



# きしゃぽっぽ通信

清武中央こども園 平成31年1月

## あけまして おめでとうございます

新しい年が始まりました。ご家族で楽しいお正月を過ごされ、心新たに新年を迎えられたことと思います。

今年も子ども達の健やかな成長を願いながら、毎日楽しく保育を行っていきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2	3	4 保育始め	5
6	7 安全点検 エコ活動の日	8	9 身体計測 (以上児)	10 身体計測 (未満児) ダンス教室	11 スポーツ教室 (年中・年長)	12
13	14 成人の日	15	16 避難訓練 (火災)	17 アート教室 (年中)	18 誕生会	19
20	21 音楽教室	22 かるた大会	23 防犯訓練	24 英会話教室	25 記念写真撮影	26
27	28	29	30 交通安全教室 (南警察署)	31	1 	2 相撲・マラソン大会
保育参観ウィーク (2月2日まで)						

### お知らせ

☆25日(金)は、記念写真撮影がありますので園児服の準備をお願いします。

☆保育参観ウィーク1/28日(月)～2/2日(土)は、相撲・マラソン大会を行います。大変お忙しいとは思いますが、是非おいで頂き子ども達の様子をご覧下さい。

## 1月生まれのお友だち

- ・いけだ りあさん (2さい)
- ・たにぐち こうしんさん (2さい)
- ・あんどう ももかさん (2さい)
- ・とみなが ひろとさん (2さい)
- ・ほそもと けいせいさん (3さい)
- ・のだ たけるさん (3さい)
- ・はしくら あおいさん (4さい)
- ・みずはや まこさん (5さい)
- ・すずき はるとさん (5さい)
- ・とみなが まいさん (5さい)
- ・おおいわね なるみさん (5さい)
- ・かわごえ ゆあさん (6さい)



## 春の七草について

お正月に美味しい料理をたくさん食べて、そろそろ胃腸の方が疲れ気味になってきている頃だと思えます。1月7日には七草粥を食べると一年間無病息災で過ごせると、言われていますがそこで、七草とはどんな草なのかご紹介します。



- セリ (水辺の山菜) ~食欲増進
- ナズナ (ペンペン草) ~高血圧予防
- ゴギョウ (ハハコグサ) ~風邪予防や解熱
- ハコベラ ~ビタミンAが豊富、腹痛の薬
- ホトケノザ ~食物繊維が豊富
- スズナ (カブ) ~ビタミンCとKが豊富
- スズシロ (大根) ~消化を助け、腸の働きを整える

これらが春の七草といわれています。体のよい食材ばかりですね。この機会にぜひ、七草粥を食べてみてはいかかでしょうか？ご家族の皆様方が一年間、健康で過ごせますように願いを込めて。



## おすすめの絵本

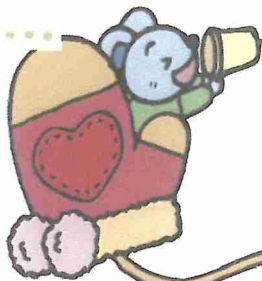


心がほっこりします。  
ぜひ、お父さん、お母さんと  
一緒に読んでみてください。



うさぎの子が話せる唯一  
の言葉が「うんちっち」思  
わず笑ってしまいます。





# エコ・食育だより



平成31年1月  
清武中央こども園

ホールに集まり、エコ教室に参加しました。子どもたちは、熱心に話を聞きながら、うなずいたり質問に答えたりしていました。

保育園の芋のつるでクリスマスリースを作りました。

プラスチックごみ、ペットボトル、紙、アルミ缶、スチール缶、紙パックなど資源ごみを分けてみました。



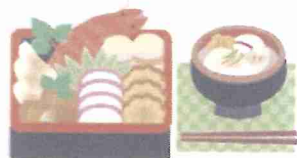
地球を汚さないことの大切さややゴミの分別について話を聞いています。



先月、お餅つきをしました。かわいい杵を両手に持って、力いっぱいぺったんこ、ぺったんこと餅がついていました。ついた餅は、中に黒砂糖を入れてもらい焼いて食べました。向高さんに来て頂き、そば打ちの様子を見学をしました。粉から形を変えていくそばに子どもたちも興味津々で見っていました。出来たそばは以上児さんたちが美味しくいただきました。



