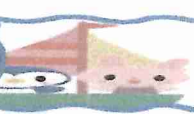




8月 こんだてひょう



H 30.8 ななほしキッズ

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	豚肉の甘辛炒め 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・ピーマン・カラーピーマン・玉葱・炒め油・砂糖・醤油・みりん 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・甘夏缶 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 冷やしソーメン (ソーメン・干し椎茸・葱・みりん・砂糖・醤油)
火	14 28	飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん ほうれん草としめじのナムル もやしスープ	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン・砂糖・酢・醤油・片栗粉 ほうれん草・しめじ・塩・ごま・醤油・砂糖 もやし・ねぎ・玉ねぎ・人参・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳 ぶどう おかき
水	1 15 29	牛乳 バナナ	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜・乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・P なす・えのき茸・厚揚げ・葱・乾)若布・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 ヨーグルトケーキ (小麦粉・BP・砂糖・卵・ヨーグルト・バター・牛乳・人参)
木	2 16 30	牛乳 クッキー	魚の変わり衣まぶし おかか和え 添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・揚げ油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 / トマト / 砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	パン	牛乳 りんご チーズ
金	3 17 31	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー さっぱり酢の物 ゆで枝豆	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・グリーンピース・油・りんご・にんにく・カレールー 胡瓜・乾燥若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 枝豆・塩	ごはん	牛乳 フルーツポンチ (バナナ・もも缶・パイナップル・チェリー缶・カルピス)
土	4 18	牛乳 せんべい	ぶつとん煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・炒め油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん・酒・三つ葉 じゃが芋・油揚げ・青菜・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 ミニパン
月	6 20	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・いんげん・炒め油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩・乾)若布・しめじ茸・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
火	7 21	飲むヨーグルト	大豆とひじきの煮物 ごまじゃこサラダ かきたま汁	鶏肉・ゆで大豆・ひじき・油揚げ・人参・ごぼう・砂糖・醤油・酒・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢 卵・人参・玉葱・葱・醤油・煮干し	ごはん	すいか せんべい
水	8 22	牛乳 あられ	魚のチーズ焼き 胡瓜の昆布和え 五目汁・パイン缶	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・みりん・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜・塩昆布 里芋・ゴボウ・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・味噌・煮干し・パイン缶	ごはん	お茶 煮豆 菓子
木	23	牛乳 りんご	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・(マヨネーズ) 乾わかめ・えのき茸・人参・葱・醤油・みりん・煮干し・(ごま油)	ごはん	アイスクリーム クラッカー
金	10 24	牛乳 卵ボーロ	焼き魚(鮭) 豆腐チャンプルー おぐらの味噌汁・オレンジ	鮭・塩 / レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・もやし・油・塩・醤油・砂糖・酒 おぐら・玉葱・ぶなしめじ・乾若布・味噌・煮干し オレンジ	ごはん	牛乳 きなこトースト (食パン・バター・砂糖・スキムミルク・きな粉)
土	25	牛乳 バナナ	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・P・煮干し		牛乳 スティックパン
誕生会	9	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・スイカ	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むきえび・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢・ケチャップ・春雨・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・片栗粉・醤油・スイカ	ごはん	お茶 アイスクリーム

場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい ☆8/24はソーメン流しになります！