教諭に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- \* 春の自然に触れながら、戸外で体を動かして遊ぶ。



### 担任紹介

#### 山本あゆみ

子どもたちとたくさん遊びながら、楽しく過ごしたいと思います。

#### 中原紫帆

たくさんの経験を通して、子どもたちの成長を見守りたいと思います。

#### 齊藤順子

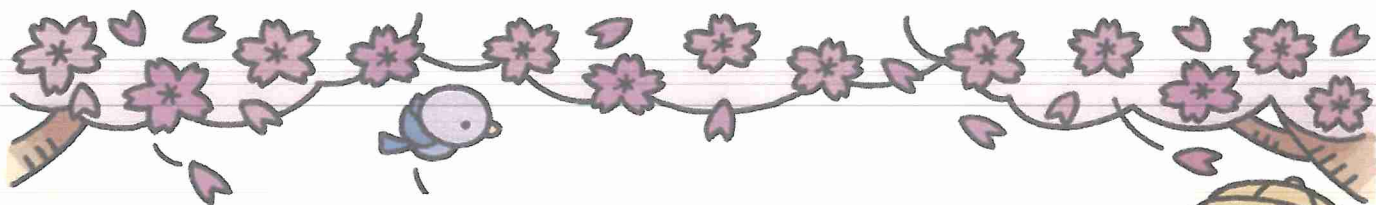
ゆったりと関わりながら、子どもたちがのびのびと過ごせるようにしたいと思います。

### 毎日持ってくるもの

- \* 出席ノート・連絡帳
  - \* 着替え（上下 3 組ぐらい）
  - \* 紙おむつ（5～6 枚）
  - \* エコバック（2 枚）  
（エプロン、おしぼり用と着替え用）
  - \* 手ふきタオル（1 枚）
  - \* エプロン（1 枚）
  - \* おしぼり（3 枚）
  - \* コップ、コップ入れの袋
- すべての持ち物に記名をお願いします



毎日の健康状態や家での様子などを連絡ノートや、登園時に伝えていただくと助かります。特に、4 月は環境の変化などから体調を崩しやすいようです。十分に気を付けながら、楽しい園生活が送れるようにしていきたいと思います。



## ひよっこ だより



### 保育・教育目標

- \* 新しい環境の中で保育教諭に慣れ、安心して過ごせるようにする。
- \* 手遊びを楽しんだり、抱っこをしてもらいながらスキンシップを楽しむ。



ひよこ2くみさんは、新しいお友達も3人加わり、1歳児のお友達、10人でのスタートです。みんなで色々なことを楽しんでいきたいと思います。



### お願い

舞日の健康状態や家での様子を連絡ノートや送迎の時にお知らせしていただくと助かります。いつもと体調や様子が違う時など、丁寧に対応していきたいと思っています。  
すべての持ち物に名前の記入をお願いします。



### 担任紹介

#### 大石真紀

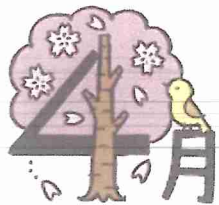
新町こども園から来ました。  
子どもたちと楽しく過ごしていきたいと思っています。

#### 山本理加子

ゆったりとした雰囲気の中、安心してすごせるようにしていきたいと思っています。  
よろしくお願いします。







# よちよちだより



平成31年 4月 ひよこ1組



## 保育・教育目標

- 一人ひとりの生活リズムに合わせてゆったりと関わり、安心して過ごせるようにする。
- 新しい環境に慣れ、安心できる保育教諭のもとで機嫌よく遊ぶ。



新年度がスタートしました。ひよこ1組は、男児4名・女児3名の合計7名でのスタートになります。一人ひとりの触れ合いを大切にしながら、子どもたちが新しい環境に慣れ、園での一日が楽しいものになるような保育をしていきたいと思います。一年間よろしくお願いします。

## 担任紹介

中原 初子

☆可愛い子どもたちと毎日笑顔いっぱい過ごしたいと思います。

松岡 みさき

☆子どもたちとの触れ合いを大切にして楽しく過ごしたいと思います。

小川 美幸

☆ゆったりと関わり、安心して過ごせるようにしていきたいと思います。



## 毎日もってくるもの

- ・出席ノート
- ・エフロン1枚
- ・おしぼり3枚
- ・エコ袋2枚
- ・連絡ノート
- ・紙パンツ5,6枚
- ・手拭きタオル1枚
- ・着替え3組

すべての持ち物に記名をお願いします。

## おねがい

- ・毎日の健康状態や家庭での様子などを連絡ノートや、登園時に伝えていただくと助かります。
- ・お休みするときや、登園が遅くなる場合は連絡をお願いします。