

きしゃぽっぽ通信

清武中央こども園 平成30年12月

早いもので師走を迎えました。

一段と冷え込みも厳しくなり風邪などを引きやすくなります。体調管理に十分気をつけて、子どもたちと元気に新年を迎えられるようにしていきたいと思います。



<行事予定>

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	安全点検 エコ活動の日 エコ教室			アート教室 (年少)			
9	10	11	12	13	14	15	
	身体計測 (以上児)	スポーツ教室 (年中・年長) 身体計測 (未満児)		もちつき会 	ダンス教室		
16	17	18	19	20	21	22	
	音楽教室	交通指導	総合避難訓練 (南部出張所) 		クリスマス 誕生会 		
23	24	25	26	27	28	29	
天皇誕生日	振替休日	スポーツ教室 (年少・年長)		英会話教室	保育納め		
30	31	1	2	3	4	5	
		今年もお世話になりました。 良いお年をお迎えください。					

* 来年度継続書類は12月3日(月)が提出締め切りになっています。万が一、間に合わない時は、職員にお伝えください。



- ながくら さゆさん (2さい)
- なす らんとさん (2さい)
- ながとも ひろみさん (2さい)
- いまむら けんしんさん (3さい)
- くらさき そらさん (4さい)
- なかい はるたさん (6さい)
- やまぐち ののかさん (6さい)



もちつき

☆12月13日にもちつきを行います。

鏡餅の豆知識・・・



お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、子どもたちと一緒にもちつきに参加されませんか？



日本の伝統である、もちを神仏に供える正月飾りの一つであり、穀物神である「年神」へのお供え物とも言われています。

鏡餅を飾り始めるのは、早くても問題ではないけれど、12月28日が最適とされることが多いそうです。「八」が末広がりである日本では良い数字とされているからのようです。そして、12月29日は、「九」が苦しむにつながるのを避けるべきと言われることが多く、また、12月30日はキリの良い数字なので悪くないと考えられ、31日に飾るのは「一夜飾り」「一夜餅」として避けられることが多いと考えられるようです。

昔はこのような話も日本の伝統行事の一つとして、家庭で餅つきをしてみんなでお餅を丸めながら代々伝わっていたことかもしれないですね。

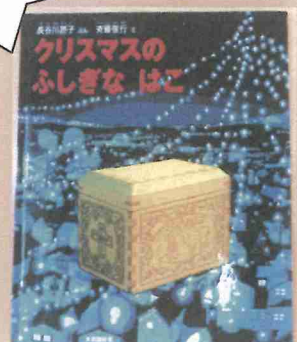
おすすめの絵本



ぐりとぐらは、寒い冬が明けた春の大掃除が忙しいようです。

子どもも大人もほのぼのとした世界に引き込まれます。

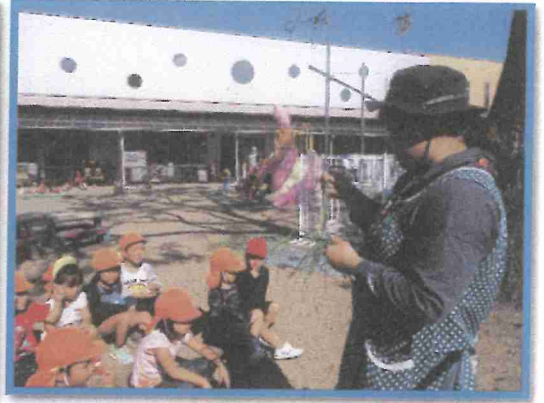
クリスマスを楽しみにしている子どもの気持ちが伝わってきます。





平成30年12月
清武中央こども園

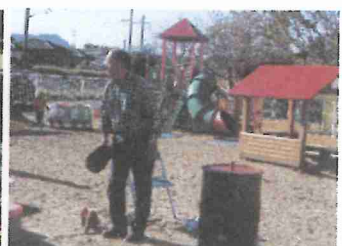
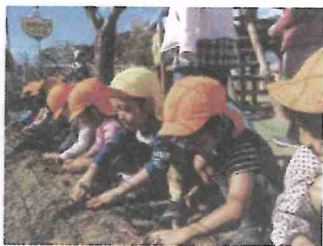
寒い冬の季節になりました。先月、年中児の子どもたちが玉ねぎの苗を植えました。先生が「この苗は何の野菜でしょう。」と質問すると、「人参・ピーマン・ねぎ?たまねぎ!」と元気に答えていました。年中児さんが年長児さんになる頃、たくさんの玉ねぎができることを楽しみに水やりや観察をしていきたいと思います。



