



いずみっこだより



平成28年7月
南今泉保育園

梅雨明けが近いことを思わせるように、梅雨の晴れ間から強い日差しが照りつけるこのごろです。本格的な夏の到来に、今月はプール開き。子ども達の歓声が聞こえそうです。

水遊びが盛んになるこの時期は、体力を消耗しやすいときでもあります。落ち着いた雰囲気の中で、十分に休息をとり、健康管理に配慮したいと思います。

(7月の行事)

1	金	安全点検 エコ活動
2	土	納涼会
3	日	
4	月	
5	火	身体計測
6	水	プール開き
7	木	スポーツ教室
8	金	誕生会
9	土	
10	日	
11	月	
12	火	
13	水	避難訓練 英語あそび
14	木	
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	海の日
19	火	
20	水	交通指導
21	木	スポーツ教室
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	音楽あそび
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	
30	土	
31	日	

7月生まれのおともだち

まつやま みなとさん (2さい)

ながとも さあやさん (5さい)

おたんじょうびおめでとう

プール開きは、7月6日(水)です。

プールの日は、火曜日・木曜日になります。その他の日は、泥んこ遊びや、水遊びなど、夏ならではの遊びをします。

プールカードに、朝の検温と、○・×記入をお願いします。記入がないと、大好きなプール遊びが出来ないので、毎日お忙しい中大変だと思われていますが、宜しくお願い致します。

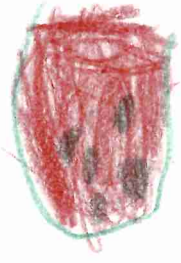
きょうだい間での感染に注意!

プール熱

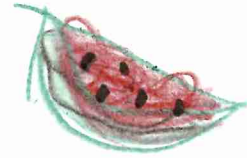
熱が出て、目の充血や目やに、涙が出る「プール熱(咽頭結膜熱)」。

0、1、2歳がかかるのはまれですが、感染力が強いので、上の子が発症するとそこからうつることも。目やにや涙から感染するので、同じタオルを使うのはいけません。洗濯も別にして感染を防ぎましょう。

感染してしまったら、症状が治ってから2日たつまでは、園をお休みします



ぞうぐみだより



保育目標

- 健康面、衛生面に留意し、快適に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に夏ならではの遊びを十分に楽しむ。

2日は、いよいよ待ちに待った納涼会です。

年長さんは太鼓の練習を中心に毎日頑張ってきました。初めはバチの持ち方、リズムの打ち方など苦戦し、ヤル気をなくす子どももいましたが、今は『楽しい〜』『練習は?』などとヤル気満々の子ども達です。その頑張る姿をみて、年中さんも『次、僕たちもしていいと?』と楽しみにしているようです☆

大勢のお客さんを前にし、緊張すると思いますが、よろしくお願い致します。



ちびっこ博士

園庭には沢山の虫が遊びにやってきます。小さい虫にも興味を持ち、すぐに自分の図鑑を持ってきて調べたり、詳しいちびっこ博士に聞いたりしています。今、「いずみっ子図鑑を作ろう!」と子ども達と計画中です。



お願い

ぞう組の子ども達は就学に向けて、自分で準備をする習慣を身につけていきたいと思っています。ご家庭でも衣服の着脱、プール遊びの準備等、自分の事が一人でできるように練習させてみて下さい。

お知らせ

- 7日 スポーツ教室
- 21日 スポーツ教室 } プールあそび
- 13日 英語あそび
- 25日 音楽あそび

- * 体操服を着用してきてください。
- * 9時15分までに登園してください。





くまぐみだより

梅雨に入り雨ばかりで、戸外で思う存分遊べない毎日ですが、室内では友だちと仲良くいろいろな遊びを展開しています。

これから、プール遊び・水遊びが始まるので、安全面に十分に気を付けながら、子どもたちと一緒に楽しみたいと思います。



保育目標

- 保育士や友だちと一緒にプール・水遊びを楽しむと共に、水の大切さを知る。
- 子どもの欲求を十分に満たし、安心して生活が送れるようにする。

スポーツ教室

マットや平均台を使った運動あそびを行っています。

マットの上で前転をしたり、平均台をバランスをとりながら上手に渡ったりしています。最初は苦手だった子どもも、友だちが楽しそうに渡っているのを見て、ヤル気を出し、何度も挑戦するうちに自信が出てきたようで「もう一回する～」と参加する姿が見られるようになりました。



