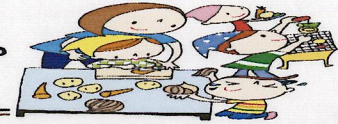




8月 こんだてひょう



8月 黒坂 保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	12 26	ヨーグルト	魚のチーズ焼き カニカマと野菜の卵とじ もやしスープ	魚切り身(鮭)・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・人参 カニカマ・冷ブロッコリー・しめじ・玉葱・卵・塩・炒め油・醤油 もやし・にら・じゃが芋・醤油・コンソメ	ごはん	お茶 冷やしソーメン
火	13 27	牛乳 ウエハース	牛肉の甘辛炒め ツナコーンサラダ おぐらの味噌汁	牛肉・ピーマン・人参・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん ツナ缶・レタス・コーン缶・カット若布・人参・醤油・砂糖・酢・油 豆腐・南瓜・おぐら・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 バナナ おかき
水	14 28	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 トマト	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油 カレールー・りんご・にんにく 胡瓜・カット若布・人参・ごま・砂糖・酢・ トマト	ごはん	牛乳 フルーツポンチ バナナ・フルーツ・チェリー缶・サイダー
木	1 15 29	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 胡瓜のレモン和え なすともやしの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干・レモン汁・酢・砂糖・みかん缶 なす・もやし・厚揚げ・カットわかめ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 ぶどう チーズ
金	2 16 30	ヨーグルト	魚の変わり衣まぶし おかか和え 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 ほうれん草・人参・豆腐・コーン缶・醤油・鶏がら	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ マカロニ・きなこ
土	3 17 31	牛乳 ビスケット	中華丼 二色野菜の香味づけ 果物	豚肉・いか・むきえび・人参・しめじ茸・白菜・竹の子・葱・砂糖・醤油 鶏がら・ごま油・片栗粉・卵 胡瓜・人参・砂糖・酢・醤油 オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	5 19	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩の清まし汁	合いミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 ふ・カットわかめ・しめじ茸・かいわれ菜・醤油・かつお節・だし昆布	ごはん	牛乳 プリン プリンの素・牛乳・みかん缶
火	6 20	ヨーグルト	大豆とひじきの煮物 夏野菜のマヨ和え ソーメンの味噌汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 ツナ缶・トマト・コーン缶・おぐら・胡瓜・マヨネーズ・醤油 ソーメン・なす・玉葱・葱・味噌・煮干	ごはん	西瓜 クラッカー
水	7 21	牛乳 クッキー	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え 呉汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱 人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油 胡瓜・塩昆布 呉汁の素・厚揚げ・じゃが芋・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆
木	8 22	牛乳 りんご	トンカツ 添えキャベツ 中華スープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜 チンゲン菜・干し椎茸・玉葱・人参・卵・ごま油・醤油・鶏がら	ごはん	アイスクリーム ウエハース
金	23	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) / 添え野菜 ごま和え かきたま汁	甘塩鮭 / レタス・ミニトマト もやし・人参・胡瓜・ちりめんじゃこ・ゴマ・砂糖・醤油・酢 卵・人参・たまねぎ・葱・醤油・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ 卵・ヨーグルト・バター
土	10 24	牛乳 えびせん	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・鶏がら キャベツ・ほうれん草・ウインナー・人参・玉葱・醤油・コンソメ	ごはん	牛乳 ステックパン
誕生会	9	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・バター・コンソメ・カレー粉 手羽元・砂糖・醤油・酢 / 春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・コンソメ・片栗粉・醤油 / 西瓜	ごはん	お茶 フルーツゼリー



都合により献立が変更する場合がございます。

