



かのっこだより

令和3年
南加納保育園

さわやかな風に、温かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。新年度から1ヶ月が過ぎ、新しい環境にもずいぶん慣れてきた子どもたちです。戸外遊びでは大きいクラスの友だちや、兄弟で手をつないでお散歩したり、ままごと遊びをしたりと仲良く触れ合いほほえましい姿が見られます。体調管理に気を付けて元気に過ごしていきたいですね。

5月行事予定	
1	土
2	日
3	月 憲法記念日
4	火 みどりの日
5	水 こどもの日
6	木 安全点検. エコ活動の日
7	金 スポーツ教室 (年中・年長)
8	土
9	日
10	月 身体計測 (以上児)
11	火 身体計測 (未満児) さくらんぼリズム
12	水 ダンス教室
13	木 春の遠足 交通指導
14	金 誕生会
15	土
16	日
17	月
18	火 内科検診
19	水 絵画教室
20	木 避難訓練
21	金 スポーツ教室 (年少・年長)
22	土
23	日
24	月 歯科検診
25	火 英語教室
26	水
27	木 防犯訓練
28	金 音楽教室
29	土
30	日
31	水

5がつうまれの友だち

- ・まつだ ゆめさん (3さい)
- ・なかはた ゆいさん (3さい)
- ・はまだ はるとさん (3さい)
- ・たばる しょうりさん (5さい)
- ・くろぎ ののかさん (5さい)
- ・かまだ さやかさん (5さい)
- ・くろぎ さとこさん (5さい)
- ・つるまる そうしさん (6さい)
- ・もりや えれなさん (6さい)

園内に子どもたちの作品を掲示するコーナーがあります。くま組さんの作ったこいのぼり、らいおん組さんのチョウチョ、ぞう組さんの友だちが書いた絵などが飾られています。とても春らしい作品になりました。「わたしのつくったのも、かざって〜」とうれしそうに持ってくる友だちもいて、楽しみなようです。機会があったら是非ご覧ください。



令和3年度の役員さんが決まりました。

・会長 河野 恵梨奈様	委員の方	・松浦 一輝 様
・副会長 黒田 彩香様		・福島 愛様
・書記 池田 萌様		・亀田 友里恵様
・会計 橋本 圭子様		・緒方 紫苑様

1年間よろしくお願い致します。



★5月13日は春の遠足(子どものみ参加)があります。お弁当、水筒、敷物などのご準備をお願い致します。詳細は後日お知らせします。

★内科健診～5月18日、歯科検診～5月24日に行われます。なるべく欠席されることのないようお願いいたします。

★登降園のタッチパネルは、保護者の方が操作していただきますようお願い致します。





げんきだより



清武社会福祉会
令和3年
5月号

春のさわやかな風が心地よく感じられるようになりました。しかし、現在は新型コロナウイルスの影響があり、楽しみのあるゴールデンウィークをおうちで過ごされるご家庭も多いかと思えます。

その中で身体や心に疲れがでて怪我をしたり、体調を崩したりしやすい時期になっています。規則正しい生活をし、手洗いうがいを丁寧に行って、元気いっぱい過ごせるようにしましょう。

<感染症情報>

宮崎市・清武町内では **RSウイルス感染症、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、アデノウイルス感染症**などの感染症が報告されています。

また、県内では**新型コロナウイルス感染症**が報告されています。手洗い・うがい・マスクの着用・咳エチケット・消毒・換気などの複数の対策を組み合わせることで感染症へのリスクを下げることができます。

引き続き、感染対策に取り組んでいきましょう。

県外との往来は慎重に！

これってOK？ 下痢のときの食事

下痢のときは、脱水状態にならないよう水分補給が大切。また、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう。

おすすめ

- リンゴのすりおろし**
整腸作用があるので、すりおろしや搾り汁を。
- おかゆ、おじや**
整腸作用があるので、症状が落ち着くまでは続けましょう。
- やわらかく煮た野菜スープ**
消化がよくなり、水分補給にもなります。

避けたいもの

- 粕麹類**
腸を刺激して下痢を悪化させるので避けましょう。
- パン、バター、チーズなど**
脂肪を多く含み、腸に負担をかけるのでNGです。
- 生野菜・繊維の多い野菜**
消化がよくなり、下痢を悪化させるため避けましょう。

目の病気がはやってます

目の症状が気になったら、こんな病気かも!?
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いので注意が必要。早めに受診しましょう。

