



平成29年10月 清武中央こども園

スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋など、秋にはいろいろな楽しみがありますね。運動会や遠足など、楽しい行事が待っています。朝晩の気温の差も大きく、衣服の調節が難しくなりました。体調管理に気を付けて、元気に過ごせるようにしましょう。

## 行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	安全点検 エコ活動の日		運動会全体 練習	アート教室 (年長)	観劇 (劇団チャパ)	
8	9	10	11	12	13	14
運動会	体育の日	スポーツ教室 (年中、年少) 身体計測 (未満児)	身体計測 (以上児)	アート教室 (年長)	誕生会	年長児キャンプ ごっこ
15	16	17	18	19	20	21
	音楽教室	避難訓練		お出かけ保育 (年長) 交通指導		
22	23	24	25	26	27	28
		スポーツ教室 (年長、年少)	芋掘り遠足	英語教室		子育て支援 事業講座
29	30	31				
	ハロウィン パーティ	7か園交流 (年長)				

※10月6日(金)は、人形劇(劇団チャパ)が来ます。お楽しみに。

※10月8日(日)は、運動会です。場所は、清武小学校の運動場です。

雨天時は、清武小学校の体育館になります。

※10月25日(水)は、芋掘り遠足を予定しています。詳細は、後日お知らせします。

※10月28日(土)は、子育て支援事業講座があります。ぜひ、ご参加下さい。

# おたんじょうびおめでとう



- よしなが けいごさん (1さい)
- さけもと ゆずきさん (2さい)
- みはら れいらさん (2さい)
- たけした はるまさん (2さい)
- ひろにわ いろはさん (3さい)
- いまむら ゆうしんさん (4さい)
- かわの かななさん (4さい)

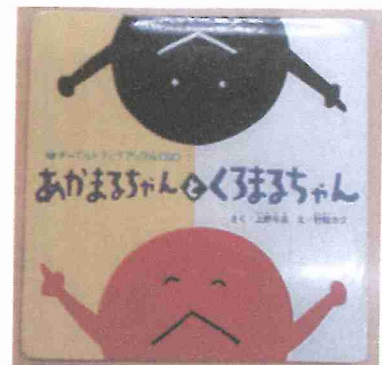


## 読書の秋

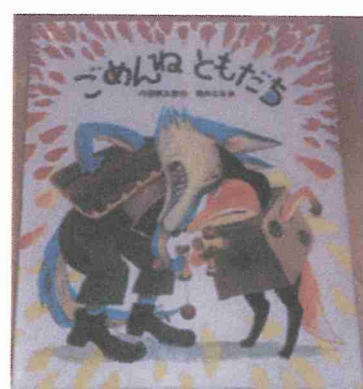


子ども達は絵本が大好きです。そこで、子ども達の大好きな絵本の紹介をします。絵本は、園でも貸し出しをしているので、お家でも親子でゆっくりといろいろな絵本を楽しんでください。

未満児さんに人気の絵本です。



以上児さんに人気の絵本です。





# エコ・食育だより



平成29年 10月

秋風の心地よい季節になってきました。4月に、年長さんが谷ノ口の畑に植えたさつまいもぐんぐん成長して、もうすぐ収穫の時期をむかえます！

収穫の喜びや、旬の食材のおいしさをお友だちや家族で共有できると、苦手な食べ物も少し克服できるかもしれませんね。そこで、この時期に手に入りやすいさつまいもを使った簡単な手作りおやつレシピをご紹介します！お子さんと一緒に作ってみてはいかがでしょうか？ Let Cooking !!

