




こんだて表



令和2年9月 ふなひき子ども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	14 28	牛乳 チーズ	ポークソテーの和風ソース ゆで野菜(きゃべつ・人参) ベーコンチャウダー	豚肉・玉ねぎ・しょうが・しょうゆ・酒・油・みそ・砂糖・ケチャップ・水・片栗粉 きゃべつ・人参 ベーコン・玉ねぎ・じゃが芋・人参・パセリ・バター・シチューの素	ごはん	牛乳 ふかし芋
火	1 15 29	牛乳 せんべい	魚の香り焼き 添え)レタス 千切り大根のサラダ かぼちゃのみそ汁	魚切り身・白ごま・にんにく・生姜・ねぎ・砂糖・酒・しょうゆ・みりん / レタス 千切り大根・赤ピーマン・胡瓜・シーチキン・プロセスチーズ・酢・醤油・油・リンゴ・玉ねぎ かぼちゃ・油揚げ・玉葱(乾)わかめ・ねぎ・みそ・煮干	ごはん	牛乳 オレンジゼリー <small>(アガー・砂糖・ジュース・水・みかん缶)</small>
水	2 16 30	牛乳 ビスケット	牛肉ときゃべつのプルコギ 果物 きのこのスープ	牛肉・きゃべつ・もやし・人参・にら・ピーマン・ごま油・焼肉のたれ・酒 みかん / みりん・ごま(片栗粉) エリンギ・しめじ茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・しょうゆ・塩こしょう・煮干	ごはん	お茶 おはぎ(もち米・きなこ・砂糖)
木	3 17	飲むヨーグルト	白身魚のチーズフライ ほうれん草ともやしのごま和え きゃべつのみそ汁	白身魚・塩こしょう・醤油・小麦粉・卵・パン粉・粉チーズ・パセリ・油 ほうれん草・もやし・人参・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・しょうゆ キャベツ・じゃが芋(乾)わかめ・ねぎ・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 果物(梨) せんべい
金	4 18	牛乳 バナナ	鶏肉と大豆の煮込み おかかサラダ そうめんのすまし汁	鶏肉(ゆで)大豆・厚揚げ・人参(干し)椎茸・インゲン・大根・砂糖・醤油 きゅうり・人参・かつお節・しょうゆ・マヨネーズ / 酒・みりん・出し汁 そうめん・生しいたけ・三つ葉・人参・醤油・みりん・塩・煮干し	ごはん	牛乳・パインケーキ <small>(小麦粉・B・P・砂糖・卵 スキムミルク・バター・パイン缶)</small>
土	5 19	牛乳 クッキー	スパゲティナポリタン リンゴ かきたま汁	スパゲティ・ウインナー・玉ねぎ・人参・ピーマン・マッシュルーム缶・油 リンゴ / ケチャップ・塩こしょう えのき茸・玉ねぎ・人参・ねぎ・卵・しょうゆ・塩・煮干		牛乳 スティックパン
月	7	牛乳 卵ボーロ	里芋の煮ころがし かみかみサラダ もやしのみそ汁	里芋・合びきミンチ・人参・千切り大根・インゲン・砂糖・しょうゆ・みりん 片栗粉・だし汁 / ソフトささいか・きゃべつ・人参・きゅうり・マヨネーズ・塩 もやし・玉ねぎ(乾)わかめ・葱・人参・味噌・煮干	ごはん	お茶 マカロニあべかわ <small>(マカロニ・きな粉・砂糖・塩)</small>
火	8	飲むヨーグルト	チキン南蛮 添え(レタス・トマト・胡瓜) 豆腐のすまし汁	鶏肉・塩こしょう・小麦粉・卵・油・砂糖・酢・しょうゆ・だし汁・卵 パセリ・玉ねぎ・マヨネーズ・砂糖・レモン汁 / レタス・トマト・胡瓜 豆腐・干し椎茸・ほうれん草・しょうゆ・塩・みりん・煮干	ごはん	牛乳 バナナ かりかりいりこ
水	9 23	牛乳 せんべい	鮭のみそバター焼き ひじきの洋風サラダ 野菜スープ	鮭切り身・バター・みそ・砂糖・酒・しょうゆ ひじき・醤油・みりん・ツナ缶・レモン汁・胡瓜・もやし・人参・オリーブ油・砂糖・酢・塩 キャベツ・玉ねぎ・人参(乾)わかめ・しょうゆ・塩こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳・ピザトースト <small>(食パン・ケチャップ・ツナ缶・コーン) ピーマン・玉葱・とろけるチーズ)</small>
木	10 24	牛乳 ビスコ	高野豆腐の卵とじ レバーの甘辛煮 青菜のみそ汁・果物	高野豆腐・鶏肉・玉ねぎ・干し椎茸・人参・ねぎ・卵・油・砂糖・しょうゆ・みりん・出し汁 レバー・にら・しょうが・砂糖・醤油・酒(カレー粉) 青菜・油揚げ・人参・みそ・煮干 / パイン缶	ごはん	牛乳 豆乳蒸しパン <small>(卵・砂糖・豆乳・油・小麦粉・B・P)</small>
金	25	牛乳 せんべい	三色揚げ 添え(きゃべつ・トマト・きゅうり) 中華風スープ	むきえび・酒・ホールコーン(冷)むき枝豆・さつま芋・小麦粉・卵・塩・油 きゃべつ・トマト・きゅうり・塩・レモン汁・マヨネーズ 玉ねぎ・人参・にら・えのき茸・しょうゆ・ごま油・塩こしょう・鶏がら	ごはん	お茶 カップヨーグルト クッキー
土	12 26	牛乳 ビスケット	マーボーなす きゅうりとちくわの酢の物	なす・チンゲン菜・赤ピーマン・豆腐・合挽きミンチ・しょうが・にんにく・ごま油・塩 こしょう・しょうゆ・水・片栗粉・中華だし きゅうり(乾)わかめ・ちくわ・ごま・酢・砂糖・しょうゆ	ごはん	牛乳 ミニパン
誕生会	11	牛乳 せんべい	麦飯カレー スパゲティサラダ トマト	麦・豚肉・人参・玉ねぎ・じゃが芋・ピーマン・油・カレールー スパサラ・きゅうり・ロースハム・きゃべつ・マヨネーズ トマト	ごはん	お茶・クッキー フルーツスムージー <small>(バニラアイス・みかん缶・パイン缶) うさぎ・・・ヨーグルト</small>



行事等により献立を変更する場合がございます。

以上児さん・・・お弁当のお友達は、11日(誕生会)・12(土)・26(土)にお米(50g)お願いします。