



# きしゃぼっぽ通信



令和元年12月  
清武中央こども園

園庭を吹き抜ける風も冷たくなり、木々の葉も寒そうに揺れて舞っています。園庭には寒さに負けない子ども達の元気な声が響いています。1年に1度、子ども達のために遠い所から来てくれるサンタクロースを子ども達は「はやくこないかな」と楽しみに待っているようです。



1	日	
2	月	安全点検・エコ活動の日
3	火	
4	水	3, 4歳児保護者懇談会
5	木	アート教室(年長)
6	金	焼き芋会 
7	土	
8	日	
9	月	身体計測(以上児)
10	火	スポーツ教室(年中・年長児) 身体計測(未満児)
11	水	
12	木	お出かけ保育(博物館)(年長児)・交通指導
13	金	
14	土	
15	日	
16	月	音楽教室 
17	火	もちつき 
18	水	
19	木	総合避難訓練(火災・南部出張所)
20	金	クリスマス誕生会
21	土	
22	日	
23	月	
24	火	スポーツ教室(年少・年長)
25	水	
26	木	英会話教室
27	金	
28	土	保育納め
29	日	
30	月	
31	火	

## お知らせとお願い



★12月からマラソンをしていきたいと思えます。朝ごはんを食べていないお友達はマラソンに参加できません。注意力が無くなって怪我をしたり、倒れたりする恐れがあります。朝ごはんを食べて登園しましょう。また、体調がいつもと違う時はお知らせ頂きますようにお願いします。

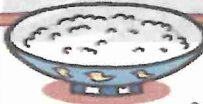
元気な1日は  
**朝ごはん**から

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。

①炭水化物で午前中のエネルギーをチャージ！  
ごはんはおにぎりやいためごはんにしたり、納豆やシラスなどをかけたりと変化をつけると、食べやすくなります。

②たんぱく質で体温を上げる  
牛乳だけでなく、チーズやヨーグルトなどの乳製品、ハム、ウィンナー、卵焼き、納豆などを食べることでたんぱく質をとりましょう。

③野菜を食べてビタミン補給  
野菜は、みそ汁やスープに入れてかさを減らすと、食べやすくなります。さっとゆでるだけでも、野菜の旨みが出ておいしいですよ！




### 12月17日(火)はもちつきがあります

「べったんこ それ べったんこ」と、子どもたちは元気良くもちつきの歌をうたっています。昔は、めでたいことがある日にもちをつき、力強く元気になることを願って食べていました。

きねやうすなどの道具の名前を知って、実際に使ってみたり、もちの感触を楽しんだりしていきたいと思えます。







# エコ・食育だより

令和元年 12月  
清武中央こども園



先生に教えてもらいながら丁寧に玉ねぎを植えました。



フロッコリーとえんどう豆の苗を植えました。「大きくなあれ」と交代で水をかけています。



園庭の畑の芋ほりをしました。力いっぱい土を掘ると沢山のさつま芋ができました。とっても嬉しかったです。



空き箱などの廃材を使って一人一人作品を作りました。素敵な作品ができました。



## お願い

保護者会での空き缶回収のご協力を有難うございます。結びが緩いと缶が落ちてしまいますので、ビニール袋はしっかりと結んで頂くと助かります。ご協力お願いします。







# げんきだよ



令和元年  
12月号  
清武社会福祉会

早いもので、今年も後1ヵ月となりました。11月に入り朝晩の冷え込みが一層厳しくなり、かぜでお休みした子どももたくさんいました。園ではこまめな手洗い・うがいを呼びかけ、かぜ予防をしています。ご家庭でもお子さまの体調管理に十分な配慮をお願いします。

## 感染性胃腸炎が流行る季節になりました

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐がある場合は早めに病院で診てもらい、脱水症状にならないよう、こまめな水分補給を心がけましょう。また、吐物や便にはウイルスが含まれているので適切な処理をし、片付け後は、手洗い・うがいをきちんと行ってください。



