



平成31年度 ふなひきこども園

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	主食	3時 おやつ
月	25	牛乳 バナナ	ビーフンスープ かみかみサラダ レバーの甘辛煮	ごはん	牛乳 スキム入り大学芋 (さつま芋・揚げ油・スキムミルク・バター・砂糖)
火	12 26	牛乳 クラッカー	ポークカレー 白菜の塩昆布和え バナナ	ごはん	牛乳 りんご かりんとう
水	13 27	牛乳 せんべい	イカと大根の煮物 春雨の酢の物 じゃが芋の味噌汁	ごはん	牛乳 フルーツサンド (食パン・生クリーム・砂糖・みかん缶・パイナップル缶)
木	14 28	牛乳 チーズ	ミルク鍋 千切り大根の炒め物 果物	ごはん	牛乳 日向夏 丸ボーロ
金	1 15	ヨーグルト	魚のカレームニエル 甘酢キャベツ・果物 もやし中華風スープ	ごはん	牛乳 ピザ
土	2 16	牛乳 お菓子	キャベツとツナの Pasta ポパイスープ オレンジ	三ッ。 	牛乳 ミニパン
月	4 18	牛乳 コーンフレーク	肉じゃが ほうれん草の菜の花風和え わかめの味噌汁	ごはん	牛乳・パン・キンマフィン (かぼちゃ・バター・卵・メープルシロップ 砂糖・ホットケーキミックス・BP)
火	5 19	牛乳 せんべい	オビ天 添え野菜 すまし汁	ごはん	ヨーグルト バナナ
水	6 20	牛乳 卵ボーロ	タンドリーチキン スパゲッティサラダ・添え野菜 パンプキンスープ	パン	お茶 ばたもち (もち米・黄な粉・砂糖・塩)
木	7 21	ヨーグルト	魚のマヨネーズ焼き 子ぎつねサラダ キノコのスープ	ごはん	牛乳 りんご せんべい
金	22	牛乳 ビスケット	トンカツ 添え野菜 味噌汁	ごはん	フルーツムース (フルーチェ・牛乳・果物缶)
土	9 23	牛乳 お菓子	五目うどん きゅうりのたたき漬け		牛乳 パン
誕生会	8	牛乳 卵ボーロ	おこわ/すまし汁 鶏のから揚げ・マカロニサラダ ブロッコリー・果物		牛乳 チーズ蒸しパン



都合によりメニューが、変わることがあります。ご了承ください。