



かのっこだより

令和3年
南加納保育園

あけましておめでとうございます！

子どもたちの元気な声や挨拶と共に、新しい年がスタートしました。今年度も残り少しですが、一日一日を元気に過ごして行きたいと思います。
新しい一年が、お子様にとって、保護者の皆様にとって笑顔がたくさんになりますようお祈り申し上げます。

1月行事予定	
1	金
2	土
3	日
4	月 保育始め・安全点検・エコ活動の日
5	火
6	水 身体計測（以上児）
7	木 身体計測（未満児）
8	金 誕生会
9	土
10	日
11	月
12	火 避難訓練（地震⇒火災）
13	水 ダンス教室
14	木
15	金 スポーツ教室（年中・年長）
16	土
17	日
18	月
19	火 さくらんぼリズム
20	水 絵画教室
21	木 交通指導
22	金 音楽教室
23	土
24	日
25	月
26	火 英語教室
27	水
28	木
29	金 スポーツ教室（年少・年長）
30	土



1がつうまれのお友だち

- ・つえ はるなさん (1さい)
- ・くろき ゆいとさん (2さい)
- ・ながとも ひなさん (3さい)
- ・ほんだ あかりさん (4さい)
- ・こばた みくさん (4さい)
- ・ながさき あいじろうさん (5さい)
- ・あんど うすばるさん (5さい)
- ・かい しのさん (6さい)

おめでとうございます！



かわなべ せいかせんせいのおすすめ絵本
「ごめんね ともだち」 内田 麟太郎作

キツネとオオカミのけんか。仲良しのお友だちにきつい言葉を言ってしまった後のオオカミの後悔する姿。相手がどう思っているか考えたり、謝りたくても素直になれなかつたりなど…子どもたちにも実際あることと思います。
最後にありのおかげで仲直りできて、楽しそうに二人で歌う姿におとも子どもも優しい気持ちになれる絵本です。



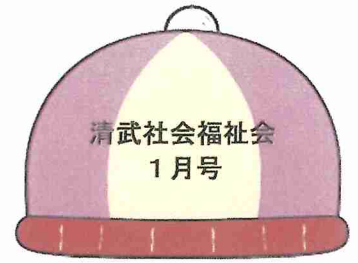
お知らせ

★2月4日～2月6日までが参観日になります。
4日～かるた大会・5日～スポーツ教室（年中・年長）・6日～すもう、マラソン大会
ご都合の付く日に御参観ください。（コロナ感染症の状況では参観の内容が変更になったり、やむを得ず中止になる事もあります。ご了承下さい）詳細は後日配布します。

★清武児童文化センターで、1月15日～27日まで作品展が行われます。全園児の作品を出品する予定です。お時間の都合がつく時に、ご自由にご観覧ください。

★体調の変化がある時には送迎時にお知らせ下さると助かります。
又、マスクは必ず着用していただきますよう、ご協力をお願いいたします。





げんきだより

清武社会福祉会
1月号

あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？
不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？
毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。

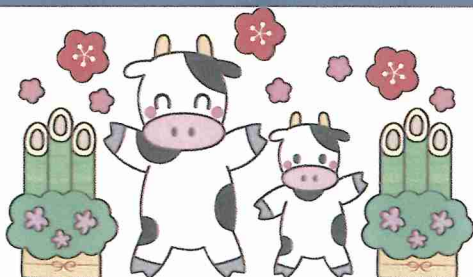
県民の皆様へ改めてのお願い

- 「新しい生活様式」の実践に努めてください。特に、高齢者や基礎疾患がある方と接する場合は注意してください。
- 感染拡大防止のためのガイドライン遵守を徹底してください。
- 会食時は、感染リスクの高い行動（大声、大人数、長時間）を控えてください。
- 会食は「みやざきモデル」で。
「み」つつの密を避けて
「や」めよう大声、大人数、長時間、静かなマスク会食
「ざ」せきは間隔を空けて
「き」れいに手指消毒
「も」りつけは小皿で一人ひとり
「で」んわ連絡先をお店に告げて
「ル」ール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう。