トウモロコシ



友だちと一緒に皮をむくお手伝いをしました！！
みんなで皮むきしたトウモロコシは、おやつ
の時間においしくいただきました！

おしらせ・おねがい

- ・ 21日 スポーツ教室（プール遊び）
- ・ ビーチバックに水着・フェイスタオル
着替え1組・ぬれたものを入れる袋を入れて
持たせてください。
- ・ 持ち物には名前の記入をお願いします。（消
えかかっている迷子になっている物がたくさ
んあります）
- ・ プールチェックを忘れず毎朝記入をしてく
ださい。（○・× 体温）



うさぎぐみだより



保育目標

- ◎暑い夏を健康にゆったりと過ごせるようにする。
 - ・一人ひとりの健康状態に気をつけながら暑い夏を元気に過ごします。
- ◎保育士や友だちと一緒に好きな遊びや夏ならではのあそびを楽しむ。
 - ・水や泥の感触を味わい、あそびを楽しみます。



雨の日は、室内で製作あそびや、プラポイント・マット運動などしています。「プラポイント」はスポンジ製のブロックです。つなぎ方を変えていろいろな遊びができます。



縦につなげると電車になって出発！

お知らせ・お願い

- ◎水あそびが始まります。
 - プールカードをシール張に貼りますので、毎日記入をお願いします。記入がない場合、水あそびができません。
 - 沐浴用のフェスタオル、水あそび用のトレーニングパンツ（布）を毎日持ってきてください。
 - 体調が気になる時は、職員に口頭でお知らせください。
 - 水あそび用のバッグは濡れてもいいようなバッグをお願いします。



夏の水分補給



人は汗をかくことで、体温調節しています。体内の水分が不足すると、汗が出せず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要。こまめに水分補給を！

クイズ 正しい水分補給はどっち？

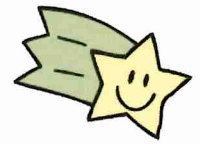
- 飲み方は？
 - Ⓐ 1回にたくさん飲む
 - Ⓑ 1回分は少なめに、回数を多く飲む
- 飲むなら？
 - Ⓐ 炭酸飲料やジュース
 - Ⓑ 水や麦茶
- いつ飲む？
 - Ⓐ のどが渴いたら飲む
 - Ⓑ のどが渴く前から飲んでおく



「子どもの水分補給」に関する記事は、こちらをご覧ください。>
 >記事に詳しく記載しております。>「うさぎぐみだより」



ひよこぐみだより



雨の音が響く梅雨の時期がまだ続きますが、そんな雨の日にも負けずに毎日元気いっぱいにご過ごしています。毎月少しずつ成長が見られ、毎日の生活の中で関わっていきながら子ども一人ひとりの成長が嬉しく感じる日々です。

そんな子ども一人ひとりの成長を今後も保護者の方々と見守り、喜びを共感していけたらと思います。

これからの夏の季節も子ども達と元気いっぱい楽しく過ごしていきましょう。

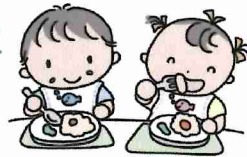


- 体調管理に気を付けながら、健康に過ごせるようにしていく。
- 夏の時期の遊びを保育士と一緒に楽しむ。



みんなで食べると

おいしいね♪



自分で食べようとする気持ちが見られるようになり、手づかみで食べ、少しずつスプーンも握って食べるのも上手になってきた子ども達です。

自分で食べようとする気持ちを大切に、食べる楽しさも大切にしていきたいですね。

☆☆☆☆☆☆

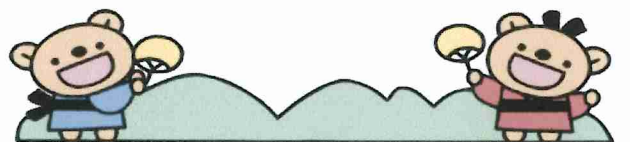
☆納涼会☆

7月2日(土)は納涼会です。
お忙しい事とは思いますがこの時期ならではの楽しいイベントですので、是非いらして下さいね。
一緒に楽しみましょう♪

絵本でコミュニケーションを♡



絵本を読んでもらう時間は子どもさんと向き合える一対一の時間でもあります。膝の上に座って親御さんに読んでもらった時間はきっとあたたかい温もりを感じるかけがえのない時間になることと思います。是非たくさんの絵本に触れてみて下さいね♪