先月に植えたブロッコリー、えんどう豆、玉ねぎのが少しづつ大きくなっています。「先生これ何？」と質問したり、「玉ねぎ大きくなったね」という言葉も聞かれました。寒さに負けず、すくすく育つ野菜たちに子どもたちも元気もらっています。







# げんきだより



平成31年1月号  
清武社会福祉会

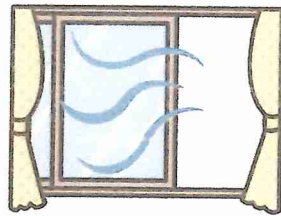
あけましておめでとうございます。新しい1年のスタートです。  
今年も元気に過ごすために、食事、運動、睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

## 寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



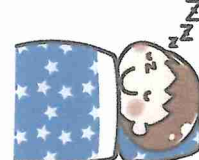
手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう

宮崎市では、インフルエンザ、感染性胃腸炎、溶連菌感染症、流行性角結膜炎などの感染症の流行が報告されています。体調が悪いと感じたら、早めに医療機関を受診し、症状が悪化しないようにしましょう。また、感染拡大防止にも努めましょう。

## スキンケアの基本は、清潔と保湿

清潔と保湿が、健康な皮膚を作る基本です。外あそびや手洗いのあと保湿クリームを塗るなど、日常的なケアを心がけましょう。また、冬でも半そでで過ごすお子さんがいますが、冬に肌を出していると、肌の状態が悪くなることがあります。乾燥肌が気になる場合は、長そで・長ズボンを着用したほうがよいでしょう。

## ●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への気配りが必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ（もしくは自分の腕で口を覆い）、周りの人を選んで行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。



●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱（できればふた付き）に捨てましょう。





# たんぽぽぐみだより

平成31年1月  
清武中央こども園

## 教育・保育目標

- 3歳児…正月遊びや伝承遊びを友達や異年齢児と一緒に楽しむ。
- 4歳児…友だちと一緒に遊びのルールを考えたり、決めたりして遊ぶ。
- 5歳児…冬の自然現象の変化に興味や関心をもち、遊びに取り入れる。



あけましておめでとうございます 本年もよろしくお祈りします

2019年がスタートしました。どのような年末年始を過ごされましたか  
今年も子ども達と楽しく元気に過ごしなが、成長をあたたく見守ってきたいと思います。



## サンタさんとハイポーズ★



ペタンペタン

エフロン姿カワイイ♡

つきたてのおもちはおいし～！

## おねがい

- ・ 風邪やインフルエンザが流行しやすい時期なので、体調が気になる時は早めの受診をお願いします。
  - ・ 寒さが厳しくなってきましたが、出来るだけ薄着で過ごせるように、調節しやすい着替えの準備をお願いします。
- 新しい服や靴下や歯ブラシなど名前がないものがありますので、再度ご確認をお願いします。





# 1月 ちゅうりっぷぐみだより



## 新年明けましておめでとうございます。

これまで、たくさんの行事に参加し、友だちと過ごす中で色々な事を経験してきました。振りかえると、4月初めに比べ、子ども一人ひとりの成長した姿が見られます。これからも子ども達が元気いっぱい楽しく過ごせるようにしていきたいと思います。今年もよろしくお願いします。



### 教育・保育目標

- ★5歳児 冬の自然現象や、年末年始の行事のしきたりに興味や関心を持つ。
- ★4歳児 集団遊びをして体を動かす楽しさや気持ちよさを味わう。
- ★3歳児 友だちや異年齢児と一緒に、行事に参加して楽しむ。



たくさんの行事に参加しました。おもちゃつきでは出来たてのお餅をとておいしそうに食べていましたよ。おそば作りも見ることができ、興味をもっていました。おそばもおいしそうに食べていました。