体調に不安がある場合は、新型コロナウイルス感染症受診・相談センター

TEL：0985-78-5670

【24時間対応】にご相談ください。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

感染症情報

現在、アデノウイルス、感染性胃腸炎、流行性角結膜炎、EBウイルス感染症、ヘルパンギーナがみられています。他にも発熱や咳、鼻水などの体調を崩すお子さんもみられています。

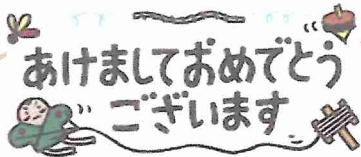
新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症の流行が懸念されています。十分な栄養と休息をとり体力をつけ、手洗い・うがい・消毒、部屋の換気と加湿、マスク着用して感染症や風邪から体を守りましょう。



そうぐみだよ

保育
目標

- 冬の自然に興味・関心を持ち、自然現象に触れて遊ぶ。
- 正月の遊びを通して、友達同士互いに認め合い、思いやりの気持ちを持つ。



お正月休みはどのように過ごされましたか？子ども達の様々な話を楽しみにしています。

さて、今年度も残り3ヶ月となりました。年長児は就学に向けて、年中児は進級に向けて少しずつ意識し、期待感を持てるようご家庭と協力しながら進めていけたらと思っています。年長児は就学に向けて準備をしていきます。年中児は、自分で出来ることを増やして自信につなげていきたいと思ひます。簡単などころから始めていき、褒めることで自信が持てます。

例えば、『挨拶ができた』『カバンを自分で持てた』等、当たり前なのがきちんと出来た時も褒めてあげてください。

これからの3ヶ月、たくさん遊んで色々な経験をして思い出づくりができるよう、子ども達と一緒に楽しみながら過ごしていきたいと思ひます。



干支の話をする、「来年は丑年だよ！」「私は未だよ！」と話が盛り上がっていました♪
スタンプを使って牛を作ったり、あけましておめでとうの文字を書きました。
素敵な年賀状が出来上がりました！



2月の参観日にはマラソン大会を行う予定です。走ることが好きな子ども達は、「マラソンの練習しよう！」とマラソン大会に向けて練習を楽しんでいます。自分の番になったら転んでもすぐに立ち上がって一生懸命走り、友達が走っている時には応援する姿もあります。当日はたくさんの応援よろしくお願ひします。



★年長児は、午睡時間を使って座る姿勢やえんぴつの持ち方、ひらがなの練習など就学に向けての準備をしていきたいと思ひます。午睡をする日もありますので、今までと変わらず寝具は持たせてください。



保育
目標

- 室内環境や衣服の調節等に配慮し、健康に過ごせるようにする。
- 正月ならではの風習や遊びに興味を持ち、友だちと一緒に楽しむ。



今年度も残りわずかですが、寒さに負けず、元気いっぱい楽しく過ごしていきたいと思います。又、進級に向けても少しずつ取り組んでいきたいと思っています。今月はかるたやけん玉コマ等の正月あそびも取り入れ楽しみたいと思います。今年もよろしくお願いいたします。