げんきだより



清武社会福祉会
平成28年7月号

日に日に日ざしが強くなり、心弾む夏がやってきました。
 天気がよければ、プールや水遊びで大はしゃぎ！な子どもたち。しかし、元気そうに見えても、
 体は意外と疲れています。おうちでは体調をみてゆっくりと過ごせるといいですね。

プールOK？ チェックリスト

子どもたちの大好きなプールや水遊び。
 元気に楽しくあそべるよう、
 毎朝の体調チェックをお願いします。

- 熱は何度ですか？**
 37.5℃以上が、プールに入れない目安ですが、平熱は子どもによって違うので、ふだんの平熱を考慮して判断します。
- 食欲はありますか？**
- 前日、よく眠れましたか？**
- 目やにや充血はありませんか？**
 朝だけの目やには心配ないことが多いのですが、昼間も目やにや充血が見られるようなら、結膜炎のおそれもあります。
- せき・鼻水は出ていませんか？**
 食欲がない、発熱などの全身症状がなければ、基本的には心配ありません。
- 皮膚に異常はありませんか？**
 傷やただれがあって乾燥していない場合は、プールは避けたほうが良いでしょう。

少しでも心配な点がある場合は、
 直接保育者にご相談ください。



たっぷり眠って 夏の疲れを吹き飛ばせ！

暑さで体力を消耗した体は、しっかり休めない
 と体調を崩してしまいます。夏は楽しいイベントも
 多いので、たっぷり睡眠をとって元気に過ごしま
 しょう！

快眠のためのヒント

● 早寝早起きで生活
リズムを整える



● クーラーや扇風機を
使って部屋を涼しく

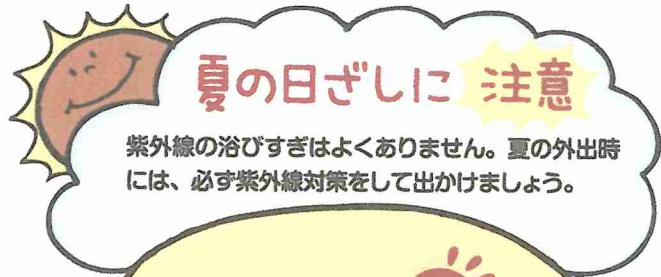
● おなかを冷やさない



● お風呂に入って
さっぱりする



● 汗を吸いやすい
パジャマを着る

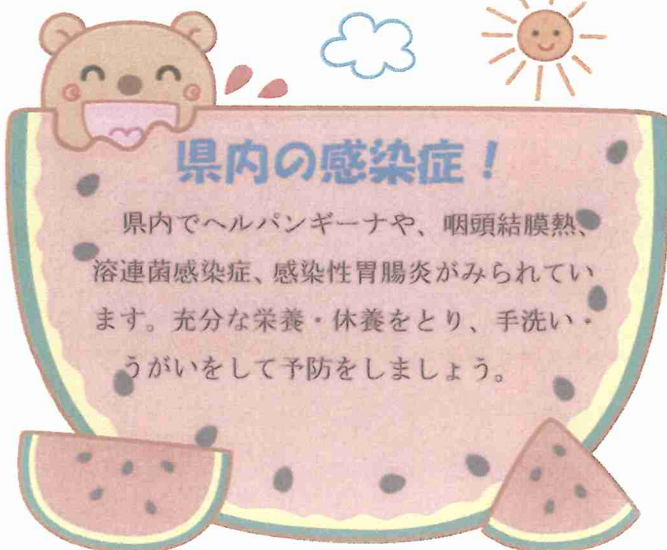


夏の日ざしに 注意

