



こんだて表



平成27年2月 北今泉保育園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	j	主食	3時 おやつ
月	2 16	牛乳 パイン缶	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ビーフン・豚肉・玉葱・人参・生椎茸・チンゲン菜・醤油・塩・P・鶏がら ソフトさいか・キャベツ・人参・胡瓜・マヨネーズ・塩 レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉	ご飯	牛乳 ポンデケーション (白玉粉・小麦粉・粉チーズ・牛乳)
火	3 17	牛乳 ウエハース	いり鶏 ほうれん草と卵の炒め物 豆腐の味噌汁	鶏肉・里芋・人参・れんこん・干し椎茸・いんげん・こんにゃく・油 ほうれん草・卵・バター・塩・P・醤油 / 砂糖・醤油・みりん 豆腐・しめじ茸・乾わかめ・かいわれ菜・味噌・煮干し	ご飯	お茶 食べるヨーグルト
水	4 18	牛乳 せんべい	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	むき海老・鶏肉・白菜・南瓜・人参・しめじ茸・長ねぎ・牛乳・味噌・煮干し 千切り大根・干し椎茸・にんにく・ベーコン・人参・オリーブ油 苺 / 塩コショウ・醤油	ご飯	牛乳 きなこ団子 (白玉粉・豆腐・砂糖・黄粉・塩)
木	5 19	牛乳 チーズ	トンカツ 添え野菜 卵とほうれん草の中華スープ	豚肉・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ キャベツ・トマト・みかん缶 / 中脳ソース・みりん 卵・ほうれん草・人参・生椎茸・胡麻・醤油・塩・煮干し・ごま油	ご飯	牛乳 りんご 丸ボーロ
金	6 20	飲むヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 味噌汁	魚切り身・塩・P・カレー粉・小麦粉・バター・油 キャベツ・胡瓜・人参・胡麻・砂糖・酢・塩・醤油・レモン汁 / みかん 大根・油揚げ・人参・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	お茶・ごまじゃこおにぎり (ごま・しらす干し・ゆかり・のり) 浅漬け(胡瓜・塩・砂糖・酢・醤油)
土	7 21	牛乳 ビスケット	親子丼 二色野菜の香味づけ 果物	鶏肉・卵・玉葱・干し椎茸・かまぼこ・葱・砂糖・醤油・みりん・煮干し 胡瓜・人参・ごま油・砂糖・酢・醤油・塩・生姜 バナナ	ご飯	牛乳 ミニパン
月	9 23	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 白菜スープ	鶏もも肉・にんにく・生姜・ケチャップ・ヨーグルト・カレー粉・サラダ油 サラダスパゲティ・ハム・胡瓜・人参・マヨネーズ・レタス 白菜・豆腐・人参・乾わかめ・葱・醤油・煮干し	ご飯	牛乳 プリンアラモード (プリンの素・牛乳・生クリーム・砂糖・苺)
火	10 24	飲むヨーグルト	お魚ハンバーグ 添え野菜 南瓜スープ	白身魚すり身・レンコン・葱・生姜・卵・味噌・パン粉・油・砂糖 ブロッコリー・トマト / 醤油・みりん・片栗粉 南瓜・玉葱・人参・ベーコン・パセリ・牛乳・塩・P・醤油・鶏がら	ご飯	牛乳 バナナ 煎餅
水	25	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	牛肉・じゃが芋・玉葱・人参・いんげん・油・砂糖・醤油・みりん ほうれん草・人参・卵・油・胡麻・砂糖・醤油・酒・酢 乾わかめ・油揚げ・豆腐・ニラ・味噌・煮干し	ご飯	牛乳 スキム入り大学芋 (スキムミルク・バター・砂糖)
木	12 26	牛乳 ビスケット	魚のフライ ブロッコリーサラダ かきたま汁	魚切り身・塩・P・小麦粉・卵・パン粉・揚げ油・ケチャップ・マヨネーズ ブロッコリー・ホールコーン・ロースハム・酢・醤油・油・おろしりんご えのき茸・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干し / おろし玉葱	ご飯	牛乳 日向夏 チーズ
金	27	牛乳 雪の宿	いかと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	いか・大根・人参・刻み昆布・砂糖・醤油・酒・だし汁 春雨・胡瓜・人参・カニカマ・ごま・酢・砂糖・塩 じゃが芋・玉葱・厚揚げ・乾わかめ・葱・味噌・煮干し	ご飯	牛乳・フルーツサンド (テーブルロール・生クリーム・もも缶・みかん缶)
土	14 28	牛乳 クッキー	マカロニ入りシチュー ミニトマト ツナコーンサラダ	鶏肉・じゃが芋・玉葱・人参・油・マカロニ・グリーンピース・バター ミニトマト / シチューの素・カレー粉・牛乳・鶏がら ツナ缶・レモン汁・ホールコーン・胡瓜・人参・マヨネーズ	ロールパン	牛乳 スティックパン
誕生会	13 (金)	牛乳 卵ボーロ	チキンカツカレー スパゲッティサラダ・ブロッコリー 果物・ヤクルト	豚ひき肉・玉葱・人参・じゃが芋・カレールー・鶏ささ身肉・卵・小麦粉・パン粉 胡瓜・スパゲティ・人参・マヨネーズ・卵・ブロッコリー 苺 / ヤクルト	ご飯	牛乳 チーズ蒸しパン

お知らせ



* 都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。