子ども達の様子

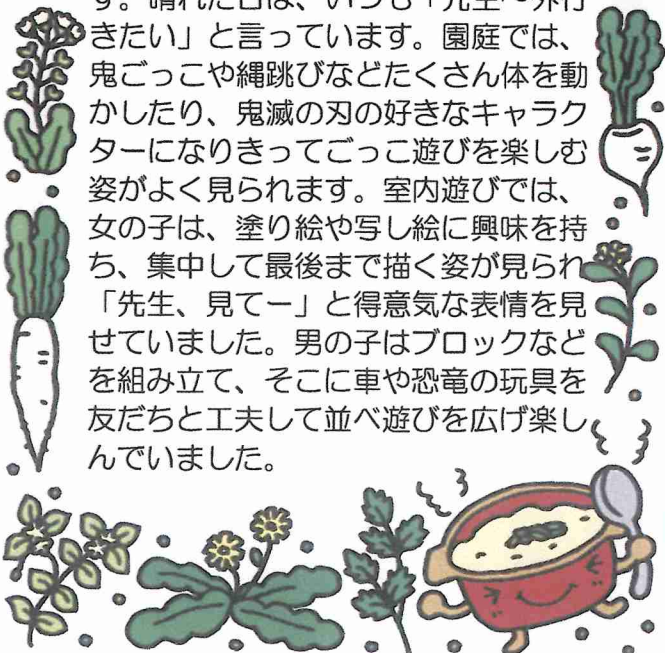


寒い日も元気いっぱいの子ども達です。晴れた日は、いつも「先生～外行きたい」と言っています。園庭では、鬼ごっこや縄跳びなどたくさん体を動かしたり、鬼滅の刃の好きなキャラクターになりきってごっこ遊びを楽しむ姿がよく見られます。室内遊びでは、女の子は、塗り絵や写し絵に興味を持ち、集中して最後まで描く姿が見られ「先生、見てー」と得意な表情を見せていました。男の子はブロックなどを組み立て、そこに車や恐竜の玩具を友だちと工夫して並べ遊びを広げ楽しんでいました。



★2月の参観日で、恒例のマラソン大会を行う予定です。履きなれた靴でお願いします。今年も『相撲大会』を行う予定ですので各ご家庭で【しこな】を考えておいてください。よろしくお願いいたします。詳細は、また後日お知らせいたします。

★今月のスポーツ教室で、なわとびを使用しますので、また持たせてください。



くまぐみだより



- ・寒さに負けず、保育者や友達と一緒に戸外で遊ぶことを楽しむ。
- ・生活リズムを大切に、感染症予防をしながら元気に過ごす。



あけましておめでとうございます。

2021年も、新規感染症に負けず、健康で、元気いっぱい子どもたちと過ごせることを楽しみにしています。(健康チェックを引き続きご協力をお願いします)

寒さが厳しくなりますが、かぜに負けないように、元気にからだを動かしていきたいですね。

厚着に注意しましょう

寒いとついつい厚着にさせてしまいがちですが、過度な厚着は汗をかいて、かえって体を冷やすことにもつながります。子どもは体をよく動かします。手足は動きやすい服装を心掛け、体調が悪いときや、せきや鼻水が出ているときは、運動を妨げないベストを着せるなどして、調節するようにしましょう。



あいうべ体操で、風邪予防!