らいおん組さんがエコ教室で工作を楽しみました。



子どもたちはお芋の歌を歌いながら芋ほりを楽しみにしていました。芋ほり当日は「先生、大きなお芋がでた」「虫がいるよ」などと歓声をあげていました。土を手で掘って出てきたお芋に大感激。小さいお友達にも掘った芋を見せてくれました。小さいクラスのお友達もお芋に触って楽しい一日でした。後日、いつもお世話になっている民生委員の竹中さんにお手伝いいただき焼き芋会をしました。とてもわくわくする体験をし、お芋をほおぼる子どもたちの笑顔はきらきら輝いていました。





年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症の流行る時期です。子どもたちにとっては、おもちゃつきにクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

冬場に多いおう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

○ お勧め

リンゴのすりおろし

整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。

おがゆ、おじや

整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。

やわらかく煮た野菜スープ

消化がよくなり、水分補給にもなります。

✗ 避けた方がいい物

柑橘類

腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。

パン、バター、チーズなど

脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。

生野菜・繊維の多い野菜

消化がよくなり、水分補給にもなります。

感染症情報

清武町内では、胃腸炎、ノロウイルス、アデノウイルス、流行性角結膜炎、県内では、咽頭結膜熱、溶連菌感染症、感染性胃腸炎が多くみられているようです。

また、この時期からはインフルエンザの流行も始まります。手洗い・うがい、マスクの着用で予防し、規則正しい生活で感染症に負けない体を作りたいですね。

正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！

せっけんを泡立てて……





たんぽぽぐみだより

平成30年12月
清武中央こども園

教育・保育目標

- 3歳児…友だちや異年齢児と一緒に、行事に参加して楽しむ。
- 4歳児…集団遊びをして体を動かす楽しさや気持ちよさを味わう。
- 5歳児…冬の自然現象や、年末年始の行事のしきたりに興味や関心を持つ。



子どもの様子



芋ほりではたくさんの大きな芋が収穫できて、大喜びの子ども達でした。その芋を焼き芋にして「あま〜い」と顔を見合わせて、おいしそうに食べていました。自分たちで収穫した芋は、格別においしかったようです。

年長児が中野神社へ七五三詣りへ行き、千歳あめを頂きました。これからも、健康にすくすく育ててほしいです。今年も、残り1ヶ月となりました。体調に気をつけながら、元気に新しい年が迎えられるようにしたいと思います。

焼き芋おいしかった！

消防フェスティバル♪



リス公園で遊んだよ！

親子遠足でハイポーズ♡



親子遠足お疲れ様でした！

前日が雨だったため、園内遠足になりましたが、園庭でかけっこやダンスをして楽しんでいましたね♪

たくさんのご参加

ありがとうございました。

おねがい



- ・ 寒くなってきましたので、お昼寝用の毛布の準備をお願いします。
- ・ 日中は暖かいので、厚着にならないようにし、調節しやすい着替えの準備をお願いします。できるだけ薄着で過ごせるようにしましょう。持ち物には、記名をしてください。
- ・ 風邪や感染症が流行しやすい時期なので、体調が悪い時は、お知らせください。



12月ちゅうりっぷぐみだより



教育・保育目標

- ★5歳児・・・冬の自然事象や、年末年始の行事のしきたりに興味や関心を持つ。
- ★4歳児・・・集団遊びをして体を動かす楽しさや気持ちよさを味わう。
- ★3歳児・・・友達や異年齢児と一緒に、行事に参加して楽しむ。

・年末に向けて、自分のロッカーや、靴箱、部屋などを友だちと協力して掃除し、綺麗になった気持ちよさが感じられるような機会を作ったり、また年末の街の様子や、正月についての話をしていきながら、身近な出来事に興味を高めていきたいと思ひます。