子ども達が待ちにまっていたクリスマス会では、サンタさんの登場で大盛り上がりでした。プレゼントをもらったり一緒に踊ったりできてとても嬉しそうにしていました。サンタさんに、『どうやってきたんですか？』や『サンタは結婚していますか？』など可愛い質問をしていました。



### お知らせ・お願い

☆感染症が流行しやすい時期なので、少しでもいつもと違う様子が見られたらお知らせ下さい。

☆持ち物すべてに名前の記入をおねがいます。(上着や靴下など)



ラキューで最近よく遊んでいます。いろいろな形が作れるようになりました。





# ひまわりぐみだより

平成30年1月 清武中央こども園



## あけましておめでとうございます！！

今年もよろしくお願い致します♡♡



### 保育・教育目標

- 3歳児…正月遊びや伝承遊びを友達や異年齢児と楽しむ。
- 4歳児…友達と一緒に遊びのルールを考えたり、決めたりして遊ぶ。
- 5歳児…冬の自然現象の変化に興味や関心をもち、遊びに取り入れる。



もちつき！

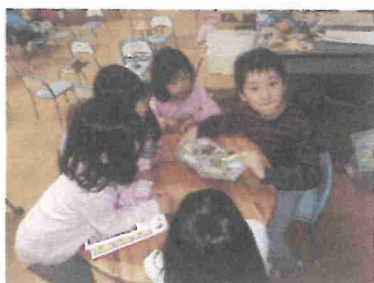
おじいちゃん、役員さんたちと「もちつき」を楽しみました！！  
つきたてのおもちは温かくて、モチモチでとても美味しかったです♡  
参加していただきありがとうございました！

クリスマス  
誕生会



ひまわりぐみでの生活もあと3か月になりました。年長さんは卒園し、それぞれ進級・進学に向け期待が膨らんでいるようです。  
2019ねんはどんなことが待っているかな？？(・o・)  
寒さに負けず、元気いっぱいにご過ごしていきたいと思います！！

### ポケモンはかせ



最近、ひまわりぐみさんはポケモンがブームみたいで、図鑑で「あ！これは〇〇タイプのポケモンだね」、「これ、してる！と」言い合いながら、仲良く見えています♪

### お願い・お知らせ

- ◆持ち物の名前が消えかかっているものがあるので、もう一度確認をお願いします。
- ◆感染症が流行る時期なので、手洗い・うがいをこまめにし、予防していきましょう。



平成31年1月 清武中央こども園

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

きりんぐみの生活も、残すところあと3ヶ月になりました。今月より4人の子どもたちと、東 和江 保育教諭がうさぎぐみより一足先に進級してきます。24名のきりんぐみになり、今まで以上に楽しく過ごせるように努めてまいります。



#### 教育・保育目標

- ・衣服の着脱ができるようになり、手伝ってもらいながら裏返しを戻したり畳んだり整理できるようになる。
- ・寒さに負けず、健康で元気に過ごせるようにする。

#### こどもの様子



12月、クリスマス会の三角帽子を作りました。今回は、はじき絵に挑戦しました。(はじき絵とは、クレヨンで描いた上から絵の具を塗るとクレヨンの部分がはじくものです。)

大きな筆を左右に動かして、「ぬりぬりぬりぬり〜♪」「おもしろいね〜。」とおしゃべりもしながら、楽しそうに真剣に塗っていました。

#### お願い

・歯ブラシの名前が、油性ペンで書いていただいてもすぐに消えてしまうようです。毎週、確認していただくと助かります。







平成31年1月 清武中央こども園

## 明けまして おめでとうございます

年末年始のお休みも明けて、保育室には再び子ども達の明るい笑顔が溢れています。今年も子ども達と元気で、笑顔いっぱいの日々を過ごしていきたいと思っておりますので本年もどうぞ宜しくお願い致します。

