



6月給食だより



.....



平成28年 6月

曜日	日	朝の未満児おやつ	副 食	材 料	主食	3時 おやつ
月	13 27	牛乳 せんべい	じゃが芋のうま煮 おくら和え物 青菜のみそ汁	鶏肉・じゃが芋・人参・玉葱・冷いんげん・糸こんにゃく・ひじき・油 おくら・ひきわり納豆・鰹節・醤油 / 砂糖・醤油・みりん・だし汁 青菜・えのき茸・しめじ茸・油揚げ・味噌・煮干	ごはん	牛乳 メロン サブレ
火	14 28	牛乳 バナナ	かぼちゃと魚のコーン揚げ トマトのさっぱり和え 豆腐のすまし汁	白身魚・かぼちゃ・クリームコーン・卵・小麦粉・塩・油・ケチャップ・ソース トマト・玉葱・パセリ・砂糖・お酢 豆腐・かまぼこ・干椎茸・ほうれん草・醤油・煮干・みりん	ごはん	飲むヨーグルト ミニバームクーヘン
水	1 15 29	プレーン ヨーグルト	シーフードカレー 果物 スパゲティサラダ	むきえび・ベビーほたて・玉葱・人参・じゃが芋・グリーンピース・油 オレンジ / カレールー・にんにく・りんご ツナ・胡瓜・人参・サラダスパゲティ・マヨネーズ・レタス	ごはん	牛乳 ジャムサンド (サンド用パン・ジャム)
木	2 16 30	牛乳 チーズ	鶏肉の照り煮 (添)レタス ナムル風和え物 中華スープ	チキンステック・油・砂糖・醤油・みりん・酒 / レタス もやし・ほうれん草・人参・ごま・ごま油・砂糖・醤油・酢・生姜汁 チンゲン菜・干椎茸・玉葱・人参・ごま油・醤油・塩・鶏がら	ごはん	牛乳 マカロニのあべかわ (マカロニ・きな粉・砂糖・塩)
金	3 17	牛乳 ウエハース	豆腐ハンバーグ 添え野菜 かきたま汁	豚ひき肉・豆腐・おから・人参・えのき茸・卵・味噌・生姜汁 レタス・胡瓜・トマト / 塩・酒・片栗粉・油・ケチャップ わかめ・玉葱・人参・葱・卵・醤油・塩・煮干	ごはん	お茶・冷やしそうめん (そうめん・干椎茸・人参・砂糖・葱・醤油・みりん・だし昆布・鰹節)
土	4 18	牛乳 ミニマドレーヌ	大和煮 もやしの味噌汁・果物	牛肉・かまぼこ・えのき茸・干椎茸・人参・玉葱・糸こんにゃく・卵・葱・砂糖 醤油・みりん・酒・だし汁 豆腐・ワカメ・もやし・葱・味噌・煮干 / パイン缶	ごはん	牛乳 チョコチップパン
月	6 20	牛乳 ビスケット	豚肉とキャベツの炒め物 レバーの甘辛煮 ワカメの味噌汁	豚肉・もやし・きゃべつ・玉葱・カラーピーマン・油・砂糖・醤油 鶏レバー・生姜・ニラ・砂糖・醤油・カレー粉 / 塩・コショウ ワカメ・油揚げ・人参・大根・味噌・煮干	ごはん	牛乳 ゆでとうもろこし
火	7 21	牛乳 コーンフレーク	すり身団子のケチャップ煮 きゅうりのレモン風味和え 玉ねぎのみそ汁	魚のすり身・豆腐・玉葱・人参・卵・片栗粉・味噌・生姜・油・醤油・ケチャップ・砂糖・酒 胡瓜・レタス・みかん缶・砂糖・レモン汁・油・塩 玉葱・しめじ茸・えのき茸・葱・味噌・煮干	ごはん	牛乳 チーズ クラッカー
水	8 22	牛乳 桃缶	魚の西京焼き (添)トマト 三色和え きのこのすまし汁	白身魚・味噌・みりん・酒・砂糖・油 トマト ほうれん草・人参・卵・油・ごま・砂糖・酢・醤油・塩 えのき茸・しめじ茸・人参・三つ葉・醤油・塩・だし汁	ごはん	牛乳・たこ焼き風 (たこ・えび・ きゃべつ・人参・小麦粉・卵・ 青のり・鰹節・ソース)
木	9 23	牛乳 卵ボーロ	チキンカツ 人参の甘煮・野菜サラダ 豆乳スープ	鶏肉・塩コショウ・小麦粉・卵・パン粉・油・ケチャップ・中濃ソース・砂糖 人参・砂糖・醤油 カラーピーマン・キャベツ・胡瓜 豆乳・玉葱・人参・じゃが芋・ベーコン・コーン缶・パセリ・コンソメ	ごはん	牛乳 オレンジ せんべい
金	24	飲むヨーグルト	ポークビーンズ ウインナー ごま風味のサラダ	大豆・豚肉・じゃが芋・人参・玉葱・パセリ・油・トマト水煮・ケチャップ・塩 ウインナー / 鶏がら・醤油 胡瓜・かにかまぼこ・レタス・コーン缶・ごま・味噌・マヨネーズ・砂糖	ごはん	牛乳 アップルゼリー (りんごジュース・アガー・砂糖)
土	11 25	牛乳 ビスコ	きのこスパゲティ フルーツヨーグルト	スパゲティ・ベーコン・玉葱・生椎茸・しめじ茸・人参 ピーマン・バター・醤油 フルーツ缶・バナナ・ヨーグルト		牛乳 スティックパン
誕生会	10 金	飲むヨーグルト	エビピラフ・ブロッコリー 鶏肉のごま揚げ・かぼちゃの素揚げ 野菜スープ・果物	米・玉葱・人参・むきえび・ピーマン・コンソメ・バター ブロッコリー 鶏肉・生姜・酒・醤油・卵・片栗粉・ごま・油 かぼちゃ・油 人参・玉葱・えのき茸・葱・醤油・鶏がら メロン	おこめ	牛乳 プリン



場合によっては、メニューが変わることがあります。