**汚れた衣服は…**（園では、厚生労働省感染症対策ガイドラインを参考に、汚れた衣類のご家庭での消毒洗濯をお願いしています）

- ① 汚物がついた衣類を扱う時は、必ず、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用します。（感染予防）
- ② 汚物をペーパータオルで落とします。
- ③ 洗剤と水を入れたバケツの中で静かにもみ洗いします。
- ④ 消毒には次の2通りがあります。

(a) 次亜塩素酸ナトリウム0.02%

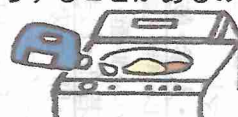
水500mlにハイター2mlに30分程浸します。ただ、色落ちすることがあるので注意が必要です。（ペットボトルのフタに半分弱で2mlです）

(b) 熱湯消毒

85℃の熱湯に1分以上浸します。

色落ちを避けたい時は、スチームアイロンで蒸気を1分以上当てる方法も効果があります。

- ⑤ 消毒後、他の物と分けて洗濯してください。
- ⑥ 使ったバケツは次亜塩素酸ナトリウム0.02%で消毒して洗剤できれいにします。



## 感染症情報 11月（清武社会福祉会7保育園・こども園）

アデノウイルス（1名）、溶連菌（5名）、ヘルパンギーナ（2名）、感染性胃腸炎（1名）、リンゴ病（1名）、带状疱疹（1名）の報告があります。

## ※出席停止の日数の数え方について

**日数の数え方**は、その現象が見られた日は算定せず、**その翌日を第1日**とします。「解熱した後3日を経過するまで」の場合、例えば、解熱を確認した日が月曜日であった場合には、その日は日数には数えず、火曜日（1日目）、水曜日（2日目）、木曜日（3日目）の3日間を休み、金曜日から登園許可（出席可能）ということになります。

**インフルエンザ**において「発症した後5日」という時の「発症」とは、「**発熱**」のことを指します。日数の数え方は上記と同様に、**発症した日（発熱が始まった日）は含まず、翌日から1日目**と数えます。

## 年末年始の急病は？

年末年始はほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やけがに備えて、事前にかかりつけの病院の他、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。





# ちゅういっぷぐみだより

令和元年12月  
清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…冬の生活の仕方が分かり、自分から進んで行おうとする。
- 4歳児…この時期ならではの行事や季節感をみんなで楽しむ。
- 5歳児…年末の行事や新年を迎えることに興味を持ち、行事に意欲的に参加する。



## 子ども達の様子



年中・年長児で清武地区交流センターへ作品展を見に行きました。距離がありましたが頑張って歩き、途中で柿やススキなど、たくさんの秋を見つけることができました。作品展では、自分の作品をみつけると「みてみて～」と喜んでいました。交流センターの裏に大きなイチヨウの木があり、とてもきれいでした。

芋ほりでは大きな芋や小さな芋が収穫できて、大喜びでした。焼き芋にして食べるのを、楽しみにしている子ども達です。年長児が中野神社へ七五三詣りへ行き、健康祈願をしてもらい、千歳あめを頂きました。これからも、健康にすくすくと育ててほしいです。

今年も、残り1ヶ月となりました。もちつきやクリスマス会など、楽しい行事があります。体調に気をつけながら、元気に新しい年が迎えられたいと思います。

## 作品展を見に行っただよ！



## 芋ほりしたよ！



## お弁当ありがとうございました

秋の遠足では、公園でたくさん遊んで楽しんでいました♪  
弁当が待ち遠しくて、「べんとうまだ？」と何回も聞いていました。  
みんなペロリと食べて、とても喜んでいましたよ♡