### ☆ 教育・保育目標 ☆

- 生活リズムを整えながら冬を健康に過ごせるようにする。
- 冬の自然に触れ戸外で体を動かして遊ぶ。



かっこよかったね～  
総合避難訓練の日に消防車と救急車が来てくれました。子ども達は指差しをして「すご～い」と言いながら大興奮でした。

### クリスマス会楽しかったよ！

12月21日は、子ども達の待ちに待ったサンタさんがプレゼントを届けに来てくれました。サンタさんの登場に驚いたり、喜んだりと様々な表情を見せてくれた子ども達でした。



### おしらせ

今月より4名のお友だちと東先生が、きりんぐみさんに進級になりました。育休でお休みしていた田村小百合先生がうさぎぐみさんの担任として帰って来ますので、どうぞよろしくお願いたします。







# ひよっこだより



平成 31年 1月 ひよこ2組

あけましておめでとうございます。

楽しいお正月を迎えられたことと思います。本年も子供たちの成長をあたたく見守り、笑顔いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。今年もよろしく願いいたします。



☆感染症などの予防に努め、健康で快適に過ごせる環境を整え、元気に遊べるようにする。

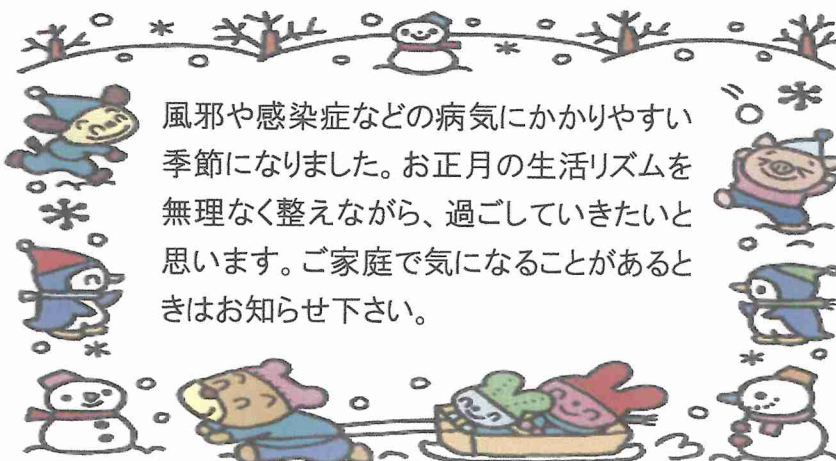
☆ゆったりとした雰囲気の中で、友だちや保育教諭と一緒に遊びを楽しむ。

防災訓練に参加しました！



火災訓練がありました。毎月の訓練の成果もあり、サイレンの音で泣き出してしまう子も少しずつ減ってきたように思います。

訓練後は、消防車や救急車の見学もあり、みんな興味いっぱいの様子で見えていましたよ。



風邪や感染症などの病気にかかりやすい季節になりました。お正月の生活リズムを無理なく整えながら、過ごしていきたいと思います。ご家庭で気になることがあるときはお知らせ下さい。



・寒い日が続きますが室内で調整しやすい着替えの準備をお願いします。

・持ち物の中に名前が消えかかっているものがあるようです。記名の確認を再度お願いします。





# よちよちだより

🍰ひよこ1組🍰

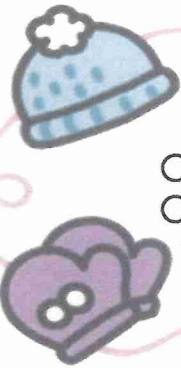


平成31年1月



今年もよろしく  
お祈りします

あけましておめでとうございます。  
今年も、子ども達の笑顔を大切に、成長をあたたく見  
守りながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。



## 保育・教育目標

- 室温、湿度を調節し快適に過ごせるようにする。
- 安全な環境の中で、友達に関心を持ち関わろうとする。



## 12月の子ども達の様子



## お知らせ・お願い

- 1月28日から2月2日は保育参観ウィークです。ご都合のつかれる日にいらしてください。
- 1月から新しいお友達が増えて6人のひよこ1組になります。