「あいうべ体操」知っていますか。口呼吸を鼻呼吸に。そして、風邪予防はもちろんですが、いろいろな効果があるようです。ぜひ、ご家庭で一緒に行ってみてください。

みんなで続けよう **あいうべ体操** 1回5秒 1分10回

①「あ」と口を大きく開く
②「い」と口を大きく横に広げる
③「う」と口を大きく前に突き出す
④「べ」と舌を突き出して下に伸ばす

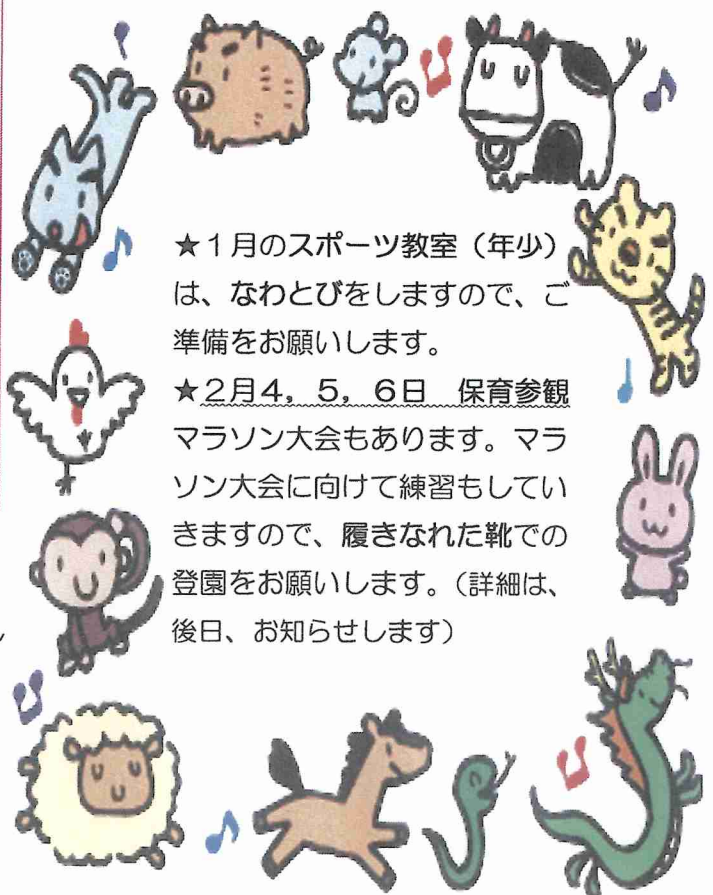
おねがい

・持ち物の記名をお願いします。

おさがりのものも、名前を書き換えをよろしくお願ひします。

・シューズ、靴の**サイズ**の確認をお願いします。大きすぎたり、小さすぎたりする子がいます。

・**爪**は、伸びてきたらこまめに切ってあげてください。



★1月のスポーツ教室(年少)は、なわとびをしますので、ご準備をお願いします。

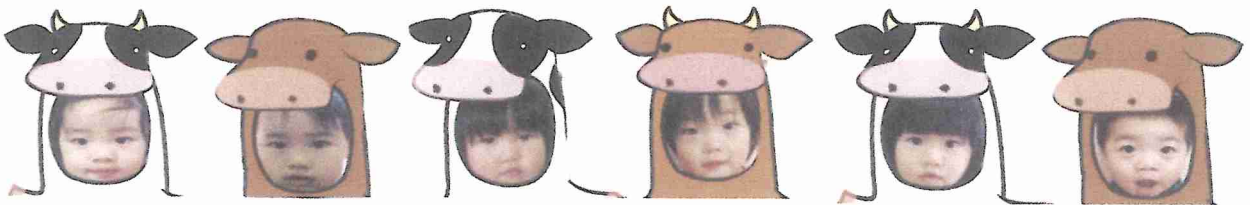
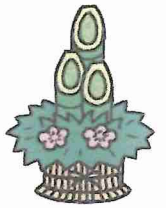
★2月4, 5, 6日 保育参観マラソン大会もあります。マラソン大会に向けて練習もしていきますので、履きなれた靴での登園をお願いします。(詳細は、後日、お知らせします)



うさぎぐみだより

あけましておめでとうございます

新しい1年が始まりました。今年も子ども達の笑顔がたくさん見られるように
天気の良い日には、戸外で体を存分に動かしたり、公園に散歩に行ったりと寒さに
負けず元気に過ごせるような遊びを取り入れていきたいと思ひます。



保育目標



- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気よく過ごす。
- 寒さに負けず、保育者や友だちと一緒に戸外で遊ぶことを楽しむ。

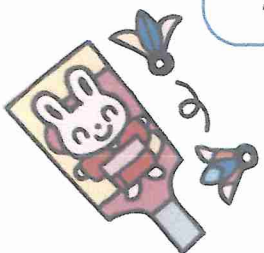


子どもの姿

「何でも自分でしたい」という意欲がでてきて、自分で持ち物をカバンの中へお片付け
したり、一人で洋服を着脱する姿が見られるようになりました。時間はかかりますが
側で「がんばれ〜」「じょうず じょうず」と声をかけながら見守り、自信や次への意欲
に繋げていけるようにこれからも援助していきたいと思ひます。

おねがい

- ★活動しやすく厚着にならないよう調節のしやすい服装をお願いします。
- ★靴下、防寒着などにも必ず名前の記入をお願いします。
- ★怪我の原因にもなりますので定期的に爪のチェックをお願いします。





ひよこぐみだよ！



あけましておめでとうございます

新しい一年が始まりました。お正月休みはいかがお過ごしでしたか？これから一段と寒さも増し朝起きるのがつらい日々が続くかもしれませんが、今年も子ども達の笑顔がたくさん見られますよう、天気の良い日には戸外で体を思う存分に動かし、公園に散歩に行ったりと寒さに負けずに元気に過ごせるような遊びを取り入れていきたいと思ひます。本年度もよろしくお願ひ致します！！



保育目標

- 生活リズムを整えながら、寒い時期を元気よく過ごす。
- 体を動かし、身の回りの物に興味や好奇心をもったりして遊ぶことを楽しむ。



お友達と遊ぶ姿が多くみられるようになってきました♪



おねがい

★爪が伸びているとひっかき傷の原因になります。こまめに切ってください。

★様々な感染症が流行する時期です。少しでも体調の悪い時は必ずお伝えください。

★靴下、防寒着などにも記名をして頂けると助かります。



子どもたちの大好きな絵本♪