## おねがい

- ・寒くなってきましたので、お昼寝用の毛布の準備をお願いします。
- ・17日（火）にもちつきがあります。エプロンと三角巾の準備をお願いします。爪もしっかり切ってあげてください。
- ・日中は暖かいので、厚着にならないようにし、調節しやすい着替えの準備をお願いします。できるだけ薄着で過ごせるようにしましょう。持ち物には記名をしてください。







# たんぽぽぐみだより

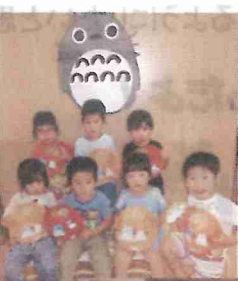
令和元年12月  
清武中央こども園

## 保育・教育目標

- 3歳児…冬の生活の仕方が分かり、自分から進んで行おうとする。
- 4歳児…この時期ならではの行事や季節感をみんなで楽しむ。
- 5歳児…年末の行事や新年を迎えることに興味を持ち、行事に意欲的に参加する。



朝夕肌寒くなってきましたが、子どもたちは元気いっぱいです。戸外遊びを楽しみにしていて、砂遊びをしたり木の実を集めて、見立て遊びやごっこ遊びを楽しむ姿が見られます。鉄棒にも挑戦する子どももいて、できたときには「せんせい、みて～」と嬉しそうに伝えてくれます。これからもっと寒くなってきますが、体調の変化に留意して、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。




トトロ作ったよ～♪



らいおん・そうぐみさんで清武地区交流センターに作品展を見に行きました。自分の作品を見つけると、「せんせいみて～！」と嬉しそうに教えてくれました。



園庭で育ったお芋をみんなで掘りました。いろいろな形のお芋を見つけ、お友達と比べっこをしていました♡



12月生まれのおともだち  
いまむら けんしんさん (4さい)  
くらさき そらさん (5さい)  
おたんじょうびおめでとう！！

## ～お知らせ・お願い～

❀ 寒くなってきました。午睡用の掛け布団、毛布の用意をお願いします。調節しやすい衣服を持たせてくださると助かります。





# ひまわりぐみだよ!



令和元年 12月 清武中央こども園

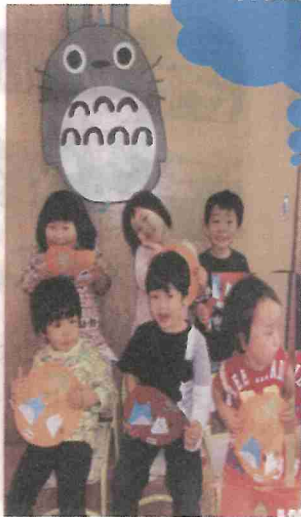
今年も残り、ひと月、寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れが感じられるようになりました。運動会や発表会を経験し、寒さの中でも元気に過ごす子どもたちの姿にたくましさを感じています。



## 教育・保育目標

- 3歳児～冬の生活の仕方が分かり、自分から進んで行おうとする。
- 4歳児～この時期ならではの行事や季節感をみんなで楽しむ。
- 5歳児～年末の行事や新年を迎えることに興味を持ち、行事に意欲的に参加する。

## 作品展 トトロ



ぞうぐみ、らいおんぐみは、歩いて見に行きました!



\*肌寒くなってきましたので、午睡用の毛布の準備をお願いします。  
\*気温に合わせて子どもたちが自分で調節しやすい、着脱しやすい衣服や上着を持たせてもらえると助かります。

## ☆秋の遠足♪☆

お弁当、ありがとうございました。  
友達と見せ合い、おいしそうに食べていました。







# きりんぐみだより

令和元年 12月 清武中央こども園

## 保育・教育目標

- 体調管理に気を付けて、健康に過ごせるようにする。
- 寒さに負けず、戸外で体を動かして遊ぶことを楽しむ。



## 子ども達の姿

最近の子ども達は、友だちと一緒にせんだんの実を拾って遊ぶのに夢中になったり、散歩やしっぽ取りゲーム、ボール遊びなどたくさん体を使って遊んでいます。他にも製作や楽器遊びなど様々な遊びを楽しんでいます。

