



8月 こんだてひょう



令和2年8月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副食	材 料	主食	3時 おやつ
月	24	牛乳 クッキー	じゃが芋のうま煮 ツナコーンサラダ なすの味噌汁	じゃが芋・鶏肉・玉葱・人参・グリーンピース・砂糖・醤油・みりん・だし汁 ツナ缶・コーン缶・胡瓜(乾)若布・人参・酢・油・醤油・砂糖・塩・こしょう なす・えのき茸・厚揚げ・葱・味噌・煮干し	ごはん	牛乳 オレンジ チーズ
火	11 25	飲むヨーグルト	魚と野菜の甘酢あん 胡瓜の昆布和え かにまき風汁	魚切り身・生姜・醤油・酒・片栗粉・油・干し椎茸・玉葱・人参・ピーマン 胡瓜・塩昆布 /砂糖・酢・醤油・片栗粉 卵・里芋・味噌・人参・葱・煮干し	ごはん	牛乳・ゆで枝豆 (冷凍枝豆・塩) おかき
水	12 26	牛乳 せんべい	ポークジンジャー・野菜サラダ ミネストローネ・果物	豚肉・玉葱・生姜・砂糖・醤油・油・片栗粉/キャベツ・トマト・マヨネーズ ベーコン・玉葱・人参・じゃが芋・マッシュルーム・スパゲティ・冷いんげん ケチャップ・トマトピューレ・醤油・砂糖・塩・鶏がら/パイン缶	ごはん	お茶・冷やしそうめん そうめん・干し椎茸・砂糖・醤油・ 葱・醤油・みりん・だし昆布・かつお節
木	27	牛乳 バナナ	魚の変わり衣まぶし おかか和え(添)トマト 豆腐スープ	魚一口大・生姜・醤油・片栗粉・油・ソース・ケチャップ・パン粉・青のり キャベツ・人参・かつお節・醤油 /トマト /砂糖・レモン汁 豆腐・人参・ほうれん草・醤油・コーン缶・鶏がら	ごはん	牛乳・ヨーグルトケーキ 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・卵・ 低糖ヨーグルト・バター・(牛乳)
金	28	牛乳 ビスコ	夏野菜のカレー ごまじゃこサラダ	豚肉・人参・玉葱・南瓜・なす・ズッキーニ・むぎ枝豆・ カレールウ・りんご・にんにく・油 もやし・人参・小松菜・ちりめんじゃこ・ごま・砂糖・醤油・酢	ごはん	牛乳・フルーツポンチ バナナ・果物缶・ チェリー缶・サイダー
土	1 29	牛乳 ビスケット	ぶっトン煮 味噌汁 果物	豚肉・砂糖・醤油・生姜・酒・油・玉ねぎ・人参・生姜・醤油・みりん じゃが芋・油揚げ・青菜・葱・味噌・煮干し /酒・だし汁・みつ葉 パイン缶	ごはん	牛乳 ドーナッツ
月	3 17 31	牛乳 コーンフレーク	南瓜とミンチの味噌煮 リャンパンサンスー 麩のすまし汁	合ミンチ・南瓜・玉葱・人参・冷いんげん・油・砂糖・醤油・みりん・味噌 春雨・胡瓜・ハム・人参・卵・油・ごま油・砂糖・醤油・酢 麩(乾)若布・しめじ・人参・貝割れ菜・醤油・塩・だし昆布・かつお節	ごはん	牛乳 手作りプリン (プリンの素・牛乳・水)
火	4 18	プレーン ヨーグルト	トンカツ 添え わかめスープ	豚肉・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中農ソース・砂糖 キャベツ・トマト・胡瓜・マヨネーズ 乾)若布・豆腐・人参・葱・醤油・みりん・煮干し	ごはん	お茶 すいか サブレ
水	5 19	牛乳 あられ	焼き魚・添え野菜 とうふチャンプルー おくらの味噌汁・果物缶	甘塩鮭・油 /レタス 豆腐・豚肉・にら・人参・しめじ・卵・油・塩・醤油・砂糖・酒 おくら・玉葱・えのき(乾)若布・味噌・煮干し /パイン缶	ごはん	お茶 アイスクリーム クラッカー
木	6 20	牛乳 バナナ	八宝菜 胡瓜のレモン和え 南瓜の味噌汁	豚肉・えび・キャベツ・玉葱・人参・茹でたけのこ・干し椎茸・葱・ごま油・砂糖・醤油 胡瓜・しらす干し・レモン汁・酢・砂糖・塩・みかん缶 /塩・片栗粉 豆腐・南瓜・葱・味噌・煮干し	ごはん	お茶 煮豆(金時豆・ざらめ・塩) せんべい
金	21	牛乳 卵ボーロ	魚のチーズ焼き さっぱり酢の物 五目汁	魚切り身・塩・小麦粉・油・マヨネーズ・醤油・粉チーズ・ピーマン・赤ピーマン 胡瓜(乾)若布・人参・ごま・砂糖・酢・醤油 里芋・ごぼう・干し椎茸・人参・葱・油揚げ・醤油・塩・煮干し	ごはん	牛乳・きなこトースト 食パン・バター・砂糖・ スキムミルク・きな粉
土	8 22	牛乳 ウエハース	冷やし中華風 キャベツのスープ	中華麺・ハム・卵・油・もやし・胡瓜・トマト・ごま油・砂糖・酢・醤油・だし汁 キャベツ・ウインナー・人参・玉葱・醤油・塩・こしょう・鶏がら	ごはん	牛乳 スティックパン
誕生会	7	牛乳 卵ボーロ	カレーピラフ 手羽元のさっぱり煮・春雨サラダ きのこスープ・果物	ベーコン・ミックスベジタブル・玉葱・むぎ海老・バター・コンソメ・カレー粉・塩 手羽元・砂糖・醤油・酢 /春雨・ロースハム・胡瓜・人参・マヨネーズ しめじ・えのき茸・卵・葱・鶏がら・醤油 /すいか	ごはん	牛乳 フルーツゼリー



場合によっては、メニューが変わることがあります。ご了承下さい☆