リス公園に遊びに行きました。



ちゅうりっぷの球根を植えました。
卒園する頃に、咲きますように♡

芋ほりしたよ！！

たくさんのお芋が収穫できました。



やきいもおいしかったよ♡



焼き芋会の後、ちぎり絵をしました。おいしそうな芋がそれぞれ出来ました。



お忙しい中、親子遠足に参加して頂き、
ありがとうございました。

お願い お知らせ



- *寒くなってきましたので、掛け布団の用意をお願いします。
- *日中と朝夕の気温の差があるので調節しやすい衣服の用意をお願いします。



ひまわりぐみだより

平成30年12月
清武中央こども園

保育・教育目標

- 3歳児…友だちや異年齢児と一緒に行事に参加して楽しむ。
- 4歳児…集団遊びをして体を動かす楽しさや気持ちよさを味わう。
- 5歳児…冬の自然現象や、年末年始の行事のしきたりに興味や関心をもつ。



～子どもの姿～

朝夕肌寒くなってきましたが、子どもたちは、元気いっぱいです。戸外遊びを楽しみにしていて、戸外で砂遊びをしたり木の実を集めたりして見立て遊びやごっこ遊びを楽しむ姿が見られます。鉄棒にも挑戦する子どももいて、出来たときには「せんせい、みて～」と嬉しそうに伝えてくれます。これからもっと寒くなってきますが、体調の変化に留意して、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。

リス公園



～親子遠足～

先日の親子遠足では、たくさんのご参加ありがとうございました！親子で触れ合うことが出来て子ども達も喜んでいましたね♡



職場訪問



～お知らせ・お願い～

- ❁ 今月より、午睡用の掛け布団、毛布の用意をお願いします。調節しやすい衣服を持たせてください。
- ❁ 上着や靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- ❁ ケガやトラブルの原因にもなりますので、こまめに爪の確認をお願いします。



きりんぐみだより



保育・教育目標

平成30年 12月

○子ども一人一人の健康状態を把握し、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

○冬の訪れを感じながら、保育教諭や友達と一緒に体を動かして遊ぶ。



親子遠足おつかれさまでした！

園内遠足となりましたが、子ども達はかけっこを頑張ったり、親子でのダンスやゲーム等を楽しんだり喜んでいましたね。

お忙しい中、多数参加していただきありがとうございました。



来年度に向けて...

今月から歯磨きの練習を始めたいと思いますので、準備が出来次第持たせて下さい。名前の記入をお願いします。

コップと一緒に巾着袋に入れ、月曜日に持たせてください。

コップ～毎日持って帰ります。
歯ブラシ～毎日園で消毒し、毎週金曜日に持って帰ります。



子どもの様子

最近きりん組では、外遊びはもちろんですが、積み木が大人気です。4月当初は興味を示さない子もいましたが、どんどん遊ぶのが上達していっています。

今では自分達の身長より高く積み上げようとタワーを作ったり、1列に並べて線路に見立て、電車や車を走らせたりといつも仲良く遊んでいます。



◆肌寒くなってきましたので、毛布1枚・バスタオル1枚の用意をお願いします。

準備が出来次第持たせてください。

(掛布団は必要に応じて声掛けをします)

◆衣類は、気温に応じて調整していきますので、上着の用意や下着類・長袖等の用意をお願いします。

◆全ての持ち物に名前の記入をして頂くと助かります。



清武中央こども園 平成 30 年 12 月

教育・保育目標

- 一人ひとりの体調の変化に留意し健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然を感じながら友だちと一緒に戸外遊びを楽しむ。



子ども達の様子

今年も残り1ヶ月となりました。

子ども達は、「たくさん遊び」「たくさん食べ」元気にすごしています。今では言葉も増え、保育教諭やお友だち達と楽しくお喋りをしながら見立て遊びや玩具遊びをし、また、手遊びや絵本を見て楽しんでいます。