天気の良い日は、テラスに出て給食を食べました。いつもと違う雰囲気の中で子ども達も楽しく食事をすることができました。



テラスでご飯  
おいしいね

せんだんの実を使って  
おままごと♪



ミニカーのおもちゃ  
楽しいよ♡



お仕事ごろうさま  
お花を渡しにいった  
よ♪



## ☆お願い☆

- \*持ちもの全てに名前の記入をお願いします。
- \*肌寒くなってきましたので、毛布1枚、掛け布団を持って来て下さい。

## 12月生まれのおともだち

ながくら さゆさん なす らんとさん  
わたなべ はるとさん ながとも ひろふみさん

おたんじょうび おめでとう!





# うさぎぐみ だより



令和元年 12月 清武中央こども園

保育・教育目標 \* 寒さに負けず、体を動かして元気に過ごせるようにする。

\* 自然の変化や、季節の行事に興味を持ち楽しむ。



## 子ども達の様子

\* まねっこ大好き！

いろいろなことを真似て遊ぶのが大好きな子ども達。「きょうのはやばんのせんせいは〇〇せんせいと〇〇せんせいです」と朝の会の様子を再現したり、私たちの会話を繰り返して話したりなど大人の姿をよく見えています。言葉遣いや態度など気を付けなくてはと思う毎日です。

\* トイレトレーニング

パンツで過ごす時間が長くなり、トイレで排尿をする習慣が身に付いてきました。男の子は立ったままできる姿も見られます。寒くなってきたのでタイミングが合わず失敗することもあります。気分によって行きたくない時もあります。一人一人の様子を見ながら、進んでトイレに行けるようにしたいと思います。



天気が良い日は戸外で元気に遊んでいます。活発に行動するようになり、滑り台や鉄棒など体を使った遊びが大好きです。





# ひよっこだより

令和元年 12月  
ひよこ2組  
清武中央こども園

クリスマスにお正月と、楽しいことがいっぱいの12月。子ども達は毎日ワクワクしながら過ごしています。今年も残りわずかとなりましたが、最後まで元気いっぱいに過ごせるようにしたいと思います。

## 保育・教育目標

- 保育室や玩具の消毒を行い、手洗いを丁寧にを行うなどして感染症予防に努める。
- 天気の良い日は、冬の自然に触れながら戸外遊びや体を動かす遊びを楽しむ。

お天気の良い日は園庭で沢山遊んでいます。手押し車に砂遊び、滑り台にままごと遊びなど、自分の好きな遊びを伸び伸びと楽しんでいます。



## お願いとお知らせ

- 靴下やタオルなど名前のない物があります。もう一度記入の確認をお願いします。
- 年末年始にかけて、イベントが沢山あり、つつい生活のリズムが乱れがちですが出来るだけ生活リズムを崩されず、規則正しい生活を心がけましょう。







# よちよちだより



令和元年 12月 清武中央こども園 ひよこ1組

## 保育・教育目標

- こまめに健康観察をしながら元気に過ごせるようにする。
- 園庭遊びや、園周辺を散歩して楽しむ。

### ★子ども達の姿★

- ・活発に歩いたり、ハイハイで気になる所へ行くのを楽しんだり、おもちゃを手にして声を出しながら遊んでいる子ども達です。手にしたおもちゃを「ハイ！」と渡しに来てくれる可愛い姿もみられますよ♪
- ・お天気の良い日には園庭に出て砂遊びを楽しんだり、散歩にでかけると声を上げて喜んでいる子ども達です！



### ☆お願い☆

- ・体調などに合わせて、園庭遊びや散歩に出掛けたいと思っておりますので、連絡帳に必ず印を記入してください。
- ・洋服の記名が消えかけているのもありますので、チェックをしていただき記名をお願いします。