プール熱

- 症状
- 発熱(38℃以上)
 - のどの痛み
 - 目の充血
 - 目やに、涙
 - ※熱は3~5日続く

流行性角結膜炎

- 症状
- 目の充血
 - 目やに
 - まぶたのはれ
 - ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも

㊦

- 対処療法が中心。のどごしがよい食事にする
- 水分補給をして脱水予防を

㊦

- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う



RSウイルス感染症

RSウイルス感染症にかかると、激しいせきが出て呼吸が苦しくなります。年長児は、それほどひどくありませんが、夜になってせきが急に悪化することがあるので注意しましょう。呼吸困難を起こすと命にかかわることもあるので、下のような様子が見られたら朝を待たず、急いで受診してください。

呼吸困難のサイン

- ひどくせき込んで唇や顔色が青い
- 息をすると胸の上部がへこぺこする
- 肩を大きく上下させて息をする
- 呼吸が荒く、顔や手足が冷たい
- 呼吸が速く、息をするとき鼻の穴が広がる





ぞうぐみだより

保育目標

- ・身近な自然に触れながら、友だちや保育士と遊ぶことを楽しむ。
- ・一人ひとりの子どもの気持ちを受け止め、安心して過ごせるようにする。



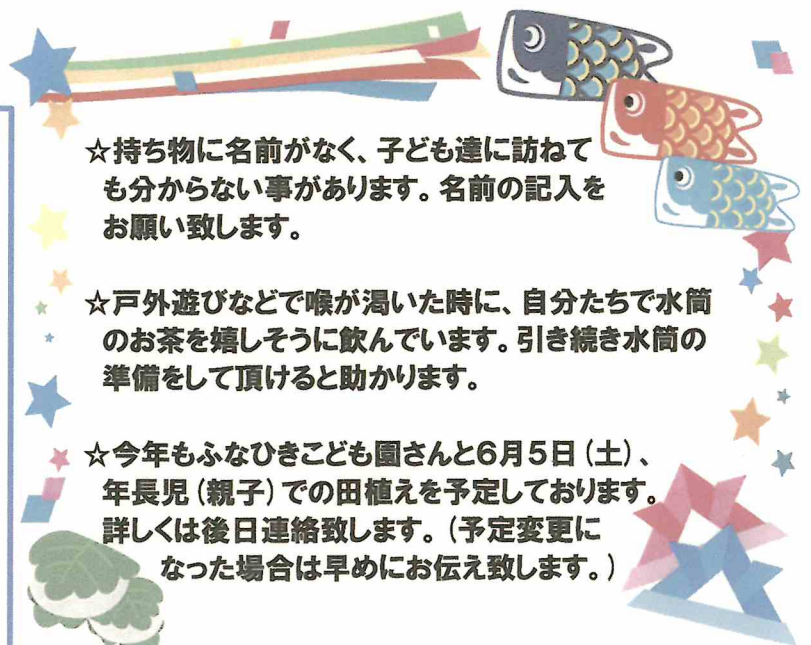
・進級して1ヶ月が経ちました。子どもたちは、少しずつ部屋の雰囲気慣れ、好きな遊びをしたり、給食を食べたりと楽しく過ごしています。子どもたちにお手伝いをお願いすると、喜んでくれてとても助かっています。

また、「今日外に出る？」と聞きに来て「出るよ～」と答えると、「やったー」と言って帽子をかぶり、みんなで追いかっこをしたり、虫を探したりと伸び伸びと遊んでいます。虫を見つけると友だち同士で見せ合ったり、触ってみたりと元気いっぱい遊ぶ姿がみられます♪

☆持ち物に名前がなく、子ども達に訪ねても分からない事があります。名前の記入をお願い致します。

☆戸外遊びなどで喉が渇いた時に、自分たちで水筒のお茶を嬉しそうに飲んでいきます。引き続き水筒の準備をして頂けると助かります。

☆今年もふなひきこども園さんと6月5日(土)、年長児(親子)での田植えを予定しております。詳しくは後日連絡致します。(予定変更になった場合は早めにお伝え致します。)





らいおんぐみだより

保育目標

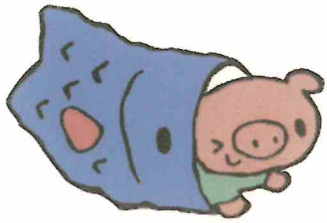
- 身近な自然に触れながら、友達や保育者と遊ぶことを楽しむ。
- 一人ひとりの気持ちを受け止め、安心して過ごせるようにする。