紫外線の浴びすぎはよくありません。夏の外出時
 には、必ず紫外線対策をして出かけましょう。

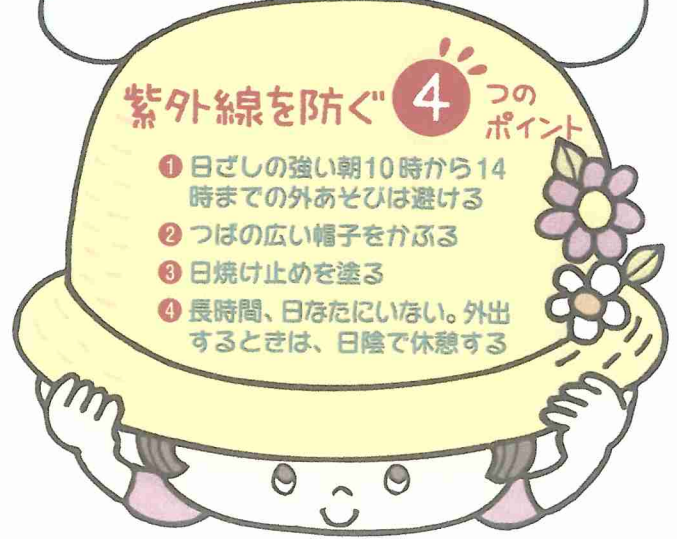
紫外線を防ぐ 4つのポイント

- ① 日ざしの強い朝10時から14時までの外あそびは避ける
- ② つばの広い帽子をかぶる
- ③ 日焼け止めを塗る
- ④ 長時間、日なたにいない。外出するときは、日陰で休憩する



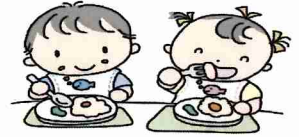
県内の感染症！

県内でヘルパンギーナや、咽頭結膜熱、
 溶連菌感染症、感染性胃腸炎がみられてい
 ます。十分な栄養・休養をとり、手洗い・
 うがいをして予防をしましょう。





7月食育だより



梅雨が明けると夏も本番になります。この時期は、急に暑くなるために食欲が低下して水分ばかりをとりがちです。暑さ対策をしっかりと行い、暑い夏を乗り切りましょう。冷たいタオルで顔や手足を拭くだけでも、サッパリして気持ち良く過ごせますよ。



玄関横のプランターに人参が植えてあります。間引きしながら、成長を楽しみにしているところです。少しずつの間引きですが、「天ぷら」にして食べました。

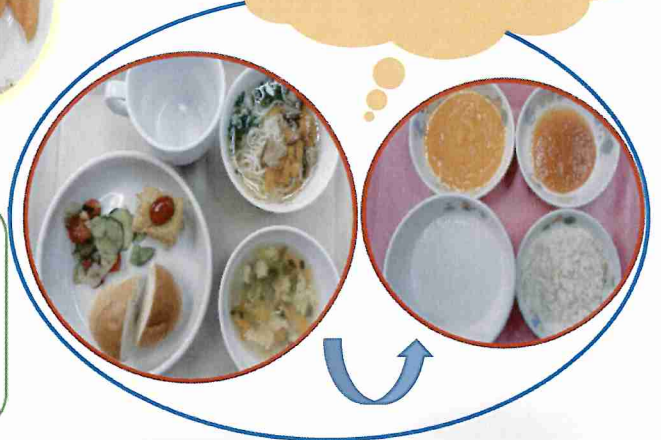


冷たい飲み物のとり過ぎに注意

夏には冷たい飲み物をつい飲んでしまいがち。熱中症予防には大切なことですが、冷たい飲み物のとり過ぎには注意が必要です。清涼飲料には、砂糖が多く含まれているため、疲労感が増し、食欲も低下します。子どもには少し冷やした麦茶やほうじ茶、水分の多い果物・スイカなどを与え、冷やし過ぎには注意しましょう。



豆腐ハンバーグの時の離乳食です。



6月のメニューです。旬の南瓜、とうもろこし、大好きなカレーや、ジャムサンド、メロン等々でした。そして苦手な野菜も少しずつ、食べれるようになっていきます。

