



# たいようっこだよ

平成 27年1月 5日 北今泉保育園



## あけましておめでとうございます



新しい年が始まりました。ご家庭でもよいお正月をお迎えになられたことと思います。休み中、子どもたちも初詣やカルタ取りなど楽しい経験をたくさんしたことでしょう。

今年も楽しい時を子どもたちと過ごし元気なからだと心が育んでいけるよう職員一同頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### 行事予定

5日	月	保育始め 安全点検・園内整備
6日	火	体育遊び(年長 年中)
7日	水	身体計測
8日	木	英語遊び
9日	金	誕生会・エコ保育
14日	水	避難訓練(火災・通報訓練)
15日	木	安全点検・園内整備 おでかけ保育(年長)・交通指導
16日	金	記念写真撮影・合同作品展(~28日)
20日	火	体育遊び(年長 年少)
22日	木	いでの郷交流(年中)
26日	月	音楽遊び
29日	木	リズム遊び



### おたんじょうびおめでとう

- ・いしかわ すずなさん(2さい)
- ・なべくら りおなさん(2さい)
- ・ただ たくさん(3さい)
- ・きくち しんざぶろうさん(4さい)
- ・まつもと そらさん(4さい)
- ・ひがし ゆずきさん(5さい)
- ・ながぬま りんさん(5さい)
- ・ながとも たいようさん(6さい)



### おしらせ・おねがい

- ★ 送迎の際、門扉の開閉(上部のストッパーも含め)は、安全確保の為子どもたちではなく保護者の方が行っていただきますようお願いいたします。
- ★ 16日(金)は記念写真撮影があります。園児服を着て登園しましょう。
- ★ 合同作品展・・・1/16(金)～1/28日(水) 子どもたちの作品が児童文化センターに展示されます。ぜひご覧下さい。



そば打ち体験・秋にそばの種まきをしたものを食べさせていただきました。「おいしい」と笑顔いっぱいの子ども達でした。



竹中さんが焼き芋をしてくださいました。ほくほくのお芋をみんなでおいしくいただきました。





# ぞうぐみだより



## あけまして おめでとうございます



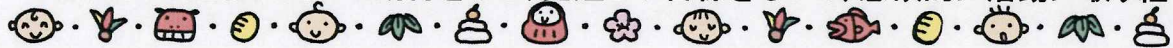
年長さんは卒園まで後3ヶ月となりました。楽しい思いが増えるようみんなで楽しく過ごして行きたいと思います。

今年もまた、子ども達が健康で楽しい園生活を送れるよう、保育に励んでまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



## 保育目標

- ◎ 戸外で友だちと一緒にからだを動かすことを楽しみながら、冬の外気にふれて、丈夫なからだづくりをする。
- ◎ 就学、進級に向けて期待をもち、見通しや目標をもって、意欲的に活動に取り組む。



あつと言う間に、今年度も後3ヶ月！！年長さんは、小学生へ就学。年中さんは、年長さんへ進級です。残りの3ヶ月を大切に、来年度に向けて子ども達と一緒に楽しみながら頑張っていきたいと思います。

子ども達は、寒さにも負けず元気いっぱい、ぞう組では、寒さに負けない体力づくりを頑張っています。衣服の調節を行いながら、園庭を走ったり、縄跳び、鉄棒、ボール遊びなどで、からだを動かしています！体育あそびでは縄跳びが始まるので、縄跳びの準備をお願いします。



## こどもの姿

12月は、さとうきび体験、おもちつき、焼き芋会、総合避難訓練、ドッチボール大会(年長)など、いろんな体験をしました！



## 年長さん お知らせ

1月から、小学校就学に向けて午睡時間を利用して、学習の時間を設けたいと思います。

都合により、研修・会議などの日は午睡を致しますので、お布団は、今まで通りでおねがいします。



## 早寝、早起き、朝ごはん！

楽しかったお正月休み、ごちそうを沢山食べたり、お出かけしたり、お客様が来たりと色々な事があったようですね！お休みの間に生活リズムが崩れていませんか！？年長さんはもうすぐ1年生♪早寝、早起き、朝ごはん！規則正しい生活を習慣づけ、健やかな毎日が送れるようにしましょう。





\*お正月ならではの遊びや、冬の自然に触れながら友達との遊びを楽しむ。

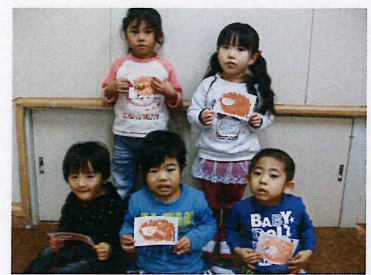
\*手洗いうがいをしっかり行い、健康に過ごせるようにする。



新年あけましておめでとうございます。昨年は様々な場面で子ども達の成長を感じることができた一年でした。今年は、未満児さんは年少さんに、年少さんは年中さんになりますので、自分でできることは自分でするを目標に残りの三ヶ月を取り組んでいこうと思います。お家でも見守って頂けたらと思います。残りわずかとなりましたが、子ども達と一緒に楽しい時間を過ごして進級の日を迎えられるようにしたいです。

### 年賀状は届きましたでしょうか？

羊の型を元に絵具を付けたスポンジで色づけしました。子ども達一人ひとりの力加減によって色に濃淡ができたたりと、それぞれの個性がでた作品になりました。



### お願い

\*歯ブラシ・コップの準備をお願いします。

\*20日(火)は、体育遊びです。体操服での登園をお願いします。



# きりんぐみだより



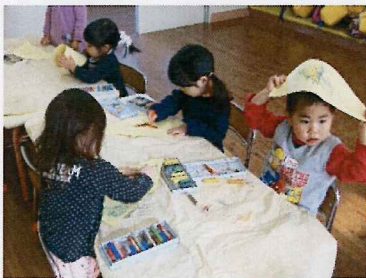
## 保育目標

- 生活のリズムを整えながら、寒い冬を元気に過ごせるようにする。
- 保育士や友だちと一緒に正月あそびやごっこあそびを楽しむ。



## 子どもの姿

寒さが厳しくなってきましたが、子どもたちは元気いっぱいです。「今日はお外行く？」と戸外あそびを楽しみにしているようです。戸外では、お友だちと追いかけてごっこをして体を動かしたり、寒い日には「こおりがあるよ！」と喜び、霜柱に触れたりして遊んだりする姿がみられます。また、お絵かきや紙あそびにも興味を示しています。クレヨンを使ってなぐりがきやアンパンマンなどイメージしたものを絵に描いて表し、楽しんでいます。子どもたちがイメージしたものを表せた喜びに共感しながら、一緒に楽しんでいきたいと思ひます。



お絵かき楽しいな♪



のり付けに夢中！



## ～鼻のかみ方～

鼻水はすするより出す方がよいそうです。

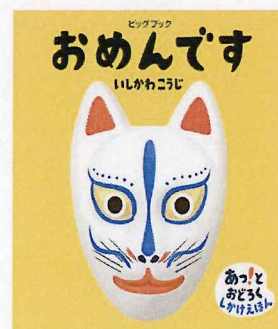
鼻水がでたらティッシュでかみましょう。

反対側の鼻を押さえて口から息を吸い、優しく片方ずつかみます。間違っただり方をしていると鼻血がでたり、耳が痛くなったりすることがあるので気をつけましょう。

園でも鼻水がでたら、ティッシュでかむように声をかけています。



## 絵本の紹介



作：いしかわこうじ

誰がおめんを被っているかわくわくして見えています。





# ぱんだ組だより

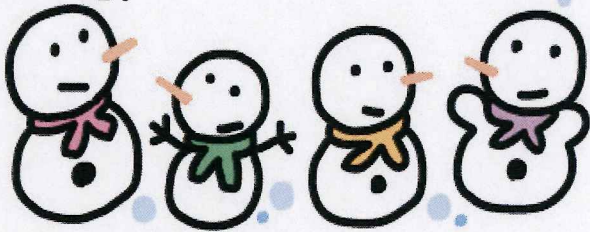


あけましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈りします。



## 保育目標

- ★気温差に留意し冬を健康で快適に過ごせるようにする。
- ★ゆったりとした雰囲気の中で、友だちや保育士とやり取りを楽しむ。



お友だちと好きな絵本を楽しく見えています。

お絵描きをする時は、話をしながら描いたりするようになりました。お絵描きだけでなく、そんな子どもたちの思いを受け止め共感しながら、やりとりを楽しんでいきたいと思ひます。



子どもたちは、戸外遊びが大好きです。「お外に行くよ」というと、帽子を自分でかぶろうとします。戸外に出て短時間でも外気に触れることで、体温調節の機能が育つといひます。子どもたちの体調に合わせて、暖かい日は短時間でも戸外で遊ばせたいと思ひます。

## ★絵本★

子どもたちは、絵本が大好きです。「いったしょ」、「ママの」(うずらちゃんのかくれんぼ)「ころころ」がいい、と言って見たい絵本を催促してきます。

★「いったでしょ」は、「いったでしょ」の部分と一緒にいたりします。

★「うずらちゃんのかくれんぼ」は、「もういいかい」「ただよ」「じゃんけんぽん」「あいこでしょ」の言葉のやり取りの部分喜んでいってます。

★「こぐまちゃんのボールあそび」も「ポーン」とボールを投げる真似をしています。できるだけ要求を受け止めながら子どもたちと一緒に絵本を楽しんでいます。





# うさぎぐみだより



## 保育目標

- ・ ゆったりとした雰囲気の中で、保育士や友だちと好きな遊びを楽しむ。
- ・ 一人ひとりの健康状態を把握し、生活リズムを整えながら、寒い季節を元気に過ごせる様にする。



### 子どもの姿

冷たい風の中でも、元気いっぱいの子供達は戸外に出て友だちや保育士と一緒に砂遊びを楽しみました。



部屋の中では、手作りおもちゃで遊んでいます。欲しい時は両手を添えて、「ちょうだい」としたり頭をちょこんと下げて「ありがとう」などが出来るようになりました。日々、成長しています。



### 1月の取り組み

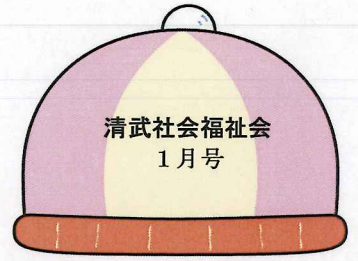
おやつ・給食の後、絵本の時間を設けてお友だちと一緒に絵本を見たり、読み聞かせなどをしながらゆったり過ごしたいと思います。  
また、天気の良い日は、戸外に出てみんなで楽しく遊びたいと思います。

### かぜにご用心

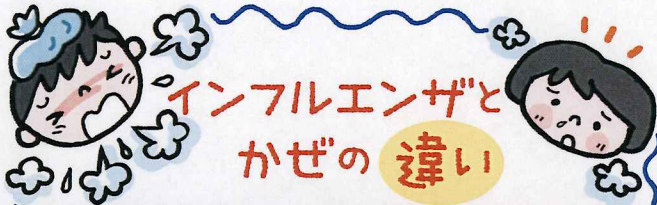
- ① よく眠る。
- ② うがい・手洗いをする。
- ③ しっかり食べる。
- ④ 暖かい部屋では上着を脱ぐ。
- ⑤ 入浴後は温かい服装をする。
- ⑥ 部屋の換気に気をつける。



# げんきだより



あけましておめでとうございます。年末年始のお休みはいかがでしたか？  
 不規則な生活習慣がついてしまった……というお子さんはいませんか？  
 毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理に留意しましょう。



インフルエンザ		かせ
インフルエンザウイルス	原因	細菌、ウイルス
冬から春に多い	時期	一年を通して
全身症状	病気の始まり	鼻水、くしゃみ
39～40℃	熱	37～38℃くらい
大流行することも	伝染	多くの人にうつらない
手足や腰に強く出る	関節痛	ほとんどない
肺炎、気管支炎、インフルエンザ脳症 など	合併症	安静を守ればひどくならない



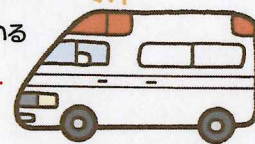
インフルエンザは、発症し5日を過ぎて、かつ、熱が下がってから3日を過ぎるまでは、園はお休みします

## 心配な インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。特に0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。万が一のような症状が見られたら、すぐに救急車を呼んでください。

### こんな症状は脳症かも？

- インフルエンザを発症して1～2日後に突然高熱が出る
- けいれんが10分以上続く
- けいれんを繰り返す
- 呼びかけても反応しない、ぼーっとしている、目がうつろである
- ずっと寝続けている



### 冬の肌荒れ対策

空気が乾燥する冬は、お肌も乾燥する季節。特に子どもは、肌のバリア機能が未発達のため、荒れやすいのです。日々のケアを心がけ、デリケートな肌を守りましょう。

外あそびや手洗いのあと、保湿クリームを塗る。



冬の寒風に地肌をさらさない



(長そで・長スポンの着用)

### 県内の感染症情報

県内でもインフルエンザの感染が広がってきているようです。また、感染性胃腸炎も多くみられています。十分な栄養と休養をとり体力をつけ、手洗い・うがいを励行しインフルエンザなどの感染症や風邪から体を守りましょう。

地域の感染症の情報に目を向け情報を得ることも感染予防につながりますので、テレビや新聞・ネットの情報も活用するといいですね。