新年度がスタートして1か月が経とうとしています。少しずつ生活の流れも覚えて自分で頑張ろうとしている子どもたち。時には、わからない、できないとまだまだ甘えたくなる様ですが「頑張ってみてごらん」と背中を押すと自分で頑張ろうという姿を見せてくれます。そして、その後にはキラキラの笑顔で「先生できたよー!」と嬉しそうに報告してくれます♡今月も散歩に行ったり、園庭や公園で遊んだり、春の自然にたくさん触れて楽しく過ごしていきたいと思います。今月もよろしくお祈りします。



- ・暑くなり、汗ばむ季節になりました。調節のしやすい服（半袖等）下着の着替えの準備もお願いします。着替えは2組ずつ持たせ頂けると助かります。
- ・午睡時のタオルケット・毛布各1枚ずつの準備ができましたら持たせてください。
- ・引き続き水筒の準備もお願いします。



くまぐみだより



保育目標

- 一人一人の気持ちを受け止めながら、安心して過ごせるようにする。
- 友だちや保護者と一緒に戸外で伸び伸びと体を動かして遊ぶ。

子どもの姿

新年度がスタートして1カ月が経ちました。

新しい生活にも少しずつ慣れ、たくさんの笑顔が見られるようになってきました。お友だちを誘って一緒に遊んだりお話をしたいするなかで、可愛い笑い声や楽しい会話がたくさん聞こえてきます。



車のおもちゃがっこいいでしょ？



クレヨンでお絵描き♪
こいのぼりを作ったよ！



お友達だ〜いすき♡



おねがい

- ★天気の良い日は園庭で遊んだり散歩に出かけたいします。
足のサイズに合った靴の準備をお願いします。
- ★持ち物全てに名前の記入をお願いします。
名前が消えかかっているものがないか確認していただけると助かります。



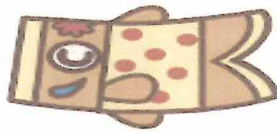
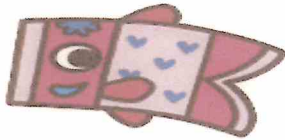


うさぎくみだより



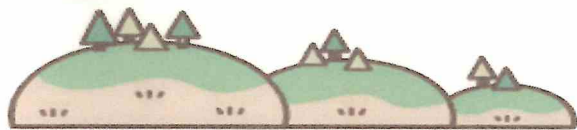
保育目標

- 園生活のリズムに慣れ、安心して過ごせるようにする。
- 身近な自然に触れ、伸び伸びと遊ぶ。



こどもの姿

さわやかな風に青々と輝く緑の季節になりました。うさぎ組での生活も1カ月が経ち、子どもたちも新しいクラスに随分慣れてきたようです。戸外にでると走りまわったり、気に入った遊具で遊び、虫や草花など自然と触れ合いながら遊ぶ元気な姿がみられます。園庭の色とりどりの「こいのぼり」を見て喜んでる姿やお友達とはしゃぎ合う姿がとても可愛らしいです。今月も体調管理等に気をつけながら子ども達と一緒に楽しく過ごしていきたいと思ひます。



お願い

- 体調や機嫌がすぐれないなどいつもと違う様子ときには、登園時にお知らせください。
- 戸外遊びも多くなってきましたので、帽子・足に合った靴を持たせて下さい。
(靴にも記名をお願いします)



ひよこぐみだより

保育目標

- ◎ 子ども一人ひとりの思いを受け止め、安心してすごせるようにする。
- ◎ 戸外遊びや散歩に出かけ、のびのびと遊ぶ。



子どもの姿

新年度がスタートして、1ヶ月が過ぎました。新しいお友だちは、日ごとに泣いている時間が短くなり園生活にも少しずつ慣れ、名前を呼ばれると、かわいい笑顔を見せてくれたり、手や足を、バタバタと動かしたり色々な表情を見せてくれます。
また、腕と足の力を使ってずり這いをする子や壁などを使って伝い歩きをしたり、自分で歩いたり、ひとりひとりの成長を楽しみにしている毎日です。

お天気の良い日は、子どもたちの体調を見ながら園庭に出てベビーカーに乗り散歩をしたり、歩けるお友だちは砂に触れたりして遊んでいます。
これからも子どもたちが色々な事に興味を持って活動できるよう取り組んでいきたいと思ひます。



■お願い■

- ◎ 体調がすぐれない時やいつもと違う様子がある時は登園時にお知らせください。
- ◎ すべての持ち物に名前の記入があるかももう一度ご確認ください。