これからも子ども達がいろいろな遊びをして、楽しく過ごせるよう工夫していきたいと思ます。

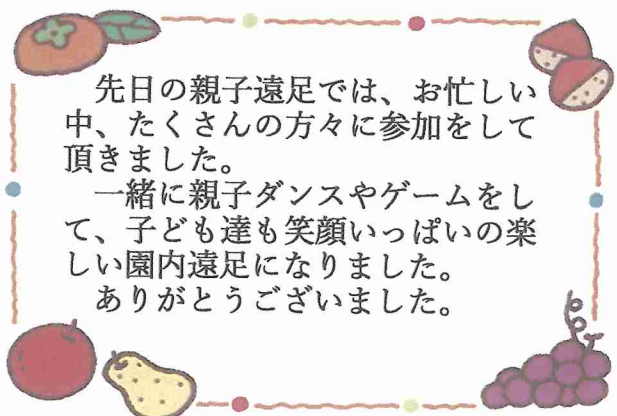


おねがい

○寒くなりましたので、掛布団の用意をお願いします。

風邪に注意

○風邪やインフルエンザが流行してきますので、手洗い・うがいをして、体調管理には十分に気をつけましょう。



先日の親子遠足では、お忙しい中、たくさんの方々に参加をして頂きました。

一緒に親子ダンスやゲームをして、子ども達も笑顔いっぱいの楽しい園内遠足になりました。ありがとうございました。



ひよっこ だより



平成30年 12月 ひよこ2組

保育・教育目標 * 体調に気を付けながら、寒い時期を元気に過ごせるようにする。

* 遊びを通して保育教諭とのやり取りや、友達との関わりを楽しむ。



戸外あそび大好き！

外に出る準備をしていると待ちきれない様子で、窓際に並んで見えています。園庭で砂遊びをしたり、公園では回転遊具や落ち葉で遊び、自然に触れながら楽しんでいきます。



今年一年、子どもたちは自由に歩けるようになり、一人で好きな場所に行き探索を楽しめるようになりました。おもちゃや絵本を通して友達と関わって遊んだり、身振り手振りで気持ちを伝えようとしていたり、言葉も少しずつ話せるようになりとても大きく成長をしましたね。

来年はどんな姿を見せてくれるか楽しみです。

よいお年をお迎えください。





よちよちだより

ひよこ1組



平成30年12月

クリスマスソングがにぎやかに流れる季節になりました。子どもたちも曲が流れると楽しそうに体を動かしています。冷える日もありますが毎日元気いっぱいにご過ごしていきたいと思ひます。あっという間に年内最後の月になりました。今年1年色々ご協力有難うございました。

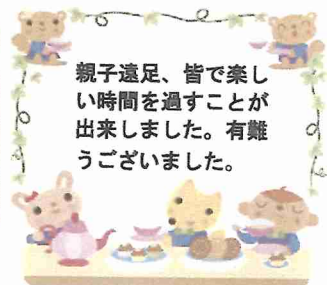


保育・教育 目標

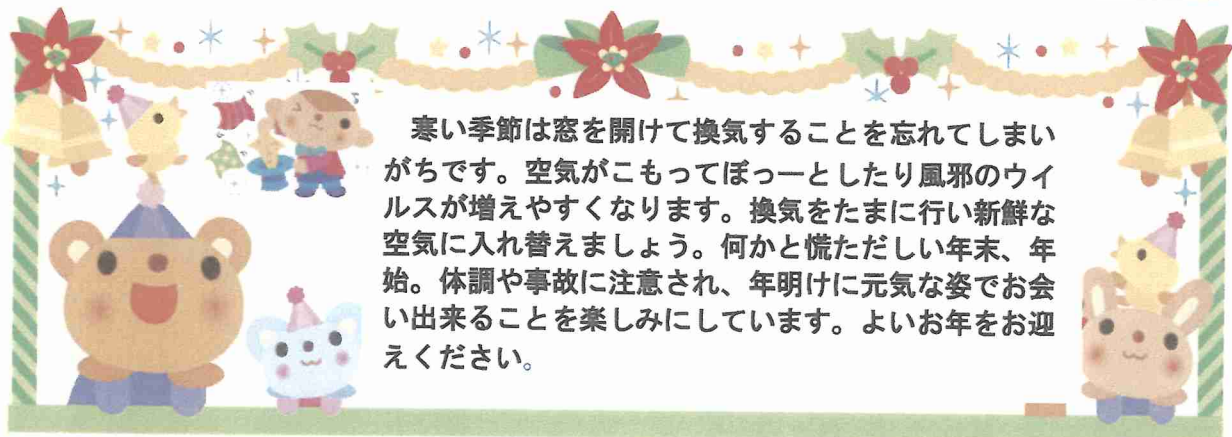
- 室温や湿度に留意し、環境を整えて健康に過ごせるようにする。
- 保育教諭や友達と一緒に模倣遊びを楽しむ。



子ども達の様子



親子遠足、皆で楽しい時間を過ごすことが出来ました。有難うございました。



寒い季節は窓を開けて換気することを忘れてしまいがちです。空気がこもってぼーとしたり風邪のウイルスが増えやすくなります。換気をたまに行い新鮮な空気に入れ替えましょう。何かと慌ただしい年末、年始。体調や事故に注意され、年明けに元気な姿でお会い出来ることを楽しみにしています。よいお年をお迎えください。