## 【 さつまいももち 】

### ( 材 料 )

- ・さつまいも ～ 小さめ2本
- \*片栗粉 ～ 大さじ1強
- \*バター ～ 10gくらい
- \*砂糖 ～ 大さじ1
- (さつまいもの甘さで調節)
- \*好みに生クリーム又は牛乳～ 適量



### ( 作 り 方 )

- ①皮をむき、さつまいもを小さめに切って水にさらし、耐熱皿に入れラップをして600Wのレンジでチン5～6分程で柔らかくなればOK
- ②さつまいもをつぶしたら、\*の調味料を全部入れて混ぜ合わせる。
- ③食べやすい大きさにしっかりとだ円形に丸めたら、フライパンで少し焦げ目がつく位に焼いて完成です。



## 紙を大切に使っています



★右のようなシートをトイレトペーパーの横に貼り、トイレトペーパーを使う時の長さを分かりやすいように知らせています。

「このくらいやね」と言いながらペーパーを切っているうちに適量が身についたようです。



★新聞紙や広告紙を小さく切って、食後に食べこぼした物を捨てる為に活用しています。また、ビニール袋の代わりに広告誌でゴミ入れを折ってゴミを入れています。

年長さんはハサミで紙を切ったり、ゴミ入れを折ってくれたりとお手伝いも上手です。





# げんきだより



清武社会福祉会

10月号

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

### Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい？

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

### Q 受けるとインフルエンザにかからないの？

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

### Q 予防接種の効果が続く期間は？

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

### Q 接種の方法は？

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2～4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

### Q いつごろ受けたほうがよいの？

A 最も患者数が増えるのは1月～2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2～4週間後に接種しましょう。

## 特に 2歳未満は要注意！ RSウイルス感染症

秋から冬にかけて多くなる「RSウイルス感染症」。感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するとも言われます。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎、細気管支炎、肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので「かぜかな」と感じたら、念のため病院へ行きましょう。

38～39℃  
の高熱

ゼイゼイとい  
う呼吸音

激しいせき

鼻水

### せきがひどいときは……

- 体を起こすか、縦抱きにして背中をさする
- 室温は上げすぎず、加湿する
- 水分を少しずつゆっくり飲ませる

## 県内感染症情報

県内ではRSウイルス感染症、感染性胃腸炎、ヘルパンギーナ、手足口病が多くみられています。十分な栄養と休養をとって体力をつけたいですね。

予防接種は病気から子どもを守る大切な予防手段の一つです。病気への感染や重症化・感染拡大を防ぐためにも予防接種をお勧めします。体調をみて予防接種を進め体の調子を整えて秋を楽しく過ごせるといいですね。



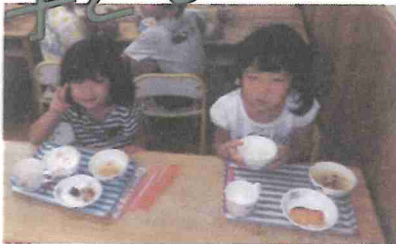
10月 ちゅうりっぷぐみだより

## 保育・教育目標

- ★3歳児・・・身近な秋の自然に触れながら、興味や関心を持ち、遊びに取り入れる。
- ★4歳児・・・様々な自然について学んだり、触れたりすることで、夏から秋への変化を感じる。
- ★5歳児・・・友達と互いにイメージや意見を出し合い、工夫しながら遊びを進めていく。



## 子どもの姿



## 食欲の秋



保育教諭に「大盛ごはん」「おかずはちょっと」など自分の食べる量、苦手なものを伝え、量を調節しています。ほとんどの子供たちが、食べる量も増え完食できるようになりました。苦手なものがある子は一口ずつ、無理なく食べられるようしています。苦手な食べ物を克服したお友達もいますよ★



折り紙でおぼけをつくったよ！  
みんなでお化けポーズ(笑)♡



## 芸術の秋

アート教室に参加したり、自由遊びの中でも折り紙をしたり絵を描いたり、粘土遊びをしたりして楽しんでいます。描いたり作ったりする事が大好きです。



### お願い

- \*上着や靴下など持ち物すべてに名前の記入をお願いします。
- \*日中と朝夕の気温の差がありますので調節しやすい衣服の用意をお願いします。
- \*お休みをされる際は必ず連絡をお願いします。



運動会頑張るぞー！

# 10たんぽぽぐみだより

## 保育・教育目標

- ・ 3歳児…身近な秋の自然に触れながら、興味や関心を持ち、遊びに取り入れる。
- ・ 4歳児…様々な自然について学んだり、触れたりすることで、夏から秋への変化を感じる。
- ・ 5歳児…友達とお互いにイメージや意見を出し合い、工夫しながら遊びを進めていく。



## 子どもの姿

暑かった日々も過ぎ、少しずつ肌寒くなってきましたね。

昼間はとても気持ちよく、外遊びを楽しんでいます。

運動会は、台風のため延期となり残念でしたが、さらに練習を重ね成長した姿を披露したいと思います。応援よろしくお祈いします！！



★写真は交互に載せていきます。

※挨拶、返事をきちんとしよう！！挨拶や返事の出来ない子どもたちがいます。名前を呼ばれても知らんぷり…朝や帰りも、挨拶出来ないまま帰ってしまう子もいます。保護者の方に促されて、挨拶をする子もいますね。家庭でも、「おはよう」や「いただきます」など…名前を呼ばれたら「はい」と言えるよう、声をかけてあげましょう。いつでも出来るよう習慣づけていきたいですね！！

## お知らせ＊お願い

- ・ 10月8日(日曜日)は、運動会です！！場所：清武小学校グラウンド(雨天時は、清武小学校体育館です。)間違えのないようにお越してください。
- ・ 10月25日(水)に秋の遠足(芋ほり)を予定しています。  
(詳しくは、別紙にてお知らせいたします。)
- ・ 寒くなってきましたので、お布団の用意をお願いします。準備が出来次第、持ってきていただいても構いませんので、よろしくお願いします。
- ・ 夏の間、タオル(ビーチバック)の準備、ありがとうございました。
- ・ 年長児は、14日(土)にキャンプごっこがあります。(親子での参加になります。)





# ひまわりぐみだより

平成29年10月

清武中央こども園

## 教育・保育目標



- 3歳児…身近な秋の自然に触れながら、興味や関心を持ち、遊びに取り入れる。
- 4歳児…様々な自然について学んだり、触れたりすることで、夏から秋への変化を感じる。
- 5歳児…友だちと互いにイメージや意見を出し合い、工夫しながら遊びを進めていく。

## 子どもの様子



先日の台風で延期になってしまい残念でしたが、運動会を心待ちにしている子ども達です。練習を重ねるたびにクラスが団結し、年長さんを先頭に本番に向けて頑張っています。遊戯では、他のクラスの踊りも覚えて一緒に踊って楽しんでいます。リレーでは、1位になれるようにバトンの練習をしたり、名前を呼んで応援したり、励まし合う姿が見られ、本番が楽しみです。たくさんのご声援よろしくお願いします。

## 万国旗作ったよ！



## 読書の秋

・ どうぞのいす

・ 3びきのやぎのがらがらどん

・ バムとケロのおかいもの

☆寝る前に1冊読んでみては

いかがですか？



## 食欲の秋！宮崎名物チキン南蛮！



## おねがい・おしらせ

- ・ 引き続き運動会の練習を行います。汗を拭いたり、シャワーをしたりしますので、フェイスタオルを持ってきてください。
- ・ 布団の準備をお願いします。敷き布団とタオルケット2枚とフェイスタオル(毎日交換)を持ってきてください。
- ・ 朝夕が肌寒くなってきましたので、調節しやすい着替えの準備をお願いします。
- ・ 年長児は、キャンプごっこやお出掛け保育がありますので、ホワイトボードの確認をお願いします。



# きりんぐみだより



清武中央こども園 きりんぐみ 10月

## 保育目標

- ・秋の自然に触れながら、戸外の遊びを楽しむ。
- ・毎日の生活の仕方がわかり、できることは自分でしようとする。

## 子どもたちの姿

運動会の練習を行いながら、天気の良い日には外で元気よく遊んでいます。すべり台で遊ぶ時には、登る順番を守り、友達と一緒にすべったりして楽しんでいます。

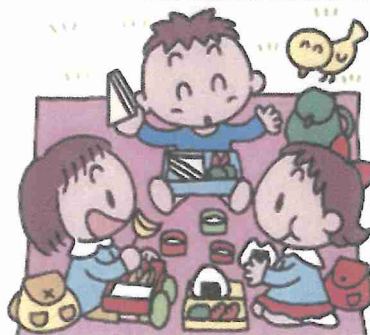
玩具を使って砂遊びをする時には、お互いに「後で貸して」、「一緒に遊ぼう」などと声をかけて楽しそうに遊んでいます。

少しずつ涼しくなってきましたが、体調管理に気をつけて元気に過ごしていきたいと思います。



## おねがい

・感染症対策の為、おしぼりの枚数を1枚から2枚に増やしたいと思しますのでご協力をお願いします。







平成29年10月 清武中央こども園

## 保育教育目標

○戸外あそびや散歩を通して、秋の自然に触れる。

○気温や体調の変化に気をつけながら健康に過ごせるようにする。



## 子ども達の様子

○朝夕が少し肌寒くなってきたので、鼻水や咳の出る子が増えてきましたが、天気の良い日には、園庭に出て砂遊びや滑り台など好きな遊びを元気いっぱいを楽しんでいます。アスレチックの滑り台は、みんな大好きで必ず最初に乗って遊ぶ遊具のひとつです。

○排泄では、午前中少しの時間だけですが、布パンツの練習を始める子が増えてきました。

時間を見てトイレに誘っていますが、タイミングよくオマルや便器におしっこや大便の出る子もいれば、失敗をする子、「でたよ～」と教えてくれる子とさまざまです。でも、「アンパンマンやミッキーのパンツ」「お兄ちゃん・お姉ちゃんのパンツにするよ」と声を掛けると、嬉しそうに自分でズボンやパンツの着脱をしようと頑張っています。ゆっくりではありますが、子ども達の「出来た」という嬉しい気持ちが自信へと繋がっています。



### お願いとお知らせ

\*口拭きおしぼりを今月より**毎日3枚**持たせて下さい。宜しくお願いします。

(これからの季節、感染症などが流行して来ますので、衛生的に清潔なタオルで口や手を拭きます。)

\*戸外遊びや散歩が多くなりますので、足にあった履きやすい靴をお願いします。

(サンダルやクロックスでは足を怪我をすることがあります。)

\*お昼寝用のござから敷布団とバスタオル2枚・フェイスタオル1枚をお願いします。

\*9月に予定していた運動会が台風の為、**10月8日(日)**に延期となりました。

当日は雰囲気や場所も違い緊張してしまうかも知れませんが、一生懸命に頑張りますので応援のほど宜しくお願いします。また、沢山のご参加をお待ちしております。



# ひよっこ だより



平成 29年 10月 ひよこ2組

## 保育・教育目標

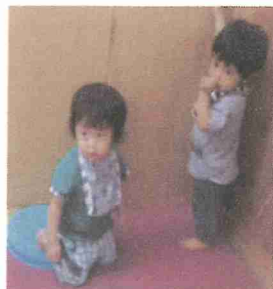
\* 気温差に気を付けながら、健康に過ごせるようにする。

\* 秋の自然の中で、保育教諭や友達一緒に体を動かして遊ぶ。



## 絵本大好き！

絵本を読み始めると集まって、真剣な眼差しで見えています。知っている言葉や動物が出てくると指をさしたり、一緒に鳴き声を言ったりして楽しんでいます。「だるまさん」シリーズはみんな好きで、絵本に合わせて動作を真似する姿も見られます。



\* だんだん涼しくなってきました。敷布団の用意をお願いします。

\* 戸外遊びをする機会が増えてきます。お子さんの足に合った靴の用意をお願いします。



# よちよちだより

ひよこ1くみ 10月

## 保育・教育目標

- 気温や体調に応じて衣服の調節をし、健康に過ごせるようにする。
- 探索遊びや模倣遊びを楽しむ。

## 子ども達のようす!!



お座りや歩くのがどんどん上手になってきました!! 天気の良い日には園庭を散歩したり、スコップやおもちゃを使って砂遊びをしたりしました。最近では、お友達に興味が出てきて近づいていったり玩具の取り合いが見られることもあったりと、自己主張も少しずつ芽生えてきました。子ども一人ひとりの成長を見守りながら関わりを大切にしていきたいと思います。



月に1回避難訓練があります。ひよこぐみさんも防災頭巾を被って避